

岡崎げんき館

だより

第
202
号

2025年1月のげんき館だより

冬のげんきまつりを開催します

【1/12(日)】

- ◇わんぱく度をチェックしよう
- ◇すこやかキッズ体操体験 **締切**

【1/13(月)】

- ◇名古屋グランパス親子サッカー体験
[年少児の部]・[年中児の部]
詳細は館内チラシをご覧ください。

子ども育成ゾーンから
【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月～未就学児
【時間】9:00～17:00 最長3h

- ◆前日17時までにご来館または電話予約 ※20名まで
- ◆登園前に検温-保育レポート記入
- ◆料金 初めの1時間4歳未満は610円・4歳以上510円
以降30分単位 300円・250円
- ◆昼食(11:30～)1食480円
※前日17時までにご予約

第4期(1月～3月)教室

★★2次募集のおしらせ★★



館内掲示とWebにて空き状況を公開しています。
空きのある教室は先着順にてお申込受付中です。
教室で週に一度、運動してみませんか？

ホームページ www.okazakigenkikan.jp
2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・
託児付き産後マリアフレッシュ教室

2月分の教室お申込は1/1(水)～10(金)まで。

1/13(月)当落発表
～22(水)ご入金期間
23(木)～24(金)繰上連絡
1/25(土)～2次募集
を行います。

産後マリアフレッシュ
金 10:30-11:30

ベビママハッピーYOGA
土 9:50-10:50

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども
育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付
- ②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

| 【若宮通り商店街】 | 電話番号 |
|-------------------------|---------|
| 酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売) | 21-5188 |
| 米野屋(婦人服) | 21-4869 |
| 千賀落花生店(各種煎豆 落花生) | 21-9547 |
| 倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品) | 21-2095 |
| 牛重精肉店(精肉 揚物) | 24-3351 |
| コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服) | 23-5506 |
| 花のかわさきや(生花 鉢花) | 22-1129 |
| (有)小野田商店(米 プロパンガス) | 21-2732 |
| sono contenta(ソノ コンテンタ) | 73-9031 |

げんきマネーポイントカード

岡崎げんき館 OKAZAKI GENKIKAN げんきマネー

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。
健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による
『健康相談』を無料で受付しています。
(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。
(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
- ②利用者カード取得(1F)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ピブス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】1/18 第3土曜日 参加無料！

※12月はお休みです

【時間】10:30～11:00 【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



おはなし会『おはなしあっぷっぷ』

【開催】1/11 第2土曜日 参加無料！

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9時～17時
【TEL】(0564) 65-3800

鬼の製作 みんなでつくろう!

1/6～20製作、1/21～2/2展示

1/13 (月) お正月を作ろう

☆1/13 (月) 大型カルタ大会
11:00～プレイルーム
みなさんのご来場をお待ちしています

看護師による「ワンポイント講座」

【日時】1月25日(土) 11:00～プレイルーム
【タイトル】『冬の病気と元気なからだ』
※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう 1月

16 作ってあそぼう
(木)11:15～プレイルーム

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで紹介いたします。

『おもちのきもち』かがくいひろし作・絵
『おもちおばけ』ささきようこ作・絵

お正月の定番の「おもち」!!とっても楽しい
おもちの絵本です。ぜひご一読ください

*

◎第2土曜おはなし会 詳細はおもて面右下

【1月の休業日】

| | |
|--------------------------|---------------------------|
| テニス/スタジオ/ プール教室 | 4 ※年末年始および 第4月曜休業日を除く |
| ジム/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始 | 1～3・27 |
| 図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始 | 6・13・20・27 |
| 保健所 土日祝休・年末年始 | 1～5・11～13・ 18・19・25・26 |
| 喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始 | 1～6・13・20・27 |

健康サービスステーション (1F売店)

◆アルインコ 腰のミカタ
(腰のサポート・ベルト) ¥4,500

◆ギムニクボール
(ミニ・バランスボール) ¥1,760

◆SWANSゴーグル ¥1,000

◆ミスノ フェイスタオル ¥330

◆ 樹上完熟【福栗】(むき栗)
¥380

◆小腹が空いた時などにおすすめ!

- ・ソーセージ ¥108
- ・チーズかまぼこ ¥378(4本入)
- ・かにかま ¥151
- ・若鶏ジュシーロースト ¥183

※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

| てんま通り商店街 | 電話番号 |
|------------------------|---------|
| 内田ふとん店(寝具 貸ふとん) | 21-4964 |
| メナードクオリティ(化粧品 エステ) | 21-4376 |
| 美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け) | 25-1768 |
| 秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本) | 22-6375 |
| とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ) | 21-5611 |
| 小林カメラ(カメラDPE 証明写真) | 22-2160 |
| コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理) | 26-5000 |
| 多田理容店(散髪) | 21-3296 |
| くす屋呉服店(和服) | 22-0236 |
| いまじん(ジギスカン料理) | 79-4764 |

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます!

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街