



岡崎げんき館

だより

第
213
号

2025年12月のげんき館だより

1/11(日)・12(月祝) 冬のげんきまつり

1月11日(日)・12(月・祝)は
「冬のげんきまつり」として
【シセイカルテ測定会】・
【子ども体力測定】・
【親子サッカー体験】を開催します。
館内チラシをご覧ください、ぜひ
お申込み・ご来場ください。
※シセイカルテは事前申込不要です

子ども育成ゾーンから 【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月～未就学児
【時間】9:00～17:00 最長3h

- ◆前日17時までに来館または
電話予約 ※20名まで
- ◆登園前に検温・保育レポート記入
- ◆料金 初めの1時間4歳未満は
610円・4歳以上 510円
以降30分単位 300円・250円
- ◆昼食(11:30～) 1食500円
※前日17時までに要予約

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚げ物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード



げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)



第4期(1月～3月)教室

★★2次募集のおしらせ★★



12月20日(土)に館内掲示またはWebにて空き
状況を公開いたします。空きのある教室は、
12月21(日)9:15～先着順にてお申込を受付
いたします。

ホームページwww.okazakigenkikan.jp

2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・
託児付き産後マリアフレッシュ教室

1月分の教室お申込は12/1(月)～10(水)まで。

12/13(土) 当落発表
～21(日)ご入金期間
23(火)～24(水)繰上連絡
12/25(木)～二次募集
を行います。

産後マリアフレッシュ
金 10:30～11:30

ベビママハッピーYOGA
土 9:50～10:50

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども
育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付
- ②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。
健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による
『健康相談』を無料で受付しています。
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。
(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
- ②利用者カード取得(1F)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点
板1/ボール2/ビブス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

※12月はお休みです

【次回開催】1/17 第3土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:10【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



おはなし会『おはなしあつぷぷ』

【開催】12/13 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9時～17時
【TEL】(0564) 65-3800

クリスマス会のお知らせ

【日時】12/7(日) 11時～@3F講堂
ハンドベル演奏やダンスなどを行います！

♪♪♪【クリスマス】製作展示♪♪♪

12/9～25 市民ギャラリーに展示

看護師による「ワンポイント講座」

【日時】12月27日(土) 11:00～プレイルーム
【タイトル】『冬の病気と元気な体』
※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう 12月

11 お話でてこい
18 みんなであそぼう
(木)11:00～プレイルーム

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで紹介いたします。

☆『この1冊で安心！きれいな食べ方&ふるまい』

『いまさら聞けない箸の持ち方レッスン』

意外と知らない食事の場での正しいふるまい方。年末年始に向けて学び直し、食事の時間をより充実したものにしてみませんか。

◎第2土曜おはなし会 詳細はおもて面右下
【12月の休業日】

※年末年始休業期間：12/29～1/3

テニス/スタジオ/ プール教室	23～28 ※第4月曜・休業日を除く
ジム/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	22・29～(1/3)
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	1・8・15・22・ 29～(1/3)
保健所 土日祝休・年末年始	6・7・13・14・20・ 21・27～(1/4)
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	1・8・15・22・ 29～(1/5)

健康サービスステーション（1F売店）

◆クリスマスセール！MUK
ヘアケア商品15%OFF!!
(ドライヤー・ヘアアイロン)
【期間】11/27～12/25

【プロテイン】150cc 140円
※牛乳での提供は+60円

①チョコ味 ②ストロベリー味
③ミルクティー味 ¥200 (牛乳での提供)

◆国産若鶏ジュシーロースト 3種
タンドリーチキン/黒胡椒/醤油 ¥183

◆かりんとう(豆乳/黒糖)280円

【むき栗】1袋 ¥380

◆ほね枕【ほねのかたちの枕】
¥1,980

※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街