

岡崎げんき館 第2期(7~9月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

参加者数/定員数 7月16日(水) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場		
8:00																						8:00	
8:30																						8:30	
9:00																						9:00	
9:30	親子体操			ルーシー ダットン			テニス教室 ビギナー ～初級A			テニス教室 初級 ～初中級A			テニス教室 初級 ～初中級B	太極拳A		テニス教室 初級 ～初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	9:30	
10:00	19 / 30			17 / 35			2 / 10	エアロビクスA		4 / 10	健康体操		9 / 10	35 / 35		6 / 10	ベビーママハッピー YOGA 7月		15 / 30	ZUMBA F	19 / 30	10:00	
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング			35 / 35	アクア& ボクシング		35 / 35			産後ママ リフレッシュ7月			18 / 30		29 / 35			10:30	
11:00	4 / 25			35 / 35	36 / 45		テニス教室 中級 ～上級			10 / 30	テニス教室 初中級 ～中級A	ZUMBA D		18 / 10		テニス教室 初中級 ～中級B	ボクシング エクササイズB		テニス教室 一般A	らくらくヨガD	テニス教室 一般C	11:00	
11:30							4 / 10			2 / 10	35 / 35		1 / 10	ZUMBA GOLD ストレッチボール		2 / 10	35 / 35		24 / 24	35 / 35	19 / 24	11:30	
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA										35 / 35								12:00	
12:30	35 / 35			29 / 35																		12:30	
13:00	らくらくヨガA				中級 スイミング		フィットネス フラB			初心者 水泳教室			初級 スイミング				らくらくヨガC		幼児 スイミングE	20 / 35			13:00
13:30	35 / 35	らくらくアリア		35 / 35	15 / 15		28 / 35			15 / 15			29 / 30				24 / 35	35 / 35				13:30	
14:00		45 / 45	ノルディック ウォーキング																テニス教室 一般B			14:00	
14:30	ヨガ教室A		夏期休講	ヨガ& ピラティスA	中上級 スイミング		ステップ			初中級 スイミング			シニア スイミング						ジュニア スイミング初級G		8 / 18	14:30	
15:00	30 / 35			35 / 35	9 / 15		32 / 35			18 / 18			28 / 30									15:00	
15:30					幼児 スイミングA		いきいきカラ ダ改善体操			幼児 スイミングB			幼児 スイミングC						ジュニア スイミング初級H			15:30	
16:00				月謝制	35 / 35		33 / 35			35 / 35			35 / 35						50 / 50			16:00	
16:30	すこやかキッズ 体操A			パワーヨガ 教室	キッズ スイミングA	サッカー教室 U6	キッズ JAZZ HIPHOP			ジュニア スイミング初級B	サッカー教室 U8	すこやかキッズ 体操B	キッズ スイミングB	サッカー教室 U6		28 / 35		ジュニア スイミング初級E	月謝制	50 / 50		16:30	
17:00	12 / 12				40 / 40		12 / 35			45 / 45		7 / 12	40 / 40						50 / 50			17:00	
17:30					ジュニア スイミング初級A	サッカー教室 U12	キッズ アイドルダンス			ジュニア スイミング初級C	サッカー教室 U10		50 / 50						45 / 45	月謝制	50 / 50	17:30	
18:00	キッズ HIPHOP				50 / 50					45 / 45			50 / 50						45 / 45			18:00	
18:30	34 / 35				ジュニア スイミング中級A		35 / 35			ジュニア スイミング中級C			ジュニア スイミング中級B						44 / 45			18:30	
19:00					44 / 50					35 / 45			43 / 50									19:00	
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA			ZUMBA C					ZUMBA E				らくらくヨガB		成人スイ ミング				19:30	
20:00	32 / 35			35 / 35	アクア エクササイズA		29 / 35					22 / 35				35 / 35		26 / 30				20:00	
20:30	フラダンス			ボクシング エクササイズA			ヨガ教室D			エアロビクス B						35 / 35						20:30	
21:00	35 / 35			35 / 35			35 / 35			22 / 35						35 / 35						21:00	
21:30																						21:30	
22:00																						22:00	

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。