

湯浅景元教授講演会

いくら歩いても

効果を感じないあなたに。



効果を感じるために必要なこと、
いつまでも歩ける体づくりの秘訣は
これだった。

3月11日 日 10時～12時
開場 9時30分

会場 岡崎げんき館 3階講堂 岡崎市若宮町2丁目1番地1

駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

- まちバス 東西ルート(中岡崎駅-東岡崎駅-市役所-岡崎げんき館)60分間隔
- 名鉄バス 東岡崎駅北口乗車-「岡崎げんき館前」下車

第1部 岡崎げんき館の取組み
シンコースポーツ株式会社
岡崎げんき館 総括責任者(館長) 中根 智哉

第2部 湯浅景元教授講演会

講師 湯浅 景元 (ゆあさ かげもと)

中京大学スポーツ科学部教授および中京大学大学院体育学研究科教授。
中京大学スケート部部长。

中京大学体育学部卒業、東京教育大学大学院体育学研究科終了後、東京
医科大学で学ぶ。医学博士、体育学修士。東京医科大学客員講師、オース
トラリア・グリフィス大学高等研究員、日本オリンピック委員会強化
スタッフ(コーチングスタッフ)、中京大学体育学部長などを歴任。

現在、岡崎げんき館整備運営事業推進専門委員などを兼任。
中京大学スケート部部长として、所属していた浅田真央、小塚崇彦選手
らフィギュアスケート選手たちの教育にもあたってきた。ハンマー投
げ金メダリスト室伏広治選手は湯浅ゼミの出身者。



聴講 無料

当日先着 150名

事前申込不要

※ビデオ撮影をいたします。
あらかじめご了承ください。

10th 岡崎げんき館10周年記念事業

春の げんきまつり

2018年
3月10日(土)・11日(日)



イベント情報

岡崎げんき館は平成30年3月1日で開館10周年。
みなさまの健康増進への取組みに感謝し、これからも引き続き、
みなさまの健康づくりを応援いたします。
また、利用しやすく親しみのある空間をご提供するために、
スタッフ一同、元気と笑顔でがんばりますので、
岡崎げんき館をどうぞよろしく
お願いいたします。

春一番! 手作り雑貨市 (ママン・マルシェ)

10^土 * ついつい歩き回りたくなるお店がいっぱい
キッチンカーの出店もあります!

9:00~14:00 ※商品がなくなり次第終了 **健康回廊(屋外)**

<https://craft-marche.amebaownd.com/> ※詳細はこちら→
協力: 岡崎商工会議所



10^土 **商店街de** * 商店街を散策しちゃおう!

わくわくスタンプラリー

9:00~13:00 岡崎げんき館1階(スタート/ゴール)・若宮通り商店街

スタンプ台紙の配布は12:30まで

1人1回先着300名様 **参加無料**

- 賞品
- 特賞 折りたたみ自転車2名様
 - 1等 若宮商品券3,000円分(500円×6枚)5名様
 - 2等 若宮商品券1,500円分(500円×3枚)10名様
 - 3等 若宮商品券500円分30名様
 - 参加賞 ペットボトル飲料(500ml)

若宮商品券ってなに? げんき館周辺の若宮通り商店街の各店舗でご利用いただけます。

参加店舗
1~13

- 1 魚政支店 ☆金曜名物チラン弁当もどうぞ☆
- 2 千賀落花生店 ☆豆の専門店ならではの品ぞろえ☆
- 3 倉橋薬局 ☆お薬から生活相談まで、なんでもお気軽にどうぞ☆
- 4 牛重精肉店 ☆肉のスペシャリスト! ☆
- 5 コピーヌ オギノ ☆ミセス向けの靴とファッションは当店で☆
- 6 愛電社 ☆まちの電気屋さんです☆
- 7 花のかわさきや ☆贈り物といえば、やっぱり花ですよ☆
- 8 米野屋 ☆婦人服ならここ、あなたに似合う一着を☆
- 9 酒の日乃出ショップ ☆飯田のお酒(ササユリの里)販売中☆
- 10~13 ママン・マルシェ会場内4か所
- A 小野田商店 ☆米・ガス器具など、電話1本ですくお届け! ☆

- 参加方法
- ① げんき館1階でスタンプカードをもらおう! 横断歩道を渡ってね!
 - ② お店9か所とママン・マルシェ4か所でスタンプをもらおう!
 - ③ げんき館1階(スタート場所)へGO! 抽選をしよう!

主催: 若宮通り商店街/岡崎げんき館マネジメント株式会社 協力: 岡崎商工会議所



10^土 開館10周年! タイムカプセルメッセージ公開

10:00~10:30 1階エントランス

* メッセージの一部を展示します。
3月10日(土) 公開後~11日(日) 1階大型モニター前
3月20日(火)~31日(土) 市民ギャラリー

10^土 開館10周年記念イベント ワンコインレッスン

10:00~16:45 3階スタジオ/2階プール

申込 2月7日(水) 9時~1階 総合受付にて先着順

10^土 親子できこう ちっちゃんコンサート 「ほら! 春だよ♪」

16:00~17:00 3階講堂 ●1家族につき500円

申込 3月3日(土)までにメール又はFAXにて



詳細はこちら

11^日 岡崎薬剤師会 血管年齢測定・健康教室・ お薬相談

9:00~12:00 市民ギャラリー **無料**

11^日 子どもげんきクラブ(自然体験) 鳥との会話に挑戦しよう

10:00~11:30 東公園 **無料** ●対象: 小学3~6年生

申込 2月10日(土) 9時~1階 総合受付にて先着順

11^日 未来環境創造戦士 エコマナーショー & 握手会

12:30~13:00 1階多目的室 **無料**