

～4月のげんき館だより～

いつもげんき館をご利用くださり、誠に有難うございます。

4月に入り、第1期教室が始まりました。新しい仲間と一緒に健康維持・増進に努めていきましょう！

まだ教室を受講されていない方も、3Fジムにて【**体力測定**】を行なって頂きますと、教室の1回参加が可能です。ぜひ2F健康づくりゾーン受付にてご予約ください。(10・14・16・18時～ ※来館予約制)

次期、第2期7～9月教室の募集も4/22(日)からスタートします。スタジオ等の教室や、ジム等での運動で汗を流し、健やかな毎日を過ごしましょう！



☆フットサル Web 予約のお知らせ

《ご利用の流れ》

- ①利用者カード発行(1F)
- ②チーム仮登録(Web)
- ③本登録(2F 受付)

※詳細は館内チラシや Web をご覧ください



第2期(7月～9月)教室 ★★1次募集のお知らせ★★

2018年度 第2期(7～9月)教室の募集チラシが、4/22(日)に館内配布、HP、中日新聞 朝刊折込にて発表されます。教室参加ご希望のお客様は、募集チラシをご確認の上、往復はがきにてお申ください。



応募期間:4月22日～5月15日(消印有効)

【※※第2期テニス教室について※※】

8月に健康広場(テニスコート)人工芝の張替工事を予定しており、7月・9月は1回参加教室として開講いたします。詳細は、確定次第お知らせいたします。

＜教室ご受講のための要件＞

- ①利用者カード取得…1F 総合受付にて発行
- ②問診・体組成測定…2F 受付のパソコンにて
- ③体力測定(来館予約制)…3F ジムにて実施



＜子ども水泳教室に関するご注意＞

- ① 幼児・ジュニアスイミング教室は、泳力に適合した教室にお申込みください。
- ② 「幼児スイミング」と「Jr.スイミング」の教室は、曜日や時間帯が別であっても、お子様1名につき、1教室の受講としております。上記の教室に複数の曜日や時間帯でお申込された場合は、無効となります。



【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

《健康サービスステーションからのお知らせ》

『げんきマネー』をお使いいただけます

若宮・伝馬通り商店街で商品500円購入毎に1ポイント押印 → 8ポイントたまると1階売店でペットボトル1本/商品100円引き/ソーラーチ又はトクケア1回使用無料、いずれかを選べます。商店街の地図等は「げんき!ひろがる。」第23号をご覧ください。

広報誌『げんき!ひろがる。』

QRコードはこちら →



『Facebook』にてオススメ情報掲載中!

<https://www.facebook.com/岡崎げんき館-118261772082476/> までアクセスお待ちしております!



★「ソーラーチ」体験キャンペーン開催します!

外反母趾や扁平足等が原因の足の疲れを緩和するファイテンのフットケア機器「ソーラーチ」。

1回7分間のケアを、100円にて体験していただけます。また、先着100名様に phiten 製パワーテープ(サンプル)をプレゼント!【期間:4/1～14】ぜひ1F ショップにてご体験ください。

若宮通りで「げんきマネー」を集めてみませんか?

【若宮通り商店街】	電話番号
酒の日乃出ショップ(酒類 一般小売)	21-5188
米野屋(婦人服)	21-4869
魚政支店(鮮魚 お弁当)	21-2784
千賀落花生店(各種煎豆 落花生)	21-9547
倉橋薬局(薬 各種処方箋 介護用品)	21-2095
牛重精肉店(精肉 揚物)	24-3351
コピーヌ オギノ(履物 バッグ 婦人服)	23-5506
花のかわさきや(生花 鉢花)	22-1129
(株)愛電社(家電製品)	21-0087
(有)小野田商店(米 プロパンガス)	21-2732

詳細は裏面をご覧ください。

げんきマネーポイントカード



氏名

(スタンプのコピー不可)

《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『こいのぼり』製作・展示のお知らせ

【製作・展示】4/7(土)～
【場所】プレイホール
かっこいいこいのぼりを
つくりましょう!



