

岡崎げんき館 第2期(7~9月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 7月25日(金) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30	親子体操			ルーシー ダットン			テニス教室 ビギナー ～初級A			テニス教室 初級 ～初中級A			テニス教室 初級 ～初中級B	太極拳A		テニス教室 初級 ～初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	9:30
10:00	19 / 30			17 / 35			2 / 10			4 / 10			9 / 10	35 / 35		6 / 10			15 / 30		19 / 30	10:00
10:30	※ ベビー マッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング		エアロビクス			健康体操			35 / 35	産後ママ リフレッシュ 8月		3 / 30			ZUMBA F			10:30
11:00	4 / 25			35 / 35	36 / 45		テニス教室 中級 ～上級			10 / 30			テニス教室 ビギナー ～初級B	6 / 10		テニス教室 初中級 ～中級B			29 / 35			11:00
11:30							ヨガ& ピラティスB			テニス教室 初中級 ～中級A			35 / 35	ZUMBA D		2 / 10			テニス教室 一般A	らくらくヨガD	テニス教室 一般C	11:30
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA			4 / 10			33 / 35			1 / 10	35 / 35		2 / 10			24 / 24	35 / 35	19 / 24	12:00
12:30	35 / 35			29 / 35										35 / 35								12:30
13:00	らくらくヨガA						フィットネス フラB			28 / 35			シェイプ ボディメイク教室						らくらくヨガC		ヨガ教室G	13:00
13:30	35 / 35	らくらくアリア		ZUMBA B	中級 スイミング		15 / 15			初心者 水泳教室			20 / 30	29 / 30				24 / 35	幼児 スイミングE	テニス教室 一般B	22 / 35	13:30
14:00		45 / 45	ノルディック ウォーキング	35 / 35	15 / 15														35 / 35		テニス教室 一般D	14:00
14:30	ヨガ教室A		夏期休講	ヨガ& ピラティスA	中上級 スイミング		32 / 35			ステップ	初中級 スイミング		35 / 35	28 / 30		19 / 30			ジュニア スイミング初級G	23 / 24	8 / 18	14:30
15:00	30 / 35			35 / 35	9 / 15					32 / 35	18 / 18								50 / 50			15:00
15:30																			28 / 35	テニス教室 ジュニアB		15:30
16:00				月謝制	幼児 スイミングA		いきいきカラ ダ改善体操			幼児 スイミングB			35 / 35	35 / 35		ヨガ教室E			ジュニア スイミング初級H	17 / 30		16:00
16:30	すこやかキッズ 体操A			パワーヨガ 教室	キッズ スイミングA	サッカー教室 U6	33 / 35			35 / 35	サッカー教室 U8	すこやかキッズ 体操B	40 / 40	28 / 35		ジュニア スイミング初級E			50 / 50			16:30
17:00	12 / 12				40 / 40		12 / 35			45 / 45	7 / 12	40 / 40				48 / 45			50 / 50			17:00
17:30					ジュニア スイミング初級A	サッカー教室 U12	ジュニア スイミング初級C			45 / 45	サッカー教室 U10	ジュニア スイミング初級D				ジュニア スイミング初級F			50 / 50	ジュニア スイミング中級C		17:30
18:00	キッズ HIPHOP				50 / 50		45 / 45			45 / 45		50 / 50				45 / 45			50 / 50			18:00
18:30	34 / 35				ジュニア スイミング中級A		35 / 35			35 / 45		43 / 50				44 / 45						18:30
19:00	ヨガ教室B			ピラティスA	44 / 50																	19:00
19:30	32 / 35			35 / 35	アクア エクササイズA		29 / 35			ZUMBA C		22 / 35		35 / 35		26 / 30						19:30
20:00					22 / 30																	20:00
20:30	フラダンス			ボクシング エクササイズA			ヨガ教室D					エアロビクス B		35 / 35								20:30
21:00	35 / 35			35 / 35			35 / 35					22 / 35										21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。