

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 12月21日(土) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30	親子体操 20 / 30			ルーシー ダットン 16 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 6 / 10			テニス教室 初級 ~初中級A 4 / 10			テニス教室 初級 ~初中級B 10 / 10	太極拳A 35 / 35			テニス教室 初級 ~初中級C 9 / 10			テニス教室 ジュニアA 17 / 30		テニス教室 ジュニアC 19 / 30
10:00																						はじめての 社交ダンス 3 / 35
10:30	※ ベビー マッサージ 7 / 25			ヨガ教室C 35 / 35	水中 ウォーキング 28 / 45		テニス教室 中級 ~上級 2 / 10			テニス教室 初中級 ~中級 6 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級B 8 / 10	産後ママ リフレッシュ1月 12/26(木) 空き状況発表			テニス教室 初中級 ~中級B 3 / 10			テニス教室 一般A 23 / 24		テニス教室 一般C 18 / 24
11:00																						
11:30	ZUMBA A 35 / 35			フィットネス フラA 24 / 35																		
12:00																						
12:30																						
13:00	らくらくヨガA 35 / 35																					
13:30		らくらくアロマ 45 / 45		ZUMBA B 35 / 35	初中級 スイミング 15 / 15		フィットネス フラB 24 / 35															
14:00			ノルディック ウォーキング 20 / 20																			
14:30	ヨガ教室A 25 / 35			ヨガ& ピラティスA 34 / 35	レディース スイミング 18 / 25		ステップ 23 / 35			きれいな 泳ごう初級 18 / 18			シニア スイミング 25 / 25									
15:00																						
15:30																						
16:00				月謝制																		
16:30	すこやかキッズ 体操A 12 / 12			パワーヨガ 教室 35 / 35	幼児 スイミングA 48 / 40		サッカークラス U6 10 / 35			いきいきカラ ダ改善体操 34 / 35	幼児 スイミングB 32 / 35			サッカークラス U8 18 / 35								
17:00																						
17:30																						
18:00	キッズ HIPHOP 33 / 35																					
18:30																						
19:00																						
19:30	ヨガ教室B 28 / 35			ピラティスA 35 / 35	ジュニアスイ ミング初級A 45 / 50		サッカークラス U12 27 / 35			ZUMBA C 35 / 35	ジュニアスイ ミング初級B 45 / 45			サッカークラス U10 29 / 45								
20:00																						
20:30	フラダンス 30 / 35																					
21:00																						
21:30																						
22:00																						

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今回は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。