



岡崎げんき館

だより

第  
215  
号

2026年2月のげんき館だより

2/22(日)マシン入替のため  
ジムを休業いたします

トレーニングジムのマシン等の入替  
作業のため、2/22(日)トレーニング  
ジムを休業いたします。  
ご不便をおかけしますが何卒ご理解を  
賜りますようお願い申し上げます。

子ども育成ゾーンから  
【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月～未就学児  
【時間】9:00～17:00 最長3h

◆前日17時までにご来館または  
電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温-保育レポート記入

◆料金 初めの1時間4歳未満は  
610円・4歳以上 510円  
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30～) 1食500円  
※前日17時までに要予約



第1期(4月～6月)教室

★★1次募集のおしらせ★★



募集チラシが2月8日(日)中日新聞朝刊に折込・  
館内配布開始となります。同日～22(日)に  
Webからお申込ください。2F健康づくりゾーンでも  
Web申込を承ります。

ホームページwww.okazakigenkikan.jp

2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・  
託児付き産後ママリフレッシュ教室

3月教室のお申込は2/1(日)～10(火)まで。

2/13(金)当落発表

～21(土)ご入金期間

24(火)～25(水)繰上連絡

2/26(木)～二次募集

を行います。

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども  
育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

①利用者カード取得…1F 総合受付

②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後ママリフレッシュ  
金 10:30～11:30

ベビママハッピーYOGA  
土 9:50～10:50

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード



げんきマネー


氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。  
健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による  
『健康相談』を無料で受付しています。  
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。  
(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

①チーム仮登録(Web)

②利用者カード取得(1F)

③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点  
板1/ボール2/ピブス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【開催日】2月21日 第3土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



おはなし会『おはなしあっぷっぷ』

【開催】2/14 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



## 子ども育成ゾーンからのお知らせ

### 子育て相談について

★子育てについての不安や心配について  
子育て相談・電話相談を承っております。  
月～土9時～17時 TEL (0564) 65-3800

### 節分の会

☆2/3(火) 11:00～プレイルームにて。  
いっしょに歌ったりして楽しくすごしましょう！

### ひなまつり の製作

☆2/4(水)～ なくなり次第終了します。  
〔展示〕2/17(火)～3/3(火)  
市民ギャラリーにて。

### 看護師による「ワンポイント講座」

【日時】2月28日(土) 11:00～プレイルーム  
【タイトル】『指先操作と脳の発達』  
※予約・参加費 不要です

### 学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう

2/5・12・26 開催します  
(木)11:15～プレイルーム

## 情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで  
紹介いたします。

☆『13歳からの「ネットのルール」』

☆『10代と考える「スマホ」』

「ネットモラル」は「日常のモラル」と同じもの…。誰もがこの言葉を心に刻んでスマホ等を利用していききたいですね。

\*

◎第2土曜日におはなし会 開催中！ぜひ  
ご来場ください(詳細はおもて面右下)

### 【2月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	なし ※第4月曜を除く
ジム/プール/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	23 ※マシン等入替のため ジムは22(日)休業いたします
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	2・9・16・23
保健所 土日祝休・年末年始	1・7・8・11・14・ 15・21～23・28
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	2・9・16・23

## 健康サービスステーション(1F売店)

◆ ZUMBAウェア販売会を行います！

【期間】 2/12～ ※定価から25%OFF！

◆レンジメート マグポット ¥9,488  
電子レンジでも、しっかり焼き目がつけられる等、多用途に活躍する  
優れモノの調理器具です。

◆水曜は NONOJI のパン

◆木曜は すずや のパン 各種を  
販売します！ぜひご来店ください。

【プロテイン】150cc 140円

①チョコ味 ②ストロベリー味  
(+60円で牛乳にて提供)

③ミルクティー味 ¥200

◆ストレッチポール ¥9,900 /  
¥10,890 ※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街	電話番号
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

### 岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館  
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、  
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街