

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日						
8:00	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場				
8:30																									
9:00																									
9:30	親子体操 9:15~10:15			ルーン ダットン 9:15~10:15			テニス教室 ビギナー ~初級A 9:15~10:45			テニス教室 ビギナー ~初級B 9:15~10:45			テニス教室 初級~初中級A 9:15~10:45	太極拳A 9:15~10:15		テニス教室 初級~初中級B 9:15~10:45		テニス教室 ジュニアA 9:15~10:45			テニス教室 ジュニアC 9:15~10:45				
10:00	14 / 30			18 / 35			8 / 10	エアロビクスA 10:00~11:00		6 / 10	健康体操B 10:00~11:00		10 / 10	35 / 35		10 / 10	ベビママハッピー YOGA2月 9:50~10:50		18 / 30	ZUMBA E 10:00~11:00		20 / 30			
10:30																									
11:00	27 / 35			35 / 35			36 / 45																		
11:30																									
12:00	ZUMBA A 11:45~12:45																								
12:30	35 / 35																								
13:00																									
13:30	らくらくヨガA 13:00~14:00			らくらくアクア 13:15~14:15			ノルディック ウォーキング 13:30~15:00			ZUMBA B 13:15~14:15	中級 スイミング 13:00~14:00	15 / 15	初心者 水泳教室 12:45~13:45	シェイプ& ボディメイク教室 12:30~14:00	20 / 30	初級 スイミング 13:00~14:00	シニア リフレッシュ教室 13:00~14:30	22 / 30	らくらくヨガC 12:30~13:30	28 / 35	幼児 スイミングE 13:00~14:00	35 / 35	テニス教室 一般B 13:15~14:45		21 / 35
14:00	35 / 35			45 / 45			35 / 35																		
14:30	ヨガ教室A 14:15~15:15																								
15:00	35 / 35																								
15:30																									
16:00																									
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15~17:15																								
17:00	12 / 12																								
17:30																									
18:00	キッズHIPHOP 17:45~18:45																								
18:30	33 / 35																								
19:00	ヨガ教室B 19:00~20:00			ピラティスA 19:00~20:00																					
19:30	28 / 35			35 / 35																					
20:00																									
20:30	フラダンス 20:10~21:10																								
21:00	33 / 35																								
21:30																									
22:00																									

*ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。

* 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。

* 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。

* 産後マリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1ヶ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。