

岡崎げんき館 第4期(1～3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場				
8:00																						8:00			
8:30	参加者数/定員数 1月5日(月) 9:00 現在																					8:30			
9:00																						9:00			
9:30	親子体操 9:15～10:15 14 / 30			ルーシー ダットン 9:15～10:15 18 / 35			テニス教室 ビギナー ～初級A 9:15～10:45 7 / 10			テニス教室 ビギナー ～初級B 9:15～10:45 6 / 10			テニス教室 初級～初中級A 9:15～10:45 10 / 10	太極拳A 9:15～10:15 35 / 35		テニス教室 初級～初中級B 9:15～10:45 10 / 10			テニス教室 ジュニアA 9:15～10:45 17 / 30	ZUMBA E 10:00～11:00 35 / 35	テニス教室 ジュニアC 9:15～10:45 20 / 30	9:30			
10:00																						10:00			
10:30	健康体操A 10:30～11:30 27 / 35			ヨガ教室C 10:30～11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30～11:30 36 / 45		エアロビクスA 10:00～11:00 35 / 35					健康体操B 10:00～11:00 33 / 35			産後ママ リフレッシュ1月 10:30～11:30 10 / 10				ベビママハッピー YOGA1月 9:50～10:50 6 / 30			10:30			
11:00																						11:00			
11:30							テニス教室 中級～上級 11:00～12:30 4 / 10			ヨガ& ピラティスB 11:30～12:30 33 / 35			テニス教室 初中級～中級A 11:00～12:30 0 / 10	ZUMBA C 11:15～12:15 35 / 35		テニス教室 初中級～中級B 11:00～12:30 3 / 10			ボクシング エクササイズB 11:15～12:15 35 / 35		テニス教室 一般A 11:00～12:30 24 / 24	らくらくヨガD 11:15～12:15 32 / 35	テニス教室 一般C 11:00～12:30 24 / 24	11:30	
12:00	ZUMBA A 11:45～12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00～13:00 26 / 35																			12:00		
12:30																							12:30		
13:00	らくらくヨガA 13:00～14:00 35 / 35																						13:00		
13:30		らくらくアクア 13:15～14:15 45 / 45		ZUMBA B 13:15～14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00～14:00 15 / 15					初心者 水泳教室 13:00～14:00 15 / 15			シェイプ& ボディメイク教室 12:30～14:00 30 / 30							幼児 スイミングE 13:00～14:00 35 / 35		テニス教室 一般B 13:15～14:45 23 / 24	ヨガ教室G 12:30～13:30 19 / 35	テニス教室 一般D 13:15～14:45 8 / 24	13:30
14:00																							14:00		
14:30	ヨガ教室A 14:15～15:15 35 / 35																						14:30		
15:00																							15:00		
15:30																							15:30		
16:00																							16:00		
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15～17:15 12 / 12																						16:30		
17:00																							17:00		
17:30																							17:30		
18:00	キッズHIPHOP 17:45～18:45 32 / 35																						18:00		
18:30																							18:30		
19:00																							19:00		
19:30	ヨガ教室B 19:00～20:00 27 / 35																						19:30		
20:00																							20:00		
20:30	フラダンス 20:10～21:10 32 / 35																						20:30		
21:00																							21:00		
21:30																							21:30		
22:00																							22:00		

参加者数/定員数 1月5日(月) 9:00 現在

※ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。