



岡崎げんき館

OKAZAKI GENKIKAN

げんき館でスポーツを始めてみませんか!

平成29年度 **第4期** (1~3月) **教室のお申し込み開始!**

11/15(水)
消印有効

げんき館の教室申し込みの流れ

1 利用者登録

- 1階総合受付にて利用者カード発行
 - 問診 健康度評価
 - 体組成測定 体脂肪率、筋肉量、基礎代謝などの測定
 - 体力測定
- 利用者カードをお持ちでない方は、1F総合受付にてカードを取得し、利用者番号を記入してからお申込みください。
※小学生以下のお子様は保護者の同意が必要です。
●教室受講者は、開始日までに②問診チェック ③体組成測定 ④体力測定(予約制)までをお済ませください。(中学生以上対象)

2 ハガキの記入

往信用表 返信用裏 返信用表 往信用裏

往信用表

62 44400114

岡崎げんき館 教室係

岡崎市若宮町二丁目番地一

※この面は記入しないでください

返信用裏

62

参加者ご本人の郵便番号・ご住所・参加者ご本人の氏名を記入してください。(親子の場合は連名にて記入)

①曜日・時間・教室名 教室名の後のA~Gなどのアルファベットもご記入ください
②利用者番号
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤性別
⑥郵便番号・住所
⑦自宅電話番号(携帯のみが記入不要)
⑧携帯電話番号
⑨当館進級基準(裏面参照)(幼児・ジュニアスイミングのみ)
※⑨は初めての方・連続2期以上参加の方は記入不要

3 お申し込みの手順

第4期(1~3月)教室申し込みスケジュール

- 11月** 10/8~11/15 往復はがきを投函または提出
11/16~25 返送準備期間
11/26 はがき返送開始予定
はがき到着後~12/10 入金期間
- 往復はがきでのお申込みは**11/15(水)消印有効**です。期間外のものは無効となります。
●往復はがきは、郵送または直接げんき館までお持ち下さい。
●当選後、12/10(日)までに入金ができない場合は、入金期間の12/10(日)までにご連絡ください。
●連絡なく、未入金の場合は無効とさせていただきます。
●当選はがきの譲渡は、家族内であっても原則としてできません。
●返送開始予定日から1週間経過してもはがきが届かない場合はご連絡ください。
- 12月** 12/11~16 繰上当選の連絡・繰上当選者入金期間
12/17 教室空き状況発表(館内掲示・HP掲載)
12/18~28 9:00~先着順 2次募集期間
- キャンセルが出た際は、落選者の中より抽選し、繰り上がり当選の電話連絡を12/11(月)より随時行います。
●申込み状況(空きのある教室)は、12/17(日)に館内掲示、HPにて発表いたします。
●定員に空きのある教室は、**12/18(月)9:00から先着順**にて受付を行います(2次募集)。
●2次募集の受付は、健康づくりゾーン2F受付にて行います。12/18(月)9:00先着順受付開始の混雑時は、1F大型モニター前にて行います。なお、臨時受付でのお申込みは、お1人様につき2コマまでとさせていただきます(家族・友人間わず2コマまで可)。
●2次募集は、**申込当日の入金をもちまして登録完了**となります(仮予約不可)。
●申込用紙を持ち帰り、後日入金することはできません。
●お支払いは一括払いとなります。入金後の返金・変更はできませんので、予めご了承ください。教室開講前で、やむをえない事情とこちらが判断した場合に限り返金いたしますが、教室参加料確保、及びカード発行手数料として、キャンセル料500円をいただきます。
●お申込み人数が最少開講人数に満たない場合は、やむを得ず教室開催が中止となる場合がございます。

テニス プログラム

ゲーム形式を多く取り入れたレッスンをを行い、少しでも早くゲームを楽しんでいただけるよう、コーチがサポートします。

| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|---------------------|
| 9:00 | ビギナー~初級A 9:15~10:45 | ビギナー~初級B 9:15~10:45 | ビギナー~初級C 9:15~10:45 | ビギナー~初級D 9:15~10:45 | ジュニアA 9:15~10:45 | ジュニアC 9:15~10:45 |
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | 中級~上級 11:00~12:30 | 初中級~中級A 11:00~12:30 | 初中級~上級 11:00~12:30 | 初中級~中級B 11:00~12:30 | 一般A 11:00~12:30 | 一般C 11:00~12:30 |
| 12:00 | | | | | | |
| 13:00 | | | | | 一般B 13:15~14:45 | 一般D 13:15~14:45 |
| 14:00 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | ジュニアB 15:00~16:30 | |
| 16:00 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |



