

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																					8:00	
8:30																					8:30	
9:00																					9:00	
9:30	親子体操 9:15~10:15	14 / 30		ルーン ダットン 9:15~10:15	18 / 35		テニス教室 ビギナー ~初級A 9:15~10:45	7 / 10	エアロビクスA 10:00~11:00	6 / 10	テニス教室 ビギナー ~初級B 9:15~10:45	10 / 10	太極拳A 9:15~10:15	35 / 35	テニス教室 初級~初中級A 9:15~10:45	10 / 10	ベビママハッピー YOGA1月 9:50~10:50	17 / 30	テニス教室 ジュニアA 9:15~10:45	20 / 30	テニス教室 ジュニアC 9:15~10:45	20 / 30
10:00																					10:00	
10:30	健康体操A 10:30~11:30	27 / 35		ヨガ教室C 10:30~11:30	35 / 35	36 / 45	水泳 ウォーキング 10:30~11:30	35 / 35	ア쿠ア& ボクシング 10:30~11:30	33 / 35	テニス教室 中級~上級 11:00~12:30	8 / 30	健康体操B 10:00~11:00	10 / 10	産後ママ リフレッシュ1月 10:30~11:30	10 / 10	テニス教室 初級~中級B 9:15~10:45	10 / 10	テニス教室 ジュニアA 9:15~10:45	35 / 35	テニス教室 ジュニアC 9:15~10:45	20 / 30
11:00																					11:00	
11:30	ZUMBA A 11:45~12:45	35 / 35		フィットネス フラA 12:00~13:00	26 / 35		テニス教室 中級 スイミング 13:00~14:00	15 / 15	ヨガ& ピラティスB 11:30~12:30	4 / 10	テニス教室 中級~上級 11:00~12:30	33 / 35	ヨガ& ピラティスB 11:30~12:30	0 / 10	ZUMBA C 11:15~12:15	35 / 35	テニス教室 初級~中級A 11:00~12:30	10 / 10	テニス教室 初級~中級B 11:00~12:30	3 / 10	テニス教室 一般C 11:00~12:30	24 / 24
12:00																					12:00	
12:30																					12:30	
13:00	らくらくヨガA 13:00~14:00	35 / 35		らくらくアクア 13:15~14:15	45 / 45		ノルディック ウォーキング 13:30~15:00	20 / 20	ZUMBA B 13:15~14:15	35 / 35	中級 スイミング 13:00~14:00	15 / 15	初心者 水泳教室 12:45~13:45	19 / 35	シェイプ& ボディメイク教室 12:30~14:00	30 / 30	初級 スイミング 13:00~14:00	22 / 30	シニア リフレッシュ教室 13:00~14:30	33 / 35	らくらくヨガC 12:30~13:30	28 / 35
13:30																					13:00	
14:00																					14:00	
14:30	ヨガ教室A 14:15~15:15	35 / 35																			14:30	
15:00																					15:00	
15:30																					15:30	
16:00																					16:00	
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15~17:15	12 / 12																			16:30	
17:00																					17:00	
17:30																					17:30	
18:00	キッズHIPHOP 17:45~18:45	32 / 35																			18:00	
18:30																					18:30	
19:00	ヨガ教室B 19:00~20:00	27 / 35																			19:00	
19:30																					19:30	
20:00																					20:00	
20:30	フラダンス 20:10~21:10	32 / 35																			20:30	
21:00																					21:00	
21:30																					21:30	
22:00																					22:00	

*ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。

* 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。

* 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。

* 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1ヶ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。