岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

		月曜日			火曜日			水曜日		<u> </u>			<u> </u>	金曜日			土曜日			日曜日		
8:00	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	8:00
0.00				F			A				_ ^	A				¬—			 	-		
8:30							参加者	数/定	員数	10月2	26日(E	1) 9:0	0 現在	•								8:30
9:00				L			V3.13															9:00
	40 -> /L.10			ルーシー		テニス教室			テニス教室				1 1- 14 4							-		
9:30	親子体操 9:15~10:15			ダットン 9:15~10:15		ビギナー ~初級A			ビギナー ~初級			テニス教室 初級~初中級A 9:15~10:45	太極拳A 9:15~10:15		テニス教室 初級~初中級B			テニス教室 ジュニアA		 	テニス教室 ジュニアC	9:30
10:00	17 / 30			19 / 35		9:15~10:45			9:15~10:45			9:15~10:45	35 / 35		9:15~10:45			9:15~10:45			9:15~10:45	10:00
10.00	17 / 00			13 / 00		10 / 10	エアロビクス A 10:00~11:00		10// 10	健康体操B 10:00~11:00		10 / 10	90 / 00		10 / 10	ベビママハッピー YOGA11月		21 / 30	ZUMBA E 10:00~11:00		24 / 30	
10:30	健康体操A			∃ガ教室∁	水中			777&				/	産後ママ			9:50~10:50						10:30
11:00	10:30~11:30			10:30~11:30	ウォーキング 10:30~11:30		35 / 35	ボクシング 10:30~11:30		35 / 35			リフレッシュ11月 10:30~11:30			2 / 30			35 / 35			11:00
	25 / 35			35 / 35	34 / 45	テニス教室 中級~上級A		11 / 30	テニス教室 初中級~中級A	7111404.0		テニス教室 中級〜上級B	10 / 10		テニス教室 初中級~中級B	ボクシング		テニス教室 一般A	2/2/3-120		テニス教室 一般C	
11:30						11:00~12:30	37&		11:00~12:30	ZUMBA C 11:15~12:15		11:00~12:30			11:00~12:30	エクササイスB 11:15~12:15		11:00~12:30	らくらくヨガD 11:15~12:15		11:00~12:30	11:30
12:00	ZUMBA A			7 (1) -		7 / 10	ピラティスの 11:30~12:30		8 / 10	35 / 35		2 / 10	ZUMBAGOLD ストレッチポール		3 / 10	35 / 35		24 / 24	38 / 35		24 / 24	12:00
33	11:45~12:45			フィットネス フラA		, , 10	35 / 35		0 / 10	<i>y</i> , 00		_ / 10	11:45-12:45		0 / 10	70 / 00		1 ' "	7 7 00	 	/	- /-
12:30	35 / 35		 	12:00~13:00						/	†		35 / 35	l		らくらくヨガC			ョガ教室G	-		12:30
13:00				26 / 35	中級		フィットネス フラB	20 7		シェイプ& ボディメイク教室	2 ∏ % U.					12:30~13:30	6 5.11∃ 2		12:30~13:30			13:00
	らくらくヨガ <i>れ</i> 13:00~14:00	らくらくアクプ		ZUMBA B	スイミング		フラB 12:45~13:45	初心者 水泳教室		12:30~14:00	初級 スイミング		シニア			27 / 35	幼児 スイミングモ		20 / 35	-		
13:30	/	13:15~14:15		13:15~14:15	13:00~14:00		23 / 35	13:00~14:00		20 / 20	13:00~14:00 28 / 30		- リフレッシェ教室 13:00~14:30	l			13:00 14:00	テニス教室 一般B		ļ	テニス教室 一般D	13:30
14:00	35 / 35	48 / 45	ノルディック ウォーキング	38 / 35	12 / 15			18 / 15		2 0 / 30	シニア			アクア エクササイズB			35 / 35 9 1=72(12)9	13:15~14:45			13:15~14:45	14:00
	□北松完△	70 7 10	ウォーキング 13:30~15:00	<i>y</i>	スイミング		ステップ 14:00~15:00	初中級 スイミング		ピラティスト	スイミング		3 0 / 30	13:45~14:45			初級G	24 / 24		—	15 / 24	
14:30	ョガ教室A 14:15~15:15		20 / 20	3ガ& ピニニ 47	14:00~15:00 13 / 15		34 / 35	14:00 15:00 16 / 15		14:15~15:15	14:00~15:00 21 / 30			24 / 30		太極拳B	14:00~15:00 47 / 50					14:30
