

プールコース・短期教室・教室状況 【火曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	12:35	12:45	13:35	13:45	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	19:20	19:30	20:30	20:40	21:00
歩行			歩行	短期教室			歩行		歩行		幼児スイミングA			キッズスイミングA		ジュニアスイミング初級A		歩行			歩行			
練習			自由	短期教室			自由	休憩	自由		幼児スイミングA			キッズスイミングA		ジュニアスイミング初級A		自由	休憩		自由			
片道 ←			スイム	短期教室			片道	休憩	スイム		幼児スイミングA			キッズスイミングA		ジュニアスイミング初級A		スイム			スイム			
片道 →		休憩	水中ウォーキング			片道	休憩	レディーススイミング			スイム		スイム		スイム		ジュニアスイミング中級A			休憩	アクアエクササイズA			
ロング			休憩	休憩	自由		初中級スイミング				自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩	ジュニアスイミング中級A				アクアエクササイズA			
自由			水中ウォーキング		歩行		初中級スイミング				歩行		歩行		歩行		ジュニアスイミング中級A				アクアエクササイズA			

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・短期教室・教室状況 【水曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	10:00	11:20	11:30	12:30	12:40	→	13:00	13:35	13:45	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	→	20:00	21:00	
歩行											歩行		幼児スイミングB			キッズスイミングB		ジュニアスイミング初級B		歩行					
練習					短期教室						自由		幼児スイミングB			キッズスイミングB		ジュニアスイミング初級B		自由	休憩				
片道 ←											片道		幼児スイミングB			キッズスイミングB		ジュニアスイミング初級B		スイム					
片道 →				休憩	スイム	休憩				休憩	片道		スイム		スイム		スイム		ジュニアスイミング上級A						
ロング					自由						きれいに泳ごう初級		自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩	ジュニアスイミング上級A						
自由					歩行								歩行		歩行		歩行		ジュニアスイミング上級A						

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・短期教室・教室状況 【木曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	12:35	12:45	13:35	13:45	→	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	→	20:00	→	21:00
歩行			歩行	短期教室			歩行		歩行			幼児スイミングC		ジュニアスイミング初級C		ジュニアスイミング初級D		歩行						
練習			自由	短期教室			自由	休憩	自由			幼児スイミングC		ジュニアスイミング初級C		ジュニアスイミング初級D		自由	休憩					
片道 ←			片道	短期教室			スイム		スイム			幼児スイミングC		ジュニアスイミング初級C		ジュニアスイミング初級D		スイム						
片道 →		休憩	片道		スイム		初級スイミング		シニアスイミングB			スイム		スイム		スイム		ジュニアスイミング中級B						
ロング			アクアエクササイズB	休憩	自由		初級スイミング		シニアスイミングB			自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩	ジュニアスイミング中級B						
自由			アクアエクササイズB		歩行		初級スイミング		シニアスイミングB			歩行		歩行		歩行		ジュニアスイミング中級B						

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・短期教室・教室状況 【金曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:00	11:20	11:30	12:30	12:40	→	13:35	13:45	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	→	20:00	20:10	21:00	
歩行									歩行								歩行			歩行				
練習				短期教室					自由								自由	休憩		自由				
片道 ←									片道								スイム			スイム				
片道 →			休憩	スイム	休憩			休憩	片道		スイム		スイム		スイム						休憩			
ロング				自由					アクアエクササイズC		自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩								
自由				歩行							歩行		歩行		歩行									

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。