

# 秋のけんきまつい

開催日：**10/14** (月・祝) 9時～13時

会場：**岡崎げんき館**

イベント開催のため、プール、トレーニングジム、情報ライブラリー（図書室）、健康広場など、げんき館の各施設は休業いたします。

入場・参加  
**無料**  
一部整理券配布イベント有り!

**100ポイント**  
OKAZAKI♥まめぼ  
イベント参加ポイント

見て!  
知って!  
楽しもう!!!

## 市民会議ほかイベント

- 3色バランス釣りゲーム&治療食相談コーナー  
栄養バランスを考えてカードを釣り上げよう。 **岡崎栄養士会**
- まちの保健室～血管年齢・血圧を測定してみよう!～  
キッズナースに大変身! **記念写真OK** **愛知県看護協会**
- 薬と健康 こども調剤体験とお薬健康相談  
白衣を着て薬のお仕事をしよう! **お薬相談も受付中**  
**岡崎薬剤師会**
- 最新機器でつくる白い歯をみてみよう!  
口腔内スキャナーの活用や口腔内低下症等の周知  
**岡崎歯科医師会**
- 三河武士も食べたであろう焼き味噌づくり体験  
**当日先着90名/9時から整理券配布** **岡崎市食生活改善協議会**
- 「カラダが見える・分かる」  
骨粗しょう症検査、CT・MRI画像紹介 **岡崎市医師会**
- 体力チェック～あなたの筋力、バランス能力は何歳?～  
簡単な体力チェックと運動体験、ゲームコーナー  
**愛知県健康づくりリーダー連絡協議会 岡崎支部**
- パワーパドラー体験  
水の上をドライブしよう!  
**事前申込不要/10時から12時30分**  
★3歳以上体重50kg以下の方  
水着着用（保護者の方も水着があれば入水可）

## ●三河武士ごはん弁当販売

健康長寿であった家康公が  
好んで食べていた旬の  
地元食材で作ったお弁当

場所：市民ギャラリー

売切れ  
必至!

## ●家族みんなで楽しめる!! スタンプラリー

たくさん回って  
プレゼントを  
GET!!



## 屋外イベント

- いつまでも元気に歩いて健康寿命を伸ばそう!  
歩くことの大切さを知ろう!

岡崎市ウォーキング協会

12時終了

- キッチンカーも来るよ!



## 協定企業イベント

- 安全・安心な食「サンプル配布(抽選)」 **コープあいち**
- 腸活からの健康づくり、サンプル配布 **ヤクルト東海**
- 大人気アサヒ飲料カルピスLABO **アサヒ飲料**  
**当日先着60名/9時から整理券配布**
- 話題の「ベジチェック」  
**明治安田**



## 岡崎市イベント (保健部)

- 「OKAZAKI♥まめぼ」  
健康づくりや食育に関するクイズラリー
- 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止
- ストレスとの上手なつきあいかた
- いま知って欲しい、がんのこと
- 巨大子宮模型に入って赤ちゃんの頃を思い出そう!
- 手洗いチェック～上手にできるかな?～

### ご案内図

- 名鉄バス「岡崎げんき館前」下車
- 駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
- 車でお越しの際は、市役所東立休  
駐車場から東へ徒歩12分です。



