

岡崎げんき館 第4期(1～3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

| | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | | 土曜日 | | | 日曜日 | | | |
|-------|--|-----------------------------------|------|---|--|---|---|-----|---|------|-----|---------------------------------|---|-------------------------------|------|---|-----|--|---|-----------------------------------|---|-------|
| | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | スタジオ | プール | 健康広場 | |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:00 |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:30 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 |
| 9:30 | 親子体操 9:15～10:15 14 / 30 | | | ルーシー ダットン 9:15～10:15 18 / 35 | | テニス教室 ビギナー ～初級A 9:15～10:45 8 / 10 | | | テニス教室 ビギナー ～初級B 9:15～10:45 6 / 10 | | | 健康体操B 10:00～11:00 33 / 35 | テニス教室 初級～初中級A 9:15～10:45 10 / 10 | 太極拳A 9:15～10:15 35 / 35 | | テニス教室 初級～初中級B 9:15～10:45 10 / 10 | | ベビママハッピー YOGA2月 9:50～10:50 6 / 30 | テニス教室 ジュニアA 9:15～10:45 18 / 30 | ZUMBA E 10:00～11:00 35 / 35 | テニス教室 ジュニアC 9:15～10:45 20 / 30 | 9:30 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | 健康体操A 10:30～11:30 27 / 35 | | | ヨガ教室C 10:30～11:30 35 / 35 | 水中 ウォーキング 10:30～11:30 36 / 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | ZUMBA A 11:45～12:45 35 / 35 | | | フィットネス フラA 12:00～13:00 26 / 35 | | | テニス教室 中級～上級 11:00～12:30 5 / 10 | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | らくらくヨガA 13:00～14:00 35 / 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | らくらくアクア 13:15～14:15 45 / 45 | | ZUMBA B 13:15～14:15 35 / 35 | 中級 スイミング 13:00～14:00 15 / 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | ヨガ教室A 14:15～15:15 35 / 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | すこやか キッズ体操A 16:15～17:15 12 / 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | キッズHIPHOP 17:45～18:45 33 / 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | ヨガ教室B 19:00～20:00 28 / 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | フラダンス 20:10～21:10 33 / 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |

参加者数/定員数 1月25日(日) 9:00 現在

※ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。