

プールコース・教室状況 【火曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

※ジュニアスイミング中級Aが終わり次第、休憩時間まで教室のコースがスイムコースへ変更となります。（スタッフから指示があります。）

教終…教室終了後

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	11:45	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	教終	19:20	19:30	20:30	20:40	→	21:00		
歩行			歩行		歩行	歩行		歩行		歩行		幼児スイミングA			キッズスイミングA			ジュニアスイミング初級A			歩行	歩行		歩行			
練習			自由		自由	自由		自由		自由											自由	自由		自由			
片道 ←			スイム		スイム	スイム		片道		片道											スイム	スイム		スイム			
片道 →								片道		片道		スイム		スイム		スイム											
ロング												自由		自由		自由											
自由												歩行		歩行		歩行											

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況 【水曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	11:45	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	→	20:00	→	21:00		
歩行			歩行		歩行	歩行		歩行		歩行		幼児スイミングB			ジュニアスイミング初級B			ジュニアスイミング初級C		歩行						
練習			自由		自由	自由		自由		自由		幼児スイミングB			ジュニアスイミング初級B			ジュニアスイミング初級C		自由	休憩					
片道 ←			スイム		スイム	スイム		片道	休憩	片道		幼児スイミングB			ジュニアスイミング初級B			ジュニアスイミング初級C		スイム						
片道 →		休憩	アクア&ボクシング	休憩		短期水泳教室		片道		片道	休憩	スイム		スイム		スイム		ジュニアスイミング上級A								
ロング									初心者水泳教室	初中級スイミング			自由	休憩	自由	休憩	自由		休憩							
自由															歩行		歩行			歩行						

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況 【木曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	11:35	11:45	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	→	20:00	→	21:00				
歩行			休憩	歩行	休憩	歩行	休憩	歩行	休憩	幼児スイミングC		キッズスイミングB		ジュニアスイミング初級D		歩行	休憩									
練習				自由		自由		自由		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由		自由	自由	自由						
片道 ←				スイム		スイム		スイム		スイム	スイム	スイム	スイム	スイム	スイム	スイム		スイム	スイム	スイム	スイム					
片道 →			短期水泳教室			初級スイミング		シニアスイミング		休憩	スイム		スイム		スイム		ジュニアスイミング中級B									
ロング						自由	休憩	自由	休憩		自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩		自由	休憩	自由	休憩					
自由															歩行			歩行		歩行						

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況 【金曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	11:35	11:45	12:45	12:55	→	13:35	13:45	14:50	15:00	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	20:15	20:25	21:00
歩行				歩行					歩行									歩行		歩行			
練習				自由					自由									自由	休憩	自由			
片道 ←				スイム					スイム									スイム		スイム			
片道 →																							
ロング																							
自由																							

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。