



第1回 テニスコーチ1Dayレッスン

テニス教室のコーチと一緒にカラダを動かそう!

げんき館で教室を担当しているコーチと一緒に、俊敏性やバランス能力などを高めてみませんか？
お子様は部活動などに、一般の方は日頃の運動不足解消などにピッタリの内容で行ないます。
テニス教室お申込み前の「体験入学」として、この機会にぜひ参加してみましよう！

実施日	2017年 10月15日(日曜日)
会場	岡崎げんき館 健康広場集合
時間	[第1部] 9時~10時 (受付時間8:30~8:50) [第2部] 10時~11時 (受付時間9:30~9:50) [第3部] 11時~12時 (受付時間10:30~10:50)
対象・定員	[第1部]・[第2部] 小・中学生、[第3部] 一般(高校生以上) 定員:各45名 ※第1部と第2部は同じ内容です。
参加費	無料
実施内容	テニスに関するコーディネーショントレーニングを行います。 ◎ミニテニス(識別能力) ◎スパイダー(俊敏性、変換能力、反応能力) ◎ラダー(リズム感、バランス能力)
申込	9月22日(金) 9:00より、1F総合受付にて先着順受付開始。 ※ 受付は1回につき、お1人1家族様までといたします。ご親戚やお友達の受付には再度並びなおしてください。 ※ 下の申込用紙にご記入の上、一列に並んでお待ちください。 ※定員になり次第、受付を終了します。
天候判断	雨天中止。当日の天候判断は7:30に行い、中止の場合は Web にてお知らせします。 開催のご確認は8:00以降にお電話にてお願いします。 ※ お問合せ先・・・岡崎げんき館 1F総合受付 (TEL:0564-21-1230)
持ち物(各自)	申込用紙(お客様控え)・飲み物・運動靴・動きやすい服装・タオル・帽子
お願い	※ イベント実施風景をげんき館スタッフが撮影させていただく予定です。 写真や映像は、HPや館内掲示、チラシなどで使用させていただきます。撮影にご理解とご協力をお願いします。
お問合せ先	岡崎げんき館 総合受付 (TEL:0564-21-1230)



☆☆☆☆☆☆ テニスコーチ1Dayレッスン 先着順 申込用紙 ☆☆☆☆☆☆☆

《お客様控え・・・イベント当日、こちらのお客様控えを忘れずにご持参ください。》

フリガナ ①氏名	・1部 ・2部 ・3部(一般)	利用者番号	学年 小・中	年齢 歳
フリガナ ②氏名	・1部 ・2部 ・3部(一般)	利用者番号	学年 小・中	年齢 歳
フリガナ ③氏名	・1部 ・2部 ・3部(一般)	利用者番号	学年 小・中	年齢 歳

受領印	印	備考
担当者	印	

《 割 印 》

《岡崎げんき館 控え》

フリガナ ①氏名	・1部 ・2部 ・3部(一般)	利用者番号	小学/中学 年生 歳	性別 男・女
フリガナ ②氏名	・1部 ・2部 ・3部(一般)	利用者番号	小学/中学 年生 歳	性別 男・女
フリガナ ③氏名	・1部 ・2部 ・3部(一般)	利用者番号	小学/中学 年生 歳	性別 男・女

受領印	印
担当者	印
備考	

ご住所	〒	ご自宅の 電話番号	() -
		保護者の 携帯電話番号	- -