テニススクール 第4期(1~3月)カレンダー

| 2018.1 | | | | | | | 2 | | | | | | | 3 | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 29 | 30 | 31 | 26 | 27 | 28 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | |

- は教室お休みです。●は予備日です。●は休館日です。(保健所は土日祝日お休み)
- 雨天中止以外の振替は5回までOK ●振替の際は当日直接コートへお越しください。(予約不要)
- 教室参加日はプール・トレーニングジム・シャワーも使用可能です。
- ※年末年始(12/29~1/3)は、休館日となります。※3/10(土)は、春のげんきまつりのため休講となります。

テニス教室

| 教室名 | 曜日 | 対象者 | 定員 | 内容 | 料金 |
|-----------------|-----|-------|---------------|---|-------------|
| ビギナー~初級クラス(A~D) | 火・金 | 高校生以上 | 10名 (体の弱い) | テニスを初めて習う方、体力に自信のない方、ストロークが上手く続かない方(ビギナー)、簡単なラリーができる方、サーブやボレーが苦手な方、自己流でフォームが不安定な方(初級)におすすめのクラスです。 | 10回 15,400円 |
| 初中級~中級クラス(A~B) | 水・金 | 高校生以上 | 10名 | 岡崎げんき館の初級クラスを連続3期以上受講され、そろそろ試合デビューを考えている方、もしくは同等レベルの方におすすめのクラスです。 | 10回 15,400円 |
| 中級~上級クラス | 火 | 高校生以上 | 10名 | 試合に出てみようと思っている方、一連のショットが打てる様になった方(中級)、試合で勝たたい方、もっとレベルの高い試合にチャレンジしたい方(上級)におすすめのクラスです。 | 10回 15,400円 |
| 初中級~上級クラス | 木 | 高校生以上 | 20名 | 初級クラスを連続3期以上受講され、試合デビューを考えている方~上級者を対象としたクラスです。 | 10回 15,400円 |
| ジュニアクラス(A~C) | 土・日 | 小・中学生 | 35名 | 小・中学生を対象としたクラスです。初心者から経験者までインストラクターが丁寧に指導します。※ジュニア教室参加の方も、大人用テニスラケット(2アインチ以上)をご用意ください。 | 10回 15,400円 |
| 一般クラス(A~D) | 土・日 | 高校生以上 | 25名 | 週末(土曜日・日曜日)にテニスを楽しみたい一般の方を対象としたクラスです。初心者から経験者までインストラクターが丁寧に指導します。 | 10回 15,400円 |

※教室開講までに最少開講人数に満たないクラスは非開催とさせていただきますのでご了承ください。

テニス教室の雨天中止はホームページをご覧ください。
www.okazakigenkikan.jp/

天候やコート状況等による中止連絡は、ホームページにて発表いたします。なお、天候の変化等により、開催1時間前に決定できない場合や、急遽中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

「体組成測定」1年更新のお知らせ ご自身の健康状態や運動の成果を把握していただくため、体組成測定を1年に1度行なっております。《無料》2F健康づくりゾーンスタッフまでお声がけください。

1/7(日)・8(月・祝) 冬のげんきまつりを開催します!
※当日はげんきまつりのため、駐車場が大変混雑します。ご来館の際は、公共交通機関や自転車にてお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

| イベント名 | わんぱく度をチェックしよう | 名古屋グランパス 幼児サッカー体験【年少児の部】 | 名古屋グランパス 幼児サッカー体験【年中児の部】 | 第24回 げんき館カップ フットサル大会 |
|-------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 日時 | 1月7日(日) 13:30~15:30 | 1月8日(月・祝) 9:30~10:30 | 1月8日(月・祝) 11:00~12:00 | 1月8日(月・祝) 13:30~17:30 |
| 場所 | 3Fスタジオ | 屋外 健康広場 | 屋外 健康広場 | 屋外 健康広場 |
| 対象定員 | 小学生20人 | 年少児30人 | 年中児30人 | 12チーム |
| 参加費 | 無料 | 無料 | 無料 | 1チーム6,000円 |
| 備考 | チラシに必要事項を記入して12/9(土)9:00~1F総合受付まで。 | 12/6(水)9:00~1F総合受付にて先着順。 | 12/8(金)9:00~1F総合受付にて先着順。 | 12/9(土)9:00~岡崎げんき館HPより先着順。 |

