

# 岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集 申込み状況

**参加者数/定員数 4月5日(日) 9:00 現在**

| 時間    | 月曜日                                     |                                   |  | 火曜日  |   |      | 水曜日   |     |      | 木曜日   |     |      | 金曜日  |  |      | 土曜日  |  |   | 日曜日  |                                   |  |  |
|-------|---|-----------------------------------|--|--|---|------|---|-----|------|---|-----|------|--|--|------|------|--|---|------|-----------------------------------|--|--|
|       | スタジオ                                    | プール                               | 健康広場                                       | スタジオ                                       | プール                                     | 健康広場 | スタジオ  | プール | 健康広場 | スタジオ  | プール | 健康広場 | スタジオ   | プール  | 健康広場 | スタジオ | プール  | 健康広場  | スタジオ | プール                               | 健康広場                                   |  |
| 8:00  |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 8:30  |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 9:00  |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 9:30  | 親子体操<br>9:15~10:15<br>7 / 30            |                                   |  | ルーシー<br>ダットン<br>9:15~10:15<br>21 / 35      |   |      | テニス教室<br>ビギナー<br>~初級A<br>9:15~10:45<br>6 / 10 |     |      | テニス教室<br>ビギナー<br>~初級B<br>9:15~10:45<br>8 / 10 |     |      | テニス教室<br>初級~初中級A<br>9:15~10:45<br>10 / 10      | 太極拳A<br>9:15~10:15<br>34 / 35                    |      |      | テニス教室<br>初級~初中級B<br>9:15~10:45<br>10 / 10  | アーク教室<br>ジュニア<br>小学1年~小学3<br>年<br>9:15~10:45<br>10 / 10 |      |                                   | テニス教室<br>ジュニア<br>9:15~10:45<br>20 / 20 |  |
| 10:00 |   |                                   |  |  |   |      | エアロピクスA<br>10:00~11:00<br>35 / 35             |     |      | 健康体操B<br>10:00~11:00<br>35 / 35               |     |      |  | 産後ママ<br>リフレッシュ4月<br>10:30~11:30<br>9 / 10        |      |      | ベビママハッピー<br>YOGA4月<br>9:50~10:50<br>7 / 30 |   |      | ZUMBA E<br>10:00~11:00<br>35 / 35 |  |  |
| 10:30 | 健康体操A<br>10:30~11:30<br>35 / 35         |                                   |  | ヨガ教室C<br>10:30~11:30<br>35 / 35            | 水中<br>ウォーキング<br>10:30~11:30<br>36 / 45  |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 11:00 |   |                                   |  |  |   |      | テニス教室<br>中級~上級A<br>11:00~12:30<br>5 / 10      |     |      | アーク&<br>ボクシング<br>11:00~12:00<br>15 / 30       |     |      | テニス教室<br>ビギナー<br>~初級C<br>11:00~12:30<br>0 / 10 | ZUMBA C<br>11:15~12:15<br>35 / 35                |      |      | テニス教室<br>初中級~中級<br>11:00~12:30<br>8 / 10   |   |      |                                   |  |  |
| 11:30 |   |                                   |  |  |   |      | ヨガ&<br>ピラティスB<br>11:30~12:30<br>35 / 35       |     |      |   |     |      |  | ZUMBA GOLD<br>ストレッチボール<br>11:45~12:45<br>35 / 35 |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 12:00 | ZUMBA A<br>11:45~12:45<br>35 / 35       |                                   |  | フィットネス<br>フラA<br>12:00~13:00<br>27 / 35    |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 12:30 |   |                                   |  |  |   |      | フィットネス<br>フラB<br>12:45~13:45<br>20 / 35       |     |      | シェイプ&<br>ボディメイク教室<br>12:30~14:00<br>35 / 35   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 13:00 | らくらくヨガA<br>13:00~14:00<br>35 / 35       |                                   |  |  |   |      | 初心者<br>水泳教室<br>13:00~14:00<br>15 / 15         |     |      | 初級<br>スイミング<br>13:00~14:00<br>22 / 30         |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 13:30 |   | らくらくアクア<br>13:15~14:15<br>45 / 45 |  | ZUMBA B<br>13:15~14:15<br>35 / 35          | 中級<br>スイミング<br>13:00~14:00<br>15 / 15   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 14:00 |   |                                   | ノルディック<br>ウォーキング<br>13:30~15:00<br>20 / 20 |  |   |      | ステップ<br>14:00~15:00<br>29 / 35                |     |      | 初級<br>スイミング<br>14:00~15:00<br>15 / 15         |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 14:30 | ヨガ教室A<br>14:15~15:15<br>32 / 35         |                                   |  | ヨガ&<br>ピラティスA<br>14:30~15:30<br>35 / 35    | 中上級<br>スイミング<br>14:00~15:00<br>8 / 15   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 15:00 |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      | ピラティスB<br>14:15~15:15<br>35 / 35              |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 15:30 |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 16:00 |   |                                   |  | 月謝制  |   |      | 幼児<br>スイミングA<br>15:15~16:15<br>34 / 35        |     |      | 幼児<br>スイミングB<br>15:15~16:15<br>30 / 35        |     |      | 幼児<br>スイミングC<br>15:15~16:15<br>28 / 35         |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 16:30 | すこやか<br>キッズ体操A<br>16:15~17:15<br>7 / 12 |                                   |  | パワーヨガ<br>教室<br>15:50~16:50                 | キッズ<br>スイミングA<br>16:15~17:15<br>40 / 40 |      | サッカー教室<br>U6                                  |     |      | キッズダンス<br>入門<br>16:30~17:30<br>14 / 35        |     |      | すこやか<br>キッズ体操B<br>16:15~17:15<br>40 / 40       |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 17:00 |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 17:30 |   |                                   |  |  |   |      | ジュニアスイミング<br>初級A<br>17:15~18:15<br>50 / 50    |     |      | ジュニアスイミング<br>初級B<br>17:15~18:15<br>44 / 45    |     |      | ジュニアスイミング<br>初級C<br>17:15~18:15<br>45 / 45     |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 18:00 | キッズHIPHOP<br>17:45~18:45<br>26 / 35     |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 18:30 |   |                                   |  |  |   |      | ジュニアスイミング<br>中級A<br>18:15~19:15<br>34 / 50    |     |      | ジュニアスイミング<br>初級D<br>17:15~18:15<br>50 / 50    |     |      | ジュニアスイミング<br>初級E<br>17:15~18:15<br>43 / 50     |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 19:00 |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 19:30 | ヨガ教室B<br>19:00~20:00<br>24 / 35         |                                   |  | ピラティスA<br>19:00~20:00<br>35 / 35           |   |      | 大人のための<br>ダンスエクササイズ<br>19:00~20:00<br>20 / 35 |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 20:00 |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 20:30 | フラダンス<br>20:10~21:10<br>35 / 35         |                                   |  | ボクシング<br>エクササイズA<br>20:10~21:10<br>35 / 35 |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 21:00 |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 21:30 |   |                                   |  |  |   |      | ヨガ教室D<br>20:10~21:10<br>34 / 35               |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |
| 22:00 |   |                                   |  |  |   |      |   |     |      |   |     |      |  |  |      |      |  |   |      |                                   |  |  |

※ノルディックウォーキングは3ヶ月間で合計6回の開催となります。日程はチラシをご確認ください。  
 ※月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は10回開催となります。  
 ※教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。  
 ※産後ママリフレッシュ教室・ベビママハッピーYOGAは1カ月ごとの申込です。詳細はチラシをご確認ください。