

岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 10月12日(土) 19:00 現在

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室ビギナー~初級A			テニス教室初級~初中級A			テニス教室初級~初中級B	太極拳A			テニス教室初級~初中級C			テニス教室ジュニアA		テニス教室ジュニアC
10:00	30 / 30			18 / 35			8 / 10			10 / 10			10 / 10	34 / 35			10 / 10			23 / 30		21 / 30
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中ウォーキング		エアロビクスA			健康体操			アクアエクササイズB	産後ママリフレッシュ10月			14 / 30			はじめての社交ダンス		
11:00	10 / 25			35 / 35	33 / 45		35 / 35			35 / 35			休講	10 / 10			35 / 35			11 / 35		
11:30							テニス教室中級~上級			ヨガ&ピラティスB			ZUMBA J	テニス教室ピギナー~初級B			9 / 10			テニス教室一般A		テニス教室一般C
12:00	ZUMBA A			フィットネスフラA			8 / 10			35 / 35			35 / 35	10 / 10			3 / 10			24 / 24		24 / 24
12:30	35 / 35			30 / 35			35 / 35			35 / 35			35 / 35	35 / 35			35 / 35			31 / 35		
13:00										フィットネスフラB			シェイプボディメープ教室	初級スイミング						らくらくヨガC		ヨガ教室G
13:30	らくらくヨガA			ZUMBA B	初中級スイミング		30 / 35			30 / 35			20 / 30	30 / 30			29 / 35			15 / 35		テニス教室一般D
14:00	35 / 35			25 / 35	15 / 15		25 / 35			25 / 25			30 / 30	25 / 25			30 / 30			24 / 24		23 / 24
14:30	ヨガ教室A			レディーススイミング	ノーレディックウォーキング		ステップ			きれいに泳ごう初級			ピラティスB	シニアスイミング			23 / 30			24 / 24		
15:00	35 / 35			20 / 25	20 / 20		25 / 35			18 / 18			35 / 35	25 / 25			46 / 50					
15:30				ヨガ&ピラティスA			35 / 35			35 / 35			35 / 35	32 / 35			32 / 35			テニス教室ジュニアB		
16:00				35 / 35	幼児スイミングA		35 / 35			35 / 35			35 / 35	28 / 35			35 / 35			22 / 30		
16:30				月謝制	いぎいきカラダ改善体操		35 / 35			35 / 35			35 / 35	35 / 35			35 / 35			47 / 50		
17:00				パワーヨガ教室	キッズスイミングA		20 / 35			20 / 35			20 / 35	28 / 35			28 / 35			50 / 50		
17:30	すこやかキッズ体操A			キッズスイミングB	キッズJAZZ HIPHOP		40 / 40			40 / 40			40 / 40	45 / 45			45 / 45			空手教室A		
18:00	12 / 12			ジュニアスイミング初級A	キッズアイドルダンス		45 / 45			45 / 45			45 / 45	45 / 45			45 / 45			空手教室B		
18:30	キッズHIPHOP			ジュニアスイミング初級B	ジュニアスイミング中級A		35 / 35			35 / 35			35 / 35	45 / 45			45 / 45			49 / 50		
19:00	35 / 35			ジュニアスイミング中級B	ジュニアスイミング中級A		49 / 50			49 / 50			49 / 50	33 / 45			33 / 45					
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA	ZUMBA C		35 / 35			35 / 35			20 / 35	30 / 35			30 / 35					
20:00	31 / 35			35 / 35	アクアエクササイズA		37 / 45			37 / 45			20 / 35	30 / 35			22 / 25					
20:30	フラダンス			ボクシングエクササイズA	ヨガ教室D		35 / 35			35 / 35			23 / 35	35 / 35			35 / 35					
21:00	35 / 35			35 / 35	35 / 35																	
21:30																						
22:00																						

※ ベビーマッサージ・ノーレディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。