

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 1月20日(月) 9:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30	親子体操 30 / 30			ルーシー ダットン 20 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 9 / 10			テニス教室 初級 ~初中級A 8 / 10			テニス教室 初級 ~初中級B 10 / 10	太極拳A 35 / 35			テニス教室 初級 ~初中級C 9 / 10			テニス教室 ジュニアA 24 / 30	テニス教室 ジュニアC 25 / 30	
10:00													健康体操 35 / 35						はじめての 社交ダンス 12 / 35			
10:30	※ ベビー マッサージ 12 / 25			ヨガ教室C 35 / 35	水中 ウォーキング 29 / 45		テニス教室 中級 ~上級 6 / 10			テニス教室 初中級 ~中級 7 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級B 10 / 10	産後ママ リフレッシュ1月 18 / 10			テニス教室 初中級 ~中級B 3 / 10			テニス教室 一般A 24 / 24	テニス教室 一般C 23 / 24	
11:00	ZUMBA A 35 / 35																					
11:30				フィットネス フラA 28 / 35																		
12:00																						
12:30																						
13:00	らくらくヨガA 35 / 35																					
13:30		らくらくアリア 45 / 45		ZUMBA B 35 / 35	初中級 スイミング 15 / 15		フィットネス フラB 31 / 35															
14:00			ノルディック ウォーキング 20 / 20																			
14:30	ヨガ教室A 29 / 35			ヨガ& ピラティスA 35 / 35	レディース スイミング 18 / 25		ステップ 30 / 35	きれいな 泳ごう初級 18 / 18														
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30	すこやかキッズ 体操A 12 / 12			パワーヨガ 教室 35 / 35	幼児 スイミングA 35 / 35		サッカー教室 U6 35 / 35	いいきわ 改善体操 35 / 35	幼児 スイミングB 35 / 35	サッカー教室 U8 35 / 35												
17:00																						
17:30																						
18:00	キッズ HIPHOP 35 / 35																					
18:30																						
19:00																						
19:30	ヨガ教室B 32 / 35			ピラティスA 35 / 35	ジュニア スイミング 初級A 46 / 50																	
20:00																						
20:30	フラダンス 31 / 35																					
21:00																						
21:30																						
22:00																						

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。