

岡崎げんき館 第2期(7~9月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初中級A			テニス教室 初級 ~初中級B	太極拳A		テニス教室 初級 ~初中級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC	9:30
10:00	16 / 30			17 / 35			2 / 10			4 / 10			9 / 10	35 / 35		6 / 10			12 / 30		19 / 30	10:00
10:30	※ ベビーマッサージ			ヨガ教室C	水中 ウォーキング		35 / 35			35 / 35			産後ママ リフレッシュ7月			11 / 30			26 / 35			10:30
11:00	4 / 25			35 / 35	37 / 45		テニス教室 中級 ~上級			9 / 30			テニス教室 初級 ~初級B	10 / 10		テニス教室 初級 ~初級B			24 / 24		18 / 24	11:00
11:30	ZUMBA A			フィットネス フラA			3 / 10			2 / 10			1 / 10	35 / 35		2 / 10			35 / 35			11:30
12:00	35 / 35			29 / 35										35 / 35					35 / 35			12:00
12:30	らくらくヨガA						フィットネス フラB												23 / 35		18 / 35	12:30
13:00	35 / 35						14 / 15												35 / 35			13:00
13:30	らくらくヨガA	らくらくアロマ		ZUMBA B	中級 スイミング		28 / 35			14 / 15			24 / 30						21 / 24		6 / 18	13:30
14:00	45 / 45			35 / 35	15 / 15								30 / 30						50 / 50			14:00
14:30	ヨガ教室A			9 / 15	中上級 スイミング		31 / 35			18 / 18			30 / 30						50 / 50			14:30
15:00	30 / 35			35 / 35	9 / 15					35 / 35									27 / 35			15:00
15:30							34 / 35			35 / 35			34 / 35						50 / 50			15:30
16:00				月謝制			33 / 35			35 / 35			28 / 35						50 / 50			16:00
16:30	すこやかキッズ 体操A			パワーヨガ 教室			12 / 35			45 / 45			7 / 12						50 / 50			16:30
17:00	10 / 12						ジュニア スイミングA			45 / 45			ジュニア スイミングB						50 / 50			17:00
17:30							ジュニア スイミングA			45 / 45			ジュニア スイミングB						50 / 50			17:30
18:00	キッズ HIPHOP						40 / 40			45 / 45			48 / 45						50 / 50			18:00
18:30	33 / 35						50 / 50			45 / 45			48 / 45						50 / 50			18:30
19:00							40 / 50			33 / 45			42 / 50						43 / 45			19:00
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA			28 / 35			20 / 35			34 / 35						25 / 30			19:30
20:00	32 / 35			35 / 35																		20:00
20:30	フラダンス																					20:30
21:00	33 / 35						34 / 35			21 / 35			35 / 35									21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビーママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。