15:00	34 / 35		20 / 20	ピラティスA 14:30~15:30	13 / 13		34 / 30	/ 10		35 / 35	21 / 30					14:30~15:30						15:00
	0.700			35 / 35	幼児		いきいきカラダヴ	幼児		<i>y</i>	幼児			幼児		31 / 35	シュニアスイミング 初級H	テニス教室 ジュニアB				-
15:30				3 =01/f-1	スイミングA 15:15~16:15		善体操 15:15~16:15	スイミングB 15:15~16:15			スイミングC 15:15~16:15		ヨガ教室E	スイミング0 15:15~16:15			15:00~16:00 47 / 50	15:00~16:30				- 15:30
16:00			,	司謝制	35 / 35		35 / 35	35 / 35			38 / 35		15:30~16:30	35 / 35				18 / 30				16:00
				パワーヨガ	キッズ	サッカー教室 U6	<i>y</i> ,	ジュニアスイミンクン	サッカー教室 U8		キッズ	サッカー教室 U6	29 / 35	シュニアスイミンクン	サッカー教室 U8 (ジュニアスイミング 初級	,				
16:30	すこやか キッズ体操A			教室 15:50~16:50	スイミングA 16:15~17:15	•	キッズダンス 入門	初級B 16:15~17:15		すこやか キッズ体操B	スイミングB 16:15~17:15			初級E 16:15~17:15		月謝制	16:00~17:00 42 / 50					- 16:30
17:00	16:15~17:15				40 / 40		16:30~17:30	48 / 45		16:15~17:15	40 / 40			48 / 45		空手教室A 16:00~17:00	シュニアスイミンク					17:00
	12 / 12				ジュニアスイミング	サッカー教室	12 / 35	ジョニアスイミング	サッカー教室	11 / 12	ジュニアスイミンク	サッカー教室		ジュニアスイミング	サッカー教室		中級C			-		-
17:30					初級A 17:15 18:15	U12		初級C 17:15~18:15	U10		初級D 17:15~18:15	U12		初級F 17:15-18:15	U10	謝制	17:00 × 18:00 50 / 50					17:30
18:00	キッズHIPHOP 17:45~18:45				50 / 50		キッズダンス 初級 17:45~18:45	45 / 45			50 / 50			48 / 45		空手教室B 17:00~18:00	/ 30			\Box		18:00
					ジュニアスイミング			ジュニアスイミング			ジュニアスイミング			ショニアスイミング・		17.0010.00				++		
18:30	33 / 35	<u></u>	†		- 中級A 18:15∼19:15		21 / 35	上級A 18:15~19:15			・ 中級B 18:15~19:15			上級B 18:15~19:15								18:30
19:00	- 1341 5				46 / 50		大人のための	38 / 45		7111124.2	44 / 50		2/2/- 120	45 / 45					<u> </u>	1		19:00
	ョガ教室B 19:00~20:00			ピラティス 人 19:00~20:00			ダンスエクササイズ 19:00~20:00			ZUMBA D 19:00~20:00			らくらくヨガロ 19:00~28:00							\vdash		
19:30	30 / 35		†	35 / 35	アクア エクササイズA		27 / 35			32 / 35			35 / 35	成人スイミング 19:15~20:15								19:30
20:00	30 / 00		-	0 / 00	19:30~20:30		21 / 00			02 / 00			90 / 00	23 / 30					 	-		20:00
00.05	フラダンス			ボクシンク	23 / 30		ヨガ教室D			エアロビクスB			ヨガ教室F							+		00.00
20:30	フラダンス 20:10~21:10		<u> </u>	エクササイズA 20:10~21:10			20:10~21:10			20:10~21:10			20:10~21:10									20:30
21:00	31 / 35			38 / 35			35 / 35			22 / 35			35 / 35							++		21:00
																				+		
21:30			<u> </u>																			21:30
22:00																			 	\vdash		22:00
		<u> </u>	I		<u> </u>				<u> </u>		I	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>				<u></u>

※ノルディックウォーキングは3ケ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。

[※] 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。

[※] 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。

[※] 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。