



岡崎げんき館

だより

第
206
号

2025年5月のげんき館だより

熱中症にご注意ください

気温が高くなるとともに熱中症発症のリスクが高まる時期です。運動の際は必ず水分を用意し、ノドが渴いたと感じる前に、こまめに補給することを心掛けましょう。

体調がすぐれない時は運動を控え、しっかりと休養することが大切です。

子ども育成ゾーンから 【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月～未就学児
【時間】9:00～17:00 最長3h

◆前日17時までにこ来館または電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温-保育レポート記入

◆料金 初めの1時間4歳未満は610円・4歳以上510円
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30～)1食500円
※前日17時までに要予約

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚げ物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード



げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)



第2期(7月～9月)教室

★★1次募集のおしらせ★★



募集チラシが5月11日(日)中日新聞朝刊に折込・館内配布開始となります。同日～25(日)にWebからお申込ください。2F健康づくりゾーンでもWeb申込を承ります。

ホームページwww.okazakigenkikan.jp

2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・

託児付き産後ママリフレッシュ教室

6月分の教室お申込は5/1(木)～10(土)まで。

5/13(火)当落発表

～22(木)ご入金期間

23(金)～24(日)繰上連絡

5/25(日)～二次募集

を行います。

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

①利用者カード取得…1F 総合受付

②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後ママリフレッシュ

金 10:30～11:30

ベビママハッピーYOGA

土 9:50～10:50

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『健康相談』を無料で受付しています。(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

①チーム仮登録(Web)

②利用者カード取得(1F)

③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ビブス5)各100円

※詳細は館内チラシやWebをご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】5/17 第3土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



おはなし会『おはなしあっぷっぷ』

【開催】5/10 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9時～17時
【TEL】(0564) 65-3800

子どもの日 の製作

☆5/3(土)～5(月)
カッコイイかぶとをつくりまします！
みなさんのご来場をお待ちしています

看護師による「ワンポイント講座」

【日時】5月24日(土) 11:00～プレイルーム
【タイトル】『親子でふれあいわらべうた！』
※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう

5/15 みんなであそぼう 22 親子あそび
29 みんなで動こう
(木)11:15～プレイルーム

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで紹介いたします。

☆『あかり』
☆『ボタンちゃん』

くらしに静かに寄り添ってくれる、さりげなくも大切な存在を思い出させてくれる物語です。大人の方も是非手に取ってみて下さい。

*

◎第2土曜日におはなし会 開催中！ぜひご来場ください(詳細はおもて面右下)

【5月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	5/1～4 休講 ※第4月曜を除く
ジム/プール/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	2 6
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	5・12・19・26
保健所 土日祝休・年末年始	3～6・10・11・17・ 18・24・25・31
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	5・12・19・26

健康サービスステーション(1F売店)

◆ZUMBAウェア各種 新登場！

ショート丈パンツ ¥3,850～
ロング丈パンツ ¥5,500～
Tシャツ ¥3,300～

◆揚げかまぼこ

コーン入り/タコ入り ¥183

◆むき栗 1袋380円

◆笹だんご(5個入) 1袋700円

焼いもソフト好評販売中!!

お芋とソフト、2つの食感の 焼いも価格+
絶妙な組合せをぜひ ソフトクリーム代
お楽しみください 200円

◆ストレッチポール ¥9,900 /
¥10,890 ※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラチ又はトーカー利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街