

岡崎げんき館 第2期(7~9月)教室プログラム 2次募集 空き状況

参加者数/定員数 7月26日(金) 9:00 現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場				
8:00																									
8:30																									
9:00																									
9:30	親子体操			ルーシーダットン			テニス教室 初級 ~初級A			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 初級 ~初級B	太極拳A			テニス教室 初級 ~初級C			テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC			
10:00	17 / 30			21 / 35			0 / 10	エアロビクスA		5 / 10	健康体操		7 / 10	35 / 35			8 / 10			14 / 30	はじめての社交ダンス	17 / 30			
10:30	※ ベビー マッサージ			ヨガ教室C	水中ウォーキング			35 / 35			35 / 35		アクアエクササイズB				産後ママリフレッシュ8月		5 / 30						
11:00	10 / 25			35 / 35	40 / 45		テニス教室 中級 ~上級			テニス教室 初中級 ~中級			ZUMBA D			10 / 30	テニス教室 ビギナー ~初級B			テニス教室 一般A	らくらくヨガD	テニス教室 一般C			
11:30							2 / 10	ヨガ&ピラティスB		6 / 10	35 / 35						0 / 10	ZUMBA GOLD ストレッチボール		35 / 35	22 / 24	31 / 35	24 / 24		
12:00	ZUMBA A			フィットネス フラA				35 / 35																	
12:30	35 / 35			32 / 35																					
13:00	らくらくヨガA			初級 スイミング									シェイプ ボディメイク教室	初級 スイミング							らくらくヨガC	ヨガ教室G			
13:30	35 / 35	らくらくアクア		ZUMBA B			15 / 15	フィットネス フラB					30 / 30	25 / 25						25 / 35	幼児 スイミングE	テニス教室 一般F	13 / 35	テニス教室 一般D	
14:00		45 / 45		35 / 35	レディース スイミング					きれいな泳ごう初級														16 / 24	
14:30	ヨガ教室A			夏期休講	ヨガ&ピラティスA			21 / 25		ステップ			15 / 15	25 / 25						8 / 30					
15:00	32 / 35				35 / 35			27 / 35		35 / 35			35 / 35								32 / 35	太極拳B	ジュニア スイミング初級G	テニス教室 ジュニアB	
15:30				月謝制	幼児 スイミングA			28 / 35		いきいきカラダ改善体操			35 / 35	34 / 35							33 / 35	40 / 40	45 / 45	13 / 30	
16:00					キッズ スイミングB		サッカー教室 U6			キッズ スイミングB	サッカー教室 U8			ジュニア スイミング初級C	サッカー教室 U6	29 / 35	ジュニア スイミング初級E	サッカー教室 U8				32 / 35	月謝制	ジュニア スイミング初級H	テニス教室 ジュニアA
16:30	すこやかキッズ 体操A			パワーヨガ 教室	40 / 40		40 / 40			キッズ JAZZ HIPHOP	40 / 40			45 / 45	すこやかキッズ 体操B							45 / 45	月謝制	45 / 45	45 / 45
17:00	12 / 12				ジュニア スイミング初級A		サッカー教室 U12			ジュニア スイミング初級B	サッカー教室 U10			12 / 12									空手教室A	ジュニア スイミング初級C	45 / 45
17:30					45 / 45		45 / 45			45 / 45	45 / 45			45 / 45									月謝制	45 / 45	45 / 45
18:00	キッズ HIPHOP				ジュニア スイミング中級A			35 / 35		キッズ アイドルダンス				45 / 45										空手教室B	ジュニア スイミング中級C
18:30	35 / 35				45 / 45			36 / 45		ジュニア スイミング上級A				45 / 45											
19:00																									
19:30	ヨガ教室B			ピラティスA						ZUMBA C			K-POPダンス								らくらくヨガB				
20:00	32 / 35			35 / 35	アクアエクササイズA			35 / 35					20 / 35								33 / 35				
20:30					19 / 30																				
21:00	フラダンス			ボクシングエクササイズA				35 / 35		ヨガ教室D			エアロビクスB									ヨガ教室F			
21:30	35 / 35			35 / 35									25 / 35									35 / 35			
22:00																									

※ ベビーマッサージ・ノルディックウォーキング(夏期休講)は3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。
 ※ 産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。