



岡崎げんき館

だより

第205号

2025年4月のげんき館だより

第1期教室受講料改定のお知らせ

物価高騰など諸般の事情により、令和7年度第1期より、事業者主催の教室受講料を改定いたします。皆様のご理解・ご協力のほど、宜しくお願ひ申し上げます。

【対象】 プール・テニス・スタジオ教室

※「まめ吉健幸塾」は岡崎市主催の教室のため価格改定の対象外となります
詳細は館内掲示をご覧ください。

子ども育成ゾーンから【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】 2ヶ月～未就学児
【時間】 9:00～17:00 最長3h

◆前日17時までにご来館または電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温-保育レポート記入

◆料金 初めの1時間4歳未満は610円・4歳以上510円
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30～) 1食500円
※前日17時までにご予約

第1期(4月～6月)教室

★★2次募集のおしらせ★★

館内掲示とWebにて空き状況を公開しています。空きのある教室は先着順にてお申込受付中です。
※1回参加が可能な教室もございます

ホームページwww.okazakigenkikan.jp
2次元コードはこちら →



ベビママハッピーYOGA・ 託児付き産後マリアフレッシュ教室

5月分の教室お申込は4/1(火)～10(木)まで。

4/13(日)当落発表

～22(火)ご入金期間

23(水)～24(木)繰上連絡

4/25(金)～二次募集

を行います。

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付
- ②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

産後マリアフレッシュ
金 10:30-11:30

ベビママハッピーYOGA
土 9:50-10:50

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード



氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『健康相談』を無料で受付しています。
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。
(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
- ②利用者カード取得(1F)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ピブス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】5/17 第3土曜日 ※4月はお休み

【時間】10:30～11:10【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174

※参加無料



おはなし会『おはなしあつぷつぶ』

【開催】4/12 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9～17時 TEL (0564) 65-3800

消毒・換気時間(10分間)のご案内

10:50～、12:50～、14:50～、16:50～

みんなで巨大こいのぼりを作ろう!

[日時] 4/5(土)～
みんなで大きなこいのぼりを作ります!

看護師による「ワンポイント講座」

[日時] 4月 26日(土) 11:00～プレイルーム
【タイトル】『子どもの育ちと生活リズム』
※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう 4月

24 みんなであそぼう
(木)11:15～プレイルーム

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで紹介いたします。

- ☆ 『すごすぎる身近な植物の図鑑』
- ☆ 『校庭のざっ草』

さまざまな植物が芽吹く季節になりました。
この本を読めば、足元に生える草花たちの
観察が楽しくなることまちがいないし! です。
ぜひご覧ください。

*

◎第2土曜おはなし会 詳細はおもて面右下

【4月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	29・30 ※第4月曜休業日を除く
ジム/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	28
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	7・14・21・28
保健所 土日祝休・年末年始	5・6・12・13・19・ 20・26・27・29
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	7・14・21・28～5/5

健康サービスステーション(1F売店)

◆ファイテン5本指ソックス販売中!!
¥2,200→¥1,760(20%オフ)

◆ゴーグル ¥1,540～¥1,980

◆マンゴーもち新登場! 1袋380円

【プロテイン】150cc 140円
※牛乳での提供は+60円

- ①チョコ味 ②ストロベリー味
- ③ミルクティー味 ¥200(牛乳での提供)

◆笹だんご(5個入) 1袋700円

◆国産若鶏ジュシーロースト 3種
タンドリーチキン/黒胡椒/醤油 183円

※価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます!

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーカー利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街