

岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場			
	参加者数/定員数 10月26日(日) 9:00 現在																							
8:00																						8:00		
8:30																						8:30		
9:00																						9:00		
9:30	親子体操 9:15~10:15 17 / 30			ルーシー ダットン 9:15~10:15 19 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 9:15~10:45 10 / 10			テニス教室 ビギナー ~初級B 9:15~10:45 10 / 10			テニス教室 初級~初中級A 9:15~10:45 10 / 10	太極拳A 9:15~10:15 35 / 35		テニス教室 初級~初中級B 9:15~10:45 10 / 10			テニス教室 ジュニアA 9:15~10:45 21 / 30	ZUMBA E 10:00~11:00 35 / 35	テニス教室 ジュニアC 9:15~10:45 24 / 30	9:30		
10:00																						10:00		
10:30	健康体操A 10:30~11:30 25 / 35			ヨガ教室C 10:30~11:30 35 / 35	水中 ウォーキング 10:30~11:30 34 / 45		エアロビクスA 10:00~11:00 35 / 35			アクア& ボクシング 10:30~11:30 11 / 30			健康体操B 10:00~11:00 35 / 35	産後ママ リフレッシュ11月 10:30~11:30 10 / 10				ベビママハッピー YOGA11月 9:50~10:50 2 / 30			10:30			
11:00																						11:00		
11:30							テニス教室 中級~上級A 11:00~12:30 7 / 10			ヨガ& ピラティスB 11:30~12:30 35 / 35			テニス教室 初中級~中級A 11:00~12:30 8 / 10	ZUMBA C 11:15~12:15 35 / 35		テニス教室 中級~上級B 11:00~12:30 2 / 10			ボクシング エクササイズB 11:15~12:15 35 / 35	テニス教室 一般A 11:00~12:30 24 / 24	らくらくヨガD 11:15~12:15 35 / 35	テニス教室 一般C 11:00~12:30 24 / 24	11:30	
12:00	ZUMBA A 11:45~12:45 35 / 35			フィットネス フラA 12:00~13:00 26 / 35																		12:00		
12:30																						12:30		
13:00	らくらくヨガA 13:00~14:00 35 / 35																					13:00		
13:30		らくらくアクア 13:15~14:15 45 / 45		ZUMBA B 13:15~14:15 35 / 35	中級 スイミング 13:00~14:00 12 / 15		フィットネス フラB 12:45~13:45 23 / 35			初心者 水泳教室 13:00~14:00 15 / 15			シェイプ& ボディメイク教室 12:30~14:00 30 / 30			シニア リフレッシュ教室 13:00~14:30 30 / 30			らくらくヨガC 12:30~13:30 27 / 35	幼児 スイミングE 13:00~14:00 35 / 35	テニス教室 一般B 13:15~14:45 24 / 24	ヨガ教室G 12:30~13:30 20 / 35	テニス教室 一般D 13:15~14:45 15 / 24	13:30
14:00			ノルディック ウォーキング 13:30~15:00 20 / 20																			14:00		
14:30	ヨガ教室A 14:15~15:15 34 / 35			ヨガ& ピラティスA 14:30~15:30 35 / 35	中上級 スイミング 14:00~15:00 13 / 15		ステップ 14:00~15:00 34 / 35			初中級 スイミング 14:00~15:00 15 / 15			ピラティスB 14:15~15:15 35 / 35			アクア エクササイズB 13:45~14:45 24 / 30			太極拳B 14:30~15:30 31 / 35	ジュニアスイミング 初級G 14:00~15:00 47 / 50			14:30	
15:00																						15:00		
15:30																						15:30		
16:00				月謝制																		16:00		
16:30	すこやか キッズ体操A 16:15~17:15 12 / 12			パワーヨガ 教室 15:50~16:50	キッズ スイミングA 16:15~17:15 40 / 40	サッカー教室 U6	いきいきカラダ改 善体操 15:15~16:15 35 / 35			幼児 スイミングB 15:15~16:15 35 / 35	サッカー教室 U8		すこやか キッズ体操B 16:15~17:15 40 / 40			ヨガ教室E 15:30~16:30 29 / 35			幼児 スイミングD 15:15~16:15 35 / 35	ジュニアスイミング 初級H 15:00~16:00 47 / 50	テニス教室 ジュニアB 15:00~16:30 18 / 30		16:30	
17:00																						17:00		
17:30																						17:30		
18:00	キッズHIPHOP 17:45~18:45 33 / 35																					18:00		
18:30																						18:30		
19:00	ヨガ教室B 19:00~20:00 30 / 35			ピラティスA 19:00~20:00 35 / 35	ジュニアスイミング 初級A 17:15~18:15 50 / 50	サッカー教室 U12	キッズダンス 入門 16:30~17:30 12 / 35			ジュニアスイミング 初級B 16:15~17:15 45 / 45	サッカー教室 U10		すこやか キッズ体操B 16:15~17:15 40 / 40					ジュニアスイミング 初級E 16:15~17:15 45 / 45	ジュニアスイミング 初級F 17:15~18:15 45 / 45	空手教室A 16:00~17:00 42 / 50		19:00		
19:30																						19:30		
20:00																						20:00		
20:30	フラダンス 20:10~21:10 31 / 35			ボクシング エクササイズA 20:10~21:10 35 / 35	ジュニアスイミング 中級A 18:15~19:15 46 / 50		大人のための ダンスエクササイズ 19:00~20:00 27 / 35			ジュニアスイミング 上級A 18:15~19:15 38 / 45			ZUMBA D 19:00~20:00 32 / 35					らくらくヨガB 19:00~20:00 35 / 35	成人スイミング 19:15~20:15 23 / 30			20:30		
21:00																						21:00		
21:30																						21:30		
22:00																						22:00		

※ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。

※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。

※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。

※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。