



岡崎  
げん  
き  
館

だより

第  
214  
号

## 2026年1月のげんき館だより

冬のげんさまつり 1/11・12開催！

【1/11(日)】

- ◇シセイカルテ測定会 10~13時  
※当日2F 健康づくりにて受付。
- ◇子ども体力測定 …小学生対象  
14:15~15:45

【1/12(月)】

- ◇名古屋グランバス親子サッカー体験  
[年少児の部]・[年中児の部]  
詳細は館内チラシをご覧ください。

### 子ども育成ゾーンから 【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月~未就学児  
【時間】9:00~17:00 最長3h

- ◆前日17時までにご来館または  
電話予約 ※20名まで
- ◆登園前に検温→保育レポート記入
- ◆料金 初めの1時間 4歳未満は  
610円・4歳以上 510円  
以降30分単位 300円・250円
- ◆昼食(11:30~) 1食500円  
※前日17時までに要予約

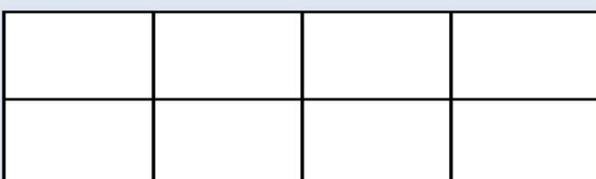
若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノコンテンタ)	73-9031

### げんきマネーポイントカード

岡崎げんき館  
OKAZAKI GENKAN

げんきマネー



氏名

(スタンプのコピー不可)

## 第4期(1月~3月)教室

★★2次募集のおしらせ★★



館内掲示とWebにて空き状況を公開しています。  
空きのある教室は先着順にてお申込受付中です。  
※1回参加が可能な教室もございます

ホームページwww.okazakigenkikan.jp  
2次元コードはこちら⇒



### ベビママハッピーYOGA・ 託児付き産後ママリフレッシュ教室

2月分の教室お申込は1/1(木)~10(土)まで。

1/13(火)当落発表

~22(木)ご入金期間

23(金)~24(土)線上連絡

1/25(日)~

二次募集を行います。

※「託児付き~」は、ご受講までに1F子ども  
育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

#### 《教室ご受講前までの2ステップ》

- ①利用者カード取得…1F 総合受付
- ②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後ママリフレッシュ  
金 10:30~11:30

ベビママハッピーYOGA  
土 9:50~10:50

### ◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。  
健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による  
『健康相談』を無料で受付しています。  
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。  
(電話予約不可)

### ★フットサルコートご利用について★

#### 《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
- ②利用者カード取得(1F)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点  
板1/ボール2/ビブス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



### 『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【開催日】1/31 ※今月は通常の第3土曜から変更

【時間】10:30~11:10 【会場】プレイルーム

【対象】未就学児 ( 要:保護者同伴 )

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174

※参加無料



### おはなし会『おはなしあっぷつぶ』

【開催】1/10 第2土曜日 参加無料！

【時間】10:30~11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



## 子ども育成ゾーンからのお知らせ

### 子育て相談について

★子育てについての不安や心配について  
子育て相談・電話相談を承っております。

月～土 9～17 時 TEL (0564) 65-3800

### 消毒・換気時間(10分間)のご案内

10:50～、12:50～、14:50～、16:50～

### 鬼の製作 みんなで作ろう

[製作] 1/7(水)～なくなり次第終了

[展示] 1/20～2/3

作品は市民ギャラリーにて展示します

### 看護師による「ワンポイント講座」

【日時】1/24(土)11:00～プレイルーム

【タイトル】『親子でふれあい わらべうた』

※予約・参加費 不要です

### 学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう 1月

15 作ってあそぼう

(木)11:15～プレイルーム

## 情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで  
紹介いたします。

☆『しんせつなともだち』

☆『きみのことがだいすき』

寒い季節がやってきました。心が温まる本を  
読んで、少しでも寒さを吹き飛ばしましょう。

\*

◎第2土曜おはなし会 詳細はおもて面右下

## 【1月の休業日】

テニス/スタジオ/  
プール教室

1～3

※第4月曜休業日を除く

ジム/ワール受付/託児  
【第4月曜日】・年末年始

2 6

図書室・貸室  
【毎週月曜日】・年末年始

1～3・5・12・  
19・26

保健所  
土日祝休・年末年始

1～4・10～12・17・  
18・24・25・31

喫茶はんなり  
【毎週月曜日】GW・年末年始

1～5・12・19・  
26

## 健康サービスステーション(1F売店)

### ◆国産にんにくのお新香

しょうゆ漬 / ピクルス 1袋540円

【プロテイン】150cc 140円

※牛乳での提供は+60円

①チョコ味 ②ストロベリー味

③ミルクティー味 ¥200(牛乳での提供)

◆教室参加者の方、受講カード  
提示によりジュース20円引き実施中

### ◆「食べていいナツツ」

- ・一日健美堅果135円(25g)
- ・1日堅果 120円(20g)

◆プロテインコーヒー 7.5g×30包  
3,980円

◆国産若鶏ジューシーロースト 3種  
タンドリーチキン/黒胡椒/醤油 183円  
※価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街

電話番号

メナードクオリティ(化粧品 エステ)

21-4376

美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)

25-1768

どやま洋服店(注文紳士服 ネクタイ シャツ)

21-5611

小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)

22-2160

コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)

26-5000

多田理容店(散髪)

21-3296

くす屋呉服店(和服)

22-0236

いまじん(ジンギスカン料理)

79-4764

### 岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館

1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、  
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソーラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催:岡崎げんき館 協力:若宮通り商店街・てんま通り商店街