『おめでとうの会』開きます

【日時・会場】4/2(月)11時～ プレイルーム
楽しいおはなしや歌をプレゼントします!
まだ入学されないお子様も参加できますよ☆

『学泉のお姉さん・お兄さんとあそぼう』

【日時】次回は5/10(木) 11:15～ です。

『看護師によるワンポイント講座』

【テーマ】『こどもの病気とケア』
【日時】4/17(第③火) 11時～(無料)
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

健康岡崎21キャラクター
「まめ吉」くんが遊びにきます!

【期間】4/20(金)、26(木)10:45頃

『子育て相談』電話でも受付中です!

【日時】月～土 9時～17時 TEL: 65-3800



《げんき館からのお知らせ》

健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、
管理栄養士による「栄養相談」、
保健師による「保健相談」を
無料で受付しています。
(相談時間:1回 約30分)
2F健康づくりゾーン受付にて
ご予約をお願いします。
(電話予約不可)



絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷっぷ』

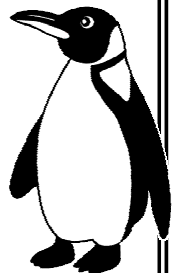


【開催日】4/27 ※第④金曜日
【時間】10:30～11:00 無料 予約不要
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
【対象】未就学児(要:保護者同伴)
【お問合せ】TEL:21-1017

『ペンギンクラブ』開催のお知らせ

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら
英語や外国の文化に触れるプログラムを
実施しています。(事前予約不要)

【開催日】4/21(第③土曜日)
【時間】9:30～10:30
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
【対象】未就学児(要:保護者同伴) 【参加費】無料
【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



《健康サービスステーションからのお知らせ》

てんま通りで「げんきマネー」を集めてみませんか?

商品500円購入毎に「げんきマネー」1ポイントが
得られます。下記のお店をぜひご利用ください。

【てんま通り商店街】	電話番号
内田ふとん店(寝具 貸ふとん)	21-4964
メナードクオリティ(化粧品 エステ)	21-4376
美容室アレキサンドル伝馬(美容 着付け)	25-1768
秀文堂書店(新刊書籍 雑誌 絵本)	22-6375
とやま洋服店(注文紳士服 ネクタイシャツ)	21-5611
小林カメラ(カメラ DPE 証明写真)	22-2160
コスモスベリーズ伝馬通店(家電の販売・修理)	26-5000
花の木(炉ばた風居酒屋)	21-3385
多田理容店(散髪)	21-3296
くす屋呉服店(和服)	22-0236

岡崎げんき館「げんきマネー」ポイントカード(裏)

若宮通り商店街・てんま通り商店街の加盟店・岡崎げんき館
1階売店で500円お買物毎に1ポイント! 8ポイントためて
いただくと、げんき館でサービスを1つ受けられます!

- 【サービス①】1,000円以上の商品購入の際100円割引
 - 【サービス②】ペットボトル飲料1本贈呈
 - 【サービス③】ソラーチ又はトーケア利用1回
- ※1回につき1枚まで使用可 ※他サービスとの併用不可
※8ポイントに達したら、次回のお買物に適用されます

岡崎げんき館 健康サービスステーション(売店) (10-17時)
主催: 岡崎げんき館 協力: 若宮通り商店街・てんま通り商店街

本券の有効期限 2020年6月30日

《4月の混雑予想日カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	◆23	24	25	26	27	28
29	30	✕	✕	✕	✕	✕

満車 …色付きの日が、満車及び混雑予想日です。

△=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)

※ 岡崎げんき館には臨時駐車場がございません。

混雑を避けるため、公共交通機関、自転車、
徒歩でのご来館に、ご協力ください。

※ 満車時は市役所立体駐車場をご利用ください。

(市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)

【4月の休館日】

ジム・プール・教室・ 総合受付・託児 【第④月曜日休・年末年始休】	23日
図書室・喫茶・貸室 【月曜日・年末年始休】	2・9・16・23・30日
保健所【土日祝休・ 12/29~1/3休】	1・7・8・14・15・ 21・22・28・29・30日