

プールコース・教室状況 【火曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

※ジュニアスイミング中級Aが終わり次第、休憩時間まで教室のコースが
スイムコースへ変更となります。（スタッフから指示があります。）

教終…教室終了後

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	11:45	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	教終	19:20	19:30	20:30	20:40	→	21:00
歩行			歩行					歩行		歩行								歩行	歩行		歩行				
練習			自由					自由		自由								自由	自由		自由				
片道←			スイム					片道		片道								スイム	スイム		スイム				
片道→								片道		片道									スイム						
ロング																									
自由																									

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況 【水曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	11:45	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	→	20:00	→	21:00			
歩行			歩行			短期水泳教室		歩行		歩行		幼児スイミングB	ジュニアスイミング初級B	ジュニアスイミング初級C		歩行		休憩									
練習			自由					自由		自由										自由							
片道 ←			スイム					片道		片道										スイム							
片道 →		休憩	アクア&ボクシング	休憩	スイム	スイム	休憩	片道		片道	休憩	スイム		スイム	スイム	スイム	ジュニアスイミング上級A										
ロング					自由	自由		初心者水泳教室	初中級スイミング			自由	休憩	自由	休憩	自由		休憩									
自由					歩行	歩行								歩行		歩行			歩行								

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況 【木曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	11:35	11:45	12:50	13:00	13:50	14:00	15:05	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	→	20:00	→	21:00	
歩行						歩行		歩行		幼児スイミングC			キッズスイミングB			ジュニアスイミング初級D			歩行				
練習				短期水泳教室		自由	休憩	自由											自由	休憩		自由	休憩
片道 ←						スイム		スイム		スイム			スイム			スイム							
片道 →			休憩	スイム	休憩	初級スイミング			スイム								スイム		スイム		ジュニアスイミング中級B		
ロング				自由					シニアスイミング			自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩						
自由				歩行								歩行		歩行		歩行							

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・教室状況 【金曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	11:35	11:45	12:45	12:55	→	13:35	13:45	14:50	15:00	15:15	16:05	16:15	17:05	17:15	18:05	18:15	19:05	19:15	20:15	20:25	21:00
歩行									歩行									歩行		歩行			
練習									自由									自由		自由			
片道 ←									スイム									スイム		スイム			
片道 →																							
ロング																							
自由																							

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。