



岡崎げんき館

だより

第196号

2024年7月のげんき館だより

熱中症にご注意ください

気温が高くなるとともに熱中症発症のリスクが高まる時期です。運動の際は必ず水分を用意し、こまめな補給を心がけましょう。体調がすぐれない時は運動を控え、しっかりと休養することが大切です。

子ども育成ゾーンから【託児利用登録】のご案内

【対象のお子様】2ヶ月～未就学児
【時間】9:00～17:00 最長3h

◆前日17時までにご来館または電話予約 ※20名まで

◆登園前に検温→保育レポート記入

◆料金 初めの1時間4歳未満は610円・4歳以上510円
以降30分単位 300円・250円

◆昼食(11:30～)1食480円
※前日17時までにご予約



第2期(7月～9月)教室

★★2次募集のおしらせ★★



6月22日(土)より館内掲示・Webにて空き状況を公開しております。空きのある教室は先着順にてお申込受付中です!

ホームページwww.okazakigenkikan.jp
2次元コードはこちら⇒



ベビママハッピーYOGA・
託児付き産後マリアフレッシュ教室

8月分の教室お申込は7/1(月)～10(水)まで。

7/13(土)当落発表
～21(日)ご入金期間

産後マリアフレッシュ
金 10:30-11:30

23(火)・24(水)繰上連絡
7/25(木)～二次募集を行います。

ベビママハッピーYOGA
土 9:50-10:50

※「託児付き～」は、ご受講までに1F子ども育成ゾーンにて託児利用登録が必要です

＜教室ご受講前までの2ステップ＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付
②問診・体組成測定…2F 受付 ※中学生以上

【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

若宮通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

Table with 2 columns: 若宮通り商店街 and 電話番号. Lists various shops and their phone numbers.

げんきマネーポイントカード



Blank grid for stamping names on the Genki Manee card.

氏名

(スタンプのコピー不可)

◇◇岡崎げんき館からのお知らせ◇◇

健康づくりゾーン『健康相談』をぜひご利用ください。健康運動指導士、管理栄養士、看護師、保健師による『健康相談』を無料で受付しています。(相談時間1回約30分)



2F 健康づくりゾーン受付にて事前予約を承っております。(電話予約不可)

★フットサルコートご利用について★

《ご利用の流れ》

- ①チーム仮登録(Web)
②利用者カード取得(1F)
③本登録(2F 受付)



コート30分:3,000円、レンタル(得点板1/ボール2/ピブス5)各100円



※詳細は館内チラシや Web をご覧ください

『ペンギンクラブ』英語や外国の文化に触れるプログラム

【次回開催】7/20 第3土曜日

【時間】10:30～11:00

【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【参加費】無料

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



絵本の読み聞かせ会『おはなしあっぷっぷ』

【開催日】7/13(土)

【時間】10:30～11:00無料・予約不要

【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)



## 子ども育成ゾーンからのお知らせ

### 子育て相談について

★子育てについての不安や心配について  
子育て相談・電話相談を承っております。  
月～土 9時～17時  
【TEL】(0564) 65-3800

### 七夕会のご案内

☆7/2(火) 11:00～  
パネルシアター・製作などを行います。  
ぜひご来場ください

### 看護師による「ワンポイント講座」

【日時】7月27日(土) 11:00～プレイルーム  
【タイトル】『親子でふれあい・わらべうた』  
※予約・参加費 不要です

### 学泉のお姉さん・お兄さんと遊ぼう

7/11 楽しくあそぼう! 7/18 音楽であそぼう  
7/25 学泉のおにいさんおねえさんとあそぼう  
(木)11:15～プレイルーム

### 情報ライブラリー【図書室】

図書室スタッフのおすすめ図書をご紹介します!

☆『なつのオリンピック』

☆『ないしょのオリンピック』

パリ オリンピックが開幕します。  
絵本の中のオリンピックはどんなふうに  
私たちを楽しませてくれるでしょうか。

\*

◎第2土曜日に読聞せ会 開催中! ぜひ  
ご来場ください(詳細はおもて面右下)

### 【7月の休業日】

テニス/スタジオ/ プール教室	2 7
ジム/プール/総合/託児 【第4月曜日】・年末年始	2 2
図書室・貸室 【毎週月曜日】・年末年始	1・8・15・22・29
保健所 土日祝休・年末年始	6・7・13・14・15・ 20・21・27・28
喫茶はんなり 【毎週月曜日】GW・年末年始	1・8・15・22・29

## 健康サービスステーション(1F売店)

◆ストレッチポール 9,900円/10,890円

◆プールグッズ新入荷!! ポケモン、  
サンリオ すみっこぐらし等キャラクター各種  
タオルキャップ1408円-・ゴーグル1980円-

【クレープ】◇信玄餅に豪華版登場!

桔梗信玄餅 ¥270

→プレミアム版 ¥324

◆ 笹だんご(5個入) 1袋700円

【プロテイン】150cc

ミルクティー風味 新登場! ¥200

◆ 金澤兼六製菓パウンドケーキ

あーもんど/抹茶あずき 等 580円

◆足の角質パック(3種) 1枚¥657

※ 価格は全て税込です

てんま通りで『げんきマネー』を集めてみませんか?

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラDPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

### 岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館  
1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためていただくと、  
げんき館でサービスを1つ受けられます!

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーカー利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街