※詳細はホームページや館内チラシをご覧ください。

名古屋 GRAMPUS 名古屋グランパス 幼児サッカー スクール

お問い合わせは TEL 0561-36-4455まで (火~金 10:00~18:00受付 ※土・日・月・祝日を除く)
FAX 0561-36-4456
URL http://nagoya-grampus.jp/

10/15(日) 秋のげんきまつり

- 9:00~12:00 朝市・おがきファーマーズマーケット
 - 9:00~12:00 げんき健康横丁(クイズラリー等)
 - 9:00~12:00 テニスコーチによる1Dayレッスン
 - 10:00~11:30 アクアチューブで水の上を歩いてみよう!
 - 15:00~19:00 第23回げんき館カップフットサル大会
- ※当日はプール・トレーニングジム等の一般利用を休止いたします。
※駐車場が大変混雑します。公共交通機関や徒歩でご来館にご協力をお願いします。

★愛知学泉大学・愛知学泉短期大学★公開講座のご案内

| 日時 | 講座名 |
|----------------------|------------------------------------|
| 11月11日(土)10:30~12:00 | 数学のふしぎと形あそび |
| 11月18日(土)10:30~12:00 | かわいい!クリスマスオーナメント&缶バッチをつくらう! |
| 11月25日(土)10:00~13:00 | サンタに届け!ワンプレートプチクリスマス会 |
| 12月2日(土)13:30~15:00 | トレーニングペーパーを使ってクリスマスリースを作ろう! |
| 1月20日(土)10:30~13:00 | 「たべもの博士」になって、お父さん、お母さんに昼食を食べてもらおう! |

※申込受付:各講座開講日の2ヶ月前より先着順にて受付開始。
※お申込方法や、参加費、内容等の詳細につきましては、HPや館内掲示、パンフレット「げんき館プロジェクト」をご覧ください。
【お問合せ先】愛知学泉短期大学:TEL0564-34-1212

健康サービスステーションからのお知らせ

- ダニ捕りシート ダニるんるん♪販売会**
10/13(金)~10/29(日)10:00~17:00
- Phiten(ファイトン)スポーツアイテム販売会**
10/24(火)~11/14(火)10:00~17:00

子ども育成ゾーンからのお知らせ

- 「一時託児のご案内」
げんき館をご利用のお客様のお子様を対象とした、一時託児(有料)を、9~17時の間(最大3時間まで)、子ども育成ゾーンにて行っております。ご利用には事前登録と予約が必要となります。
- 「病後期一時託児のご案内」
市内に住所を有する、生後6ヶ月~小学3年生までの児童で、病後回復期にあり、保護者が就労等の理由で家庭での育児が困難な場合の託児も受付しております。詳しくは、子ども育成ゾーン(0564-65-3800)までお問合せください。
- 「子育て相談のご案内」
子育てについての悩みや相談がありましたら、子ども育成ゾーンのスタッフまで、お気軽にお声掛けください。
※なお、電話相談も行っておりますので、ぜひご利用ください。
【日時】月曜日~土曜日 9:00~17:00(休館日を除く)
【お問合せ先】子ども育成ゾーン TEL0564-65-3800

アルバイトスタッフ募集!
2F健康づくりゾーンアルバイトスタッフ、図書室スタッフ、総合受付スタッフ、プール教室インストラクター、保健所窓口スタッフ、子ども育成ゾーンスタッフを募集しております。詳細は館内掲示やホームページをご覧ください。

TEL 0564-21-7733
FAX 0564-21-7738

(アクセス)
●まちバスをご利用の方.....中岡崎~市役所~岡崎げんき館を結ぶ「まちバス」東西ルートが30分間隔で運行されています。
バス停は岡崎げんき館の敷地内に設置されていますのでぜひご利用ください。
●名鉄バスをご利用の方.....東岡崎駅北口バスターミナルより乗車し、「岡崎げんき館前」バス下車。
●お車で越しの皆様へ.....げんき館の駐車場収容能力は220台と限りがあります。満車となることがありますので、公共交通機関によるご来館にご協力ください。(げんき館専用の臨時駐車場はありません)
※満車時は市役所立体駐車場をご利用ください。(21:00閉鎖、日・祝日お休みです。)
〒444-0014 岡崎市若宮町2丁目1番地1
第4期(12/29~1/3)は休館日です。(保健所は土日祝日お休みです)
※年末年始(12/29~1/3)は全館休館いたします。

Tel 0564-21-1230(代)
Fax 0564-21-1278(代)

地球温暖化防止 We can Eco 植林をしています。

