

岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 10月26日(土) 9:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																							
8:30																							
9:00																							
9:30	親子体操 30 / 30			ルーシー ダットン 18 / 35			テニス教室 ビギナー ~初級A 9 / 10			テニス教室 初級 ~初中級A 10 / 10			テニス教室 初級 ~初中級B 10 / 10			太極拳A 34 / 35			テニス教室 初級 ~初中級C 10 / 10			テニス教室 ジュニアA 24 / 30	テニス教室 ジュニアC 21 / 30
10:00										健康体操 35 / 35								産後ママ リフレッシュ11月 10 / 10			ベビママハッピー YOGA 11月 9 / 30	はじめての 社交ダンス 11 / 35	
10:30	※ ベビー マッサージ 10 / 25			ヨガ教室C 35 / 35	水中 ウォーキング 33 / 45		テニス教室 中級 ~上級 8 / 10			ヨガ& ピラティスB 35 / 35			休講					テニス教室 初中級 ~中級 10 / 10			ボクシング エクササイズB 35 / 35	テニス教室 一般A 24 / 24	テニス教室 一般C 24 / 24
11:00	ZUMBA A 35 / 35									フィットネス フラA 30 / 35								ZUMBAGOLD ストレッチボール 35 / 35					
11:30																							
12:00																							
12:30																							
13:00																							
13:30	らくらくヨガA 35 / 35																						
14:00		らくらくアリア 45 / 45																					
14:30	ヨガ教室A 35 / 35		ノルディック ウォーキング 20 / 20																				
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00	すこやかキッズ 体操A 12 / 12																						
17:30																							
18:00	キッズ HIPHOP 35 / 35																						
18:30																							
19:00																							
19:30	ヨガ教室B 31 / 35																						
20:00																							
20:30	フラダンス 35 / 35																						
21:00																							
21:30																							
22:00																							

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。