



岡崎げんき館

だより

第
211
号

2025年10月のげんき館だより

秋のげんきまつり 10/12開催します

10/12(日)秋のげんきまつり を
開催します!

※ジム・プール・図書室などは休業

※プール・スタジオ・テニス教室は休講

【日時】10月12日(日) 9時~12時

健康に関する展示・体験コーナーなどに
是非ご来場ください。

詳細は Web・館内チラシにて
ご確認をお願いいたします。



子ども育成ゾーンから
【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月~未就学児

【時間】9:00~17:00 最長3h

◆前日 17時までにご来館または
電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温-保育レポート記入

◆料金 初めの1時間 4歳未満は
610円・4歳以上 510円
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30~) 1食 500円
※前日17時までに要予約



第3期(10月~12月)教室

★★2次募集のおしらせ★★



館内掲示とWebにて空き状況を公開しています。
空きのある教室は先着順にてお申込受付中です。

※1回参加が可能な教室もございます

ホームページ www.okazakigenkikan.jp

2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・

託児付き産後ママリフレッシュ教室

11月分の教室お申込は10/1(水)~10(土)まで。

10/13(火) 当落発表

~22(木) ご入金期間

23(木)~25(土) 繰上連絡

10/26(日)~

二次募集を行います。

※「託児付き」は、ご受講までに1F子ども
育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

①利用者カード取得...1F 総合受付

②問診・体組成測定...2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後ママリフレッシュ

金 10:30~11:30

ベビママハッピーYOGA

土 9:50~10:50

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚げ物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード

岡崎げんき館
OKAZAKI GENKIKAN

げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。
健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による
『健康相談』を無料で受付しています。
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。
(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

①チーム仮登録(Web)

②利用者カード取得(1F)

③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点

板1/ボール2/ビブス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】10/18 第3土曜日

【時間】10:30~11:10【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174

※参加無料



おはなし会『おはなしあっぶっぶ』

【開催】10/11 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30~11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9～17 時 TEL (0564) 65-3800

消毒・換気時間(10分間)のご案内

10:50～、12:50～、14:50～、16:50～

秋の製作を実施します

【製作】 10/15(月)～25(土)
【展示】 10/28(火)～11/8(土)
「どんぐり・きのこ」を作ります！

看護師による「ワンポイント講座」

【日時】 10/25(土)11:00～プレイルーム
【タイトル】『親子で秋にそなえよう』
※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう 10月

23 みんなで動こう
(木)11:15～プレイルーム

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで
紹介いたします。

☆『散歩で出会える野鳥』

☆『街で見かける雑草・野草図鑑』

徐々に涼しくなり、散歩にピッタリの季節が
やってきます。野鳥や野草の本を片手に、
気軽な散歩に出かけてみませんか？

＊

◎第2土曜おはなし会 詳細はおもて面右下

【10月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	12(秋祭)・27 ※第4月曜休業日を除く
ジム/プール/受付/託児 【第4月曜日】・年末年始	27
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	6・12・13・ 20・27
保健所 土日祝休・年末年始	4・5・11～13・ 18・19・25・26
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	6・12・13・ 20・27

健康サービスステーション（1F売店）

◆ドクターエア リカバリーガン ¥9,900～
レッグマッサージャー 200円/10分

【プロテイン】150cc 140円

※牛乳での提供は+60円

- ①チョコ味 ②ストロベリー味
③ミルクティー味 ¥200 (牛乳での提供)

【むき栗】1袋 ¥380

【スナック類】

- ・ノワールミニ 和栗味 ¥129
- ・信州塩りんごバターポテトチップ ¥302

【クレープ】・桔梗信玄餅 ¥270

・桔梗信玄餅プレミアム版 ¥324

◆アサイービューティー ハロウィン版
1杯380円

※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街