

岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 11月26日(火) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室ビギナー~初級A			テニス教室初級~初中級A			テニス教室初級~初中級B	太極拳A			テニス教室初級~初中級C			テニス教室ジュニアA	テニス教室ジュニアC	
10:00	30 / 30			18 / 35			9 / 10			10 / 10			10 / 10	34 / 35			10 / 10			24 / 30	21 / 30	
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中ウォーキング		エアロビクスA			健康体操			アクアエクササイズB	産後ママリフレッシュ12月			12 / 30			はじめての社交ダンス		
11:00	10 / 25			35 / 35	33 / 45		35 / 35			35 / 35			休講	10 / 10			35 / 35			11 / 35		
11:30				テニス教室中級~上級			テニス教室中級~上級			ヨガ&ピラティスB			ZUMBA J	テニス教室初級B			3 / 10			テニス教室一般A	テニス教室一般C	
12:00	ZUMBA A			フィットネスフラA			8 / 10			35 / 35			休講	9 / 10			3 / 10			24 / 24	24 / 24	
12:30	35 / 35			30 / 35			35 / 35			35 / 35			ZUMBA GOLD ストレッチボール	テニス教室初級B			35 / 35			31 / 35		
13:00				フィットネスフラB									シェイプボディメープ教室	初級スイミング						らくらくヨガD	テニス教室一般C	
13:30	らくらくヨガA			30 / 35									初級スイミング	25 / 25						16 / 35		
14:00	35 / 35	らくらくアリア		ZUMBA B	初中級スイミング		30 / 35			きれいに泳ごう初級			シニアスイミング	30 / 30						テニス教室一般D		
14:30	ヨガ教室A			25 / 35			ステップ			18 / 18			ピラティスB	25 / 25			23 / 30			24 / 24	23 / 24	
15:00	35 / 35	20 / 20		20 / 25			25 / 35			35 / 35			35 / 35						46 / 50			
15:30				20 / 25			25 / 35			35 / 35			35 / 35						32 / 35	テニス教室ジュニアB		
16:00				幼児スイミングA			いぎいきカラダ改善体操			35 / 35			35 / 35						47 / 50			
16:30				35 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35						22 / 30			
17:00				キッズスイミングA			キッズJAZZ HIPHOP			40 / 40			40 / 40						58 / 50			
17:30				40 / 40			20 / 35			40 / 40			45 / 45						49 / 50			
18:00				ジュニアスイミング初級A			ジュニアスイミング初級B			45 / 45			45 / 45						49 / 50			
18:30				50 / 50			45 / 45			45 / 45			45 / 45									
19:00				49 / 50			37 / 45			40 / 45			40 / 45									
19:30				35 / 35			35 / 35			20 / 35			20 / 35									
20:00				17 / 30			35 / 35			35 / 35			35 / 35									
20:30				35 / 35			35 / 35			23 / 35			23 / 35									
21:00				35 / 35			35 / 35			23 / 35			23 / 35									
21:30																						
22:00																						

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。