



岡崎げんき館

だより

第198号

2024年9月のげんき館だより

熱中症にご注意ください

気温が高く、熱中症発症のリスクが高い時期です。運動の際は必ず水分を用意し、こまめな補給を心がけましょう。体調がすぐれない時は運動を控えしっかりと休養することが大切です。

子ども育成ゾーンから【託児利用登録】のご案内

〔対象のお子様〕2ヶ月～未就学児
〔時間〕9:00～17:00 最長3h

◆前日17時までにご来館または電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温→保育レポート記入

◆料金 初めの1時間4歳未満は610円・4歳以上510円
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30～)1食480円
※前日17時までにご予約



第3期(10月～12月)教室

★★2次募集のおしらせ★★



9月21日(土)に館内掲示またはWebにて空き状況を公開いたします。9月22日(日)9:15～先着順にてお申込みを受付いたします。

ホームページwww.okazakigenkikan.jp
2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・
託児付き産後マリフレッシュ教室

10月分の教室お申込は9/1(日)～10(火)まで。

9/13(金)当落発表
～22(土)ご入金期間

産後マリフレッシュ
金 10:30-11:30

24(火)・25(水)繰上連絡

9/26(木)～二次募集
を行います。

ベビママハッピーYOGA
土 9:50-10:50

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付
- ②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚物)	24-3351
コピーヌオギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732
sono contenta(ソノ コンテンタ)	73-9031

げんきマネーポイントカード

岡崎げんき館 OKAZAKI GENKIKAN げんきマネー

氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『健康相談』を無料で受付しています。(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
- ②利用者カード取得(1F)
- ③本登録(2F 受付)

コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ピブス5)各100円

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】11/16 第3土曜日 参加無料!

※9/21はお休みです

【時間】10:30～11:00 【会場】プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



絵本の読み聞かせ会『おはなしあっぷっぷ』

【開催】9/14 第2土曜日 参加無料!

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーンプレイルーム



子ども育成ゾーンからのお知らせ

子育て相談について

★子育てについての不安や心配について
子育て相談・電話相談を承っております。
月～土 9時～17時
【TEL】(0564) 65-3800

敬老の日 プレゼント作り

☆9/14(土)・15(日)・16(月)
だいすきなおじいちゃん・
おばあちゃんにプレゼントを作しましょう

看護師による「ワンポイント講座」

【日時】9月 21日(土) 11:00～プレイルーム
【タイトル】『親子でふれあい・わらべうた』
※予約・参加費 不要です

学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう

9/12 (木)11:15～プレイルーム
学泉のおにいさんおねえさんとあそぼう

情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ本を月替わりで
紹介いたします。

☆『このあいだになにがあった?』

☆『中をそうぞうしてみよ』

写真から想像したものと実際を比べてその
ギャップに驚いたり新たな発見をしたりと
親子で楽しむことができる科学絵本です。

*

◎第2土曜日に読聞かせ会 開催中! ぜひ
ご来場ください(詳細はおもて面右下)

【9月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	2 3 ※9/30(月)は第3期教室 (10～12月)の初日です
ジム/プール/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	2 3
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	2・9・16・23・30
保健所 土日祝休・年末年始	1・7・8・14～16・ 21～23・28・29
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	2・9・16・23・30

健康サービスステーション(1F売店)

◆ ストレッチポール 9,900円/10,890円

◆ ファイテン商品特別販売会
～9/18(水)まで!

- ・磁気ネックレス ¥3,960
- ・アンクレット ¥2,750
- ・サポーター各種 ¥2,970～

◆ 笹だんご(5個入) 1袋600円

◆ 贅沢最中 1つ300円
宇治抹茶/ブルボンバニラ

【プロテイン】150cc
ミルクティー風味 新登場! ¥200

【むき栗】1袋 ¥380

【クレープ】

桔梗信玄餅 プレミアム版 ¥324

※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためていただくと、
げんき館でサービスを1つ受けられます!

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーカー利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街