

プールコース・短期教室・教室状況 【火曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	12:35	12:45	13:35	13:45	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	19:20	19:30	20:30	20:40	21:00
歩行			歩行		歩行		歩行		歩行		幼児スイミングA			キッズスイミングA		ジュニアスイミング初級A		歩行			歩行			
練習			自由	休憩	自由		自由		自由		幼児スイミングA			キッズスイミングA		ジュニアスイミング初級A		自由	休憩		自由			
片道 ←			スイム		スイム		片道	休憩	スイム		幼児スイミングA			キッズスイミングA		ジュニアスイミング初級A		スイム			スイム			
片道 →		休憩	水中ウォーキング		短期教室		片道		レディーススイミング		スイム		スイム		スイム		ジュニアスイミング中級A			休憩	アクアエクササイズA		休憩	
ロング			水中ウォーキング		短期教室		初中級スイミング		レディーススイミング		自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩	ジュニアスイミング中級A				アクアエクササイズA			
自由			水中ウォーキング		短期教室		初中級スイミング		レディーススイミング		歩行		歩行		歩行		ジュニアスイミング中級A				アクアエクササイズA			

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・短期教室・教室状況 【水曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	→	10:00	11:20	11:30	12:30	12:40	→	13:00	13:35	13:45	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	→	20:00	21:00
歩行					歩行						歩行		幼児スイミングB	キッズスイミングB	ジュニアスイミング初級B			歩行						
練習					自由					自由										自由	休憩			
片道 ←					スイム						片道								スイム					
片道 →				休憩		休憩				休憩	片道		スイム		スイム		スイム			ジュニアスイミング上級A				
ロング					短期教室						きれいに泳ごう初級		自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩						
自由													歩行		歩行		歩行							

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・短期教室・教室状況 【木曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:20	10:30	11:30	11:40	12:35	12:45	13:35	13:45	→	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	→	20:00	→	21:00
歩行			歩行		歩行		歩行		歩行									歩行						
練習			自由	休憩	自由		自由	休憩	自由									自由	休憩					
片道 ←			スイム		スイム		スイム		スイム									スイム						
片道 →		休憩				休憩					休憩	スイム		スイム		スイム								
ロング			アクアエクササイズB		短期教室		初級スイミング		シニアスイミングB			自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩							
自由												歩行		歩行		歩行			ジュニアスイミング中級B					

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。

プールコース・短期教室・教室状況 【金曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります
- 教室がない時間帯は6コースすべて利用することができます
- 緑枠は10分間の休憩となります

コース/時間	9:00	10:00	11:20	11:30	12:30	12:40	→	13:35	13:45	14:50	15:00	15:50	16:00	16:50	17:00	17:50	18:00	18:50	19:00	→	20:00	20:10	21:00	
歩行				歩行					歩行								歩行			歩行				
練習				自由					自由								自由	休憩	自由					
片道 ←				スイム					片道								スイム			スイム				
片道 →			休憩		休憩			休憩	片道		スイム		スイム		スイム						休憩			
ロング				短期教室					アクアエクササイズC		自由	休憩	自由	休憩	自由	休憩				ジュニアスイミング上級B				
自由											歩行		歩行		歩行					成人スイミング				

●状況により、コース変更をする場合があります。 受付にてご確認ください。