岡崎市若宮町2丁目1-1

お問合せ 岡崎市 保健部 保健政策課  
TEL.0564-23-6807

●内容変更・荒天中止などは、岡崎げんき館ホームページにてお知らせします→

当日、主催者により撮影した写真は、ホームページや広報誌等に掲載される  
ことがあります。あらかじめご了承ください。

岡崎げんき館 検索

主催 岡崎げんき館マネジメント(株)/岡崎げんき館市民会議/岡崎市





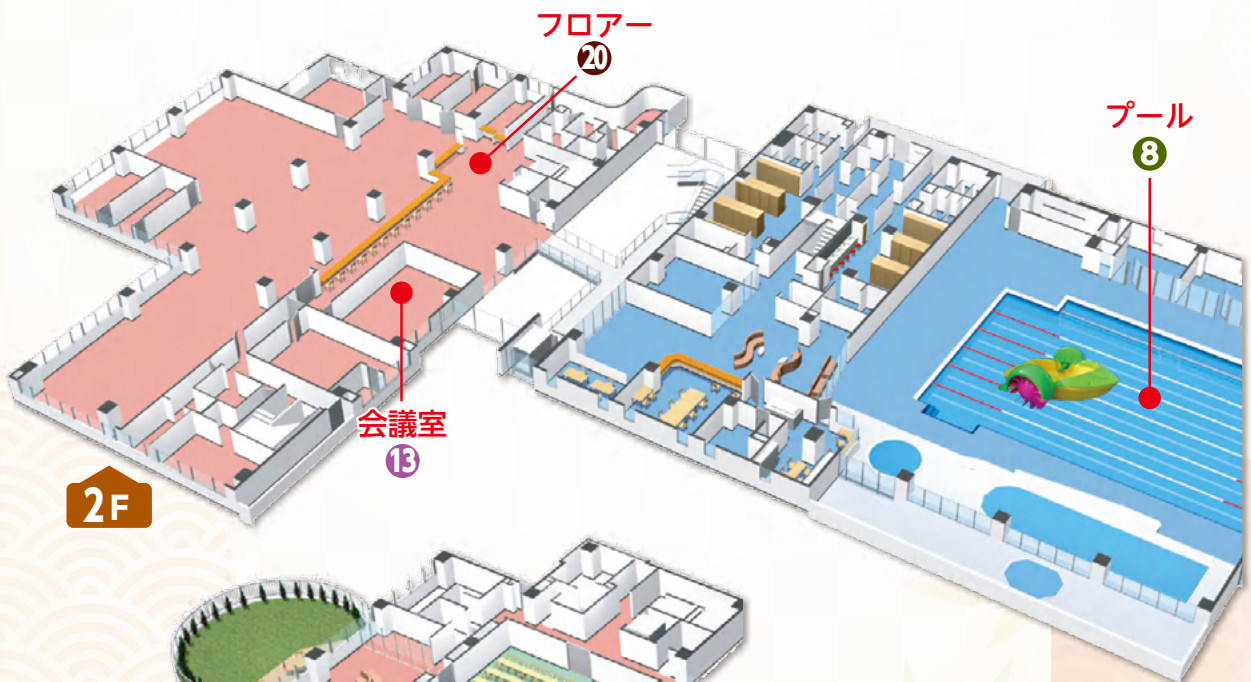
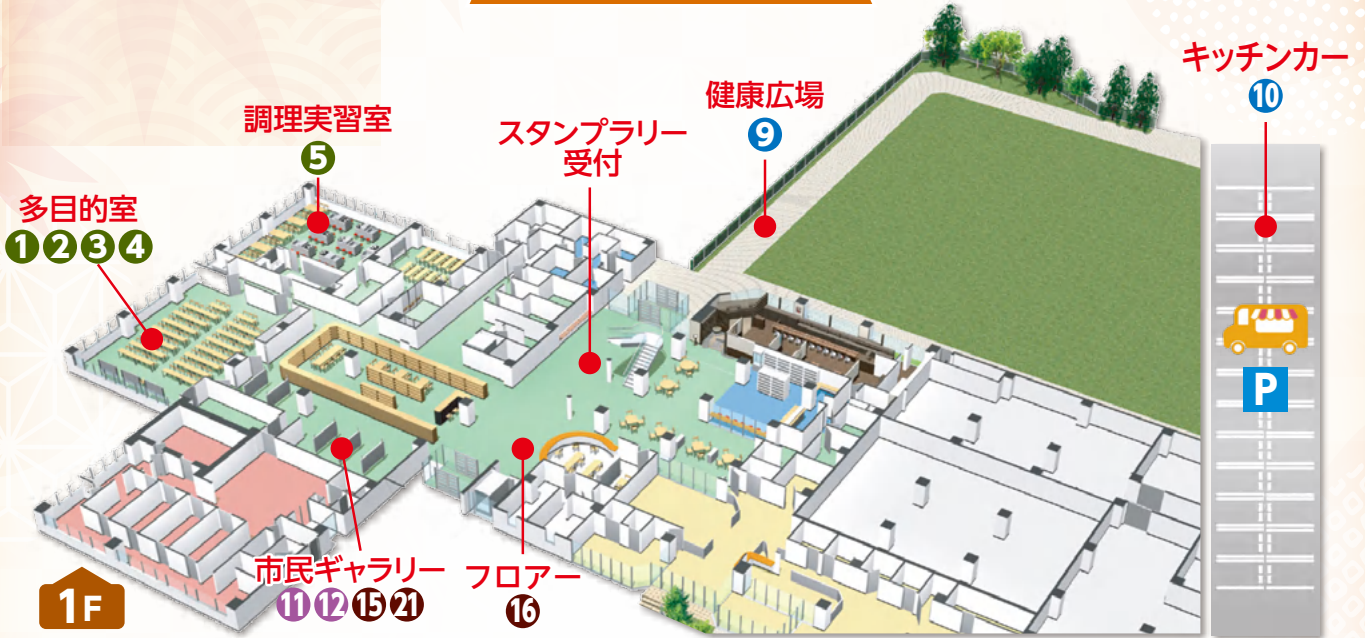


# ②1 まめ吉とふれあおう!

場所：市民ギャラリー

## 大人気のまめ吉と ハグハグと写真撮影をしよう!

### イベント案内図



みんな  
遊びに来てね!  
待ってるよ!

※実施場所は都合により変更となる場合があります。