

週間コース一覧表(令和8年1/4~)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0
月													
火					らくらくアクア	無料体験 ウォーキング							
水			水中ウォーキング		中級スイミング	中上級スイミング	幼児スイミング A	キッズスイミング A	ジュニアスイミング 初級A	ジュニアスイミング 中級A	アクアエクササイズ A		
木					初心者水泳教室	初中級スイミング	幼児スイミング B	ジュニアスイミング 初級B	ジュニアスイミング 初級C	ジュニアスイミング 上級A			
金					初級スイミング	シニアスイミング	幼児スイミング C	キッズスイミング B	ジュニアスイミング 初級D	ジュニアスイミング 中級B			
土					アクアエクササイズ B		幼児スイミング D	ジュニアスイミング 初級E	ジュニアスイミング 初級F	ジュニアスイミング 上級B	成人スイミング		
日					幼児スイミング E	ジュニアスイミング 初級G	ジュニアスイミング 初級H	ジュニアスイミング 初級I	ジュニアスイミング 中級C				
				遊泳時間	休憩時間	教室時間							