



岡崎げんき館

だより

第
212
号

2025年11月のげんき館だより

脱水症状にご注意ください

寒暖差が大きく体調を崩しやすい季節になりました。冷涼な時季でも特に運動の際は常に水分を用意し、「のどが渴いた」と感じる前にこまめな水分補給を心掛けましょう。体調がすぐれない時は運動を控え、しっかりと休養することが大切です。

子ども育成ゾーンから 【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月～未就学児
【時間】9:00～17:00 最長3h

- ◆前日17時までにご来館または電話予約 ※20名まで
- ◆登園前に検温-保育レポート記入
- ◆料金 初めの1時間4歳未満は610円・4歳以上510円
以降30分単位 300円・250円
- ◆昼食(11:30～) 1食500円
※前日17時までに要予約

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚げ物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード



げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)



第4期(1月～3月)教室

★★1次募集のおしらせ★★



募集チラシが11月9日(日)中日新聞朝刊に折込・館内配布開始となります。同日～23(日)にWebからお申込ください。2F健康づくりゾーンでもWeb申込を承ります。

ホームページwww.okazakigenkikan.jp

2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・
託児付き産後ママリフレッシュ教室

12月教室のお申込は11/1(土)～10(月)まで。

11/13(木)当落発表

～22(土)ご入金期間

23(日)～25(火)繰上連絡

11/26(水)～二次募集

を行います。

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付
- ②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後ママリフレッシュ
金 10:30～11:30

ベビママハッピーYOGA
土 9:50～10:50

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『健康相談』を無料で受付しています。(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
- ②利用者カード取得(1F)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ビブス5)各100円

※詳細は館内チラシやWebをご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】11月15日 第3土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



おはなし会『おはなしあっぷっぷ』

【開催】11/8 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9時～17時
【TEL】(0564) 65-3800

クリスマスの作品展

製作 ☆11/21(金)～なくなり次第終了
展示 12/9～12/25
参加無料。ツリーやプレゼント、ベルなど…
どんな作品ができるか楽しみですね♪

看護師による「ワンポイント講座」

【日時】11月29日(土) 11:00～プレイルーム
【タイトル】『親子でふれあい わらべうた』
※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう

11/6・13・20・27 開催します
(木)11:15～プレイルーム

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで
紹介いたします。

☆『げたにばける』

☆『ぼくらの七日間戦争』

11月27日は「あいち県民の日」です。図
書室にも愛知県に関する本がいろいろあり
ます。愛知県にゆかりのある作家の本も
この機会にぜひお手にとってみてください。

*

◎第2土曜日におはなし会 開催中！ぜひ
ご来場ください(詳細はおもて面右下)

【11月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	なし ※第4月曜を除く
ジム/プール/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	24
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	3・10・17・24
保健所 土日祝休・年末年始	1～3・8・9・15・16・ 22～24・29・30
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	3・10・17・24

健康サービスステーション(1F売店)

◆Sball エスボール1個 1,300円

◆水着セール実施中！

[期間:10/23～11/10(月)]
(一部除外品あり)

◆ストレッチポール 10%OFFセール！

¥9,900 → ¥9,000

¥10,890 → ¥9,900

※11/15までの期間限定

◆むき栗 1袋380円

焼いもソフト好評販売中!!

お芋とソフト、2つの食感の 焼いも価格+
絶妙な組合せをぜひ ソフトクリーム代
お楽しみください 200円

※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソーラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街