



# 岡崎げんき館

## だより

### 第129号

## ～12月のげんき館だより～

いつもげんき館をご利用いただき、誠に有難うございます。

「気温が低くなる季節はカラダの調子がどうも・・・」そんな時こそ、げんき館で運動して、健康づくりを目指しましょう。当館ジム・プールの一般利用には

- ①利用者カード発行、②問診
- ③体組成測定 が必要ですがもう一つ、



④【体力測定】まで行って頂きますとプール・スタジオ教室の《1回参加》が可能となります。1回720円 空きのある教室への「1回参加」により、第4期1月からの受講の参考になさってはいかがでしょうか。

皆様のご利用をお待ちしております。

### ☆フットサル Web 予約のお知らせ

《ご利用の流れ》 チーム未登録の場合

- ①Web にてチーム登録
- ②利用者カード発行(1F)
- ③問診チェック(2F 受付)
- ④Web にて利用予約



※詳細は館内チラシや Web をご覧ください

### 第4期(1月～3月)教室

#### ★★ 2次募集のお知らせ★★



第4期(1～3月)教室の往復はがきでの1次募集が10/14～11/15に行われました。1次募集の空き状況が12/16(日)に館内掲示と、HP <http://www.okazakigenkikan.jp> で発表され、空きのある教室は、12/17(月)9:00～岡崎げんき館1F大型モニター前で、先着順受付を行います。 ※混雑解消後は2F健康づくりゾーン受付にて受付します。

◎12/16(日)教室 空き状況の発表

◎12/17(月)9:00～ 2次募集受付開始

#### ＜2次募集に関するご注意＞

①2次募集は定員になり次第、受付終了となります。

②「幼児スイミング」(2クラス)と、「ジュニアスイミング」(3クラス)は、泳力によりクラス分けされております。泳力に合った教室へお申込くださいませ。



③12月17日(月)9時～の先着順受付は長蛇の列になることが予想されます。午前9時前にご来館のお客様は1列にお並びいただきお待ちくださいませ。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。 ※整理券の配布はいたしません。



【問合せ】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

### ＜健康サービスステーションからのお知らせ＞

#### ☆各種ドリンク 好評発売中です！

- ◎プロテイン R:150円(120cc) BIG:250円(240cc)
  - ◎スムージー(※) 1杯380円
  - ◎フルーツドリンク(※) 1杯320円
- ※教室ご参加の方は20円引きです



#### 『げんきマネー』をお使いいただけます

若宮・伝馬通り商店街で商品500円購入毎に1ポイント押印 → 8ポイントたまると1階売店でペットボトル1本/商品100円引き/ソーラーチ又はトークア1回使用無料、いずれかを選べます。商店街の地図等は「げんき!ひろがる。」第23号をご覧ください。

広報誌『げんき!ひろがる。』  
QRコードはこちら →



#### 『Facebook』にてオススメ情報掲載中！

<https://www.facebook.com/岡崎げんき館>  
-118261772082476/ まで  
アクセスお待ちしております！

岡崎げんき館 Facebook のQRコードはこちら →



### 若宮通りで「げんきマネー」を集めてみませんか？

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
魚政支店(鮮魚 お弁当)	21-2784
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚物)	24-3351
コピーヌ オギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(株)愛電社(家電製品)	21-0087
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732

詳細は裏面をご覧ください。

### げんきマネーポイントカード



## げんきマネー


氏名

(スタンプのコピー不可)

《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『子育て相談』ご利用ください

【日時】月～土 9～17時【TEL】65-3800  
※電話での相談も受付しています。

『クリスマス会』のお知らせ

【日時】12/17(月)11:00～プレイルーム  
楽しい音楽とお話で盛り上がりましょう。  
サンタさん・まめ吉くんも来ます！お楽しみに。

『クリスマス』製作・展示

【製作】～12/8(土)まで  
【展示】12/11(火)～22(土)  
ツリー・サンタなどを製作します！



『ワンポイント講座』

【テーマ】『みんなで楽しく手遊び』  
【日時】12/18(第③火)11時～(無料)  
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム



学泉短期大学「お姉さん・お兄さんと遊ぼう！」

【日時】12/6、13、20(木) 11:15～

健康岡崎21「まめ吉」くんが登場します！

【期間】12/17(月)、26(水)10:45頃

《げんき館からのお知らせ》

健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、  
管理栄養士による「栄養相談」、  
保健師による「保健相談」を  
無料で受付しています。  
(相談時間:1回 約30分)  
2F健康づくりゾーン受付にて  
ご予約をお願いします。  
(電話予約不可)



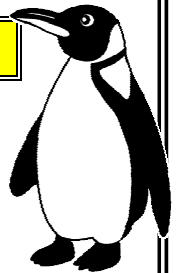
絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷっぷ』



【開催日】12/14 ※第②金です  
【時間】10:30～11:00 無料 予約不要  
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム  
【対象】未就学児(要:保護者同伴)  
【お問合せ】TEL:21-1017

『ペンギンクラブ』※次回は1月です

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら  
英語や外国の文化に触れるプログラムを  
実施しています。(事前予約不要)  
【次回開催】1/19(第③土曜日)  
【時間】9:40～10:30  
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム  
【対象】未就学児(要:保護者同伴) 【参加費】無料  
【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



《健康サービスステーションからのお知らせ》

てんま通りで「げんきマネー」を集めてみませんか？

500円毎に「げんきマネー」1ポイント獲得できます！

てんま通り商店街	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイ シャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
花の木(炉ばた風居酒屋)	21-3385
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236
いまじん(ジギスカン料理)	79-4764

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館  
1階売店で500円お買物毎に1ポイント！8ポイントためて  
いただくと、げんき館でサービスを1つ受けられます！

【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引

【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈

【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回

※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可

※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)

主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街

本券の有効期限 2020年6月30日

《12月の混雑予想日カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
☞	☞	☞	☞	☞	☞	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	◆24	△25	△26	△27	△28	◆29
◆30	◆31	☞	☞	☞	☞	☞

満車 …色付きの日の、満車及び混雑予想日です。

△=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)

※ 岡崎げんき館には臨時駐車場がございません。

公共交通機関、徒歩でのご来館にご協力ください。

※ 満車時は市役所立体駐車場をご利用ください。

(市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)

【12月の休館日】

ジム・プール・教室・ 総合受付・託児 【第④月曜日・年末年始休】	24・29・30・ 31日
図書室・喫茶・貸室 【月曜日・年末年始休】	3・10・17・24日
保健所【土日祝休・ 12/29～1/3休】	1・2・8・9・15・16・ 22・23・24・29・31日