



岡崎げんき館

だより

第118号

～1月のげんき館だより～

新年あけましておめでとうございます！
 本年も岡崎げんき館に
 ご愛顧を賜りますよう
 宜しくお願い申し上げます。



1月から第4期教室が
 始まりました。スタジオ等の
 教室や、ジム・プールで
 運動して汗を流し、健やかな
 毎日を過ごしましょう！

☆冬のげんきまつりのお知らせ

- ◆子ども体力測定 (対象:小学生)
 [日時] 1/7(日) 13:30～15:30
 [会場] 3階スタジオ [定員] 20名
- ◆名古屋グランパス 幼児サッカー体験
 [日時] 1/8(月・祝) 会場:健康広場
 【年少児の部】9時半～10時半
 【年中児の部】11時～12時
- ◆第24回げんき館カップ フットサル大会
 [日時] 1/8(月・祝)
 13:30～17:30
 [会場] 健康広場
 ※詳細は Web や館内チラシをご覧ください

第1期(4月～6月)教室

★★1次募集のお知らせ★★

2018年度 第1期(4～6月)教室の
 募集チラシが、1/28(日)に館内配布、
 HP、中日新聞 朝刊折込にて発表されます。
 教室参加ご希望のお客様は、募集チラシを
 ご確認の上、往復はがきにてお申込ください。



応募期間:1月28日～2月15日(消印有効)

＜子ども水泳教室に関するご注意＞

①「幼児スイミング」の2クラスと、
 「ジュニアスイミング」の3クラスは、
 泳力によるクラス分けをしています。
 泳力に合った教室にお申込みください。



②「幼児スイミング」と「Jr.スイミング」の教室は、
 曜日や時間帯が別であっても、お子様1名に対して、
 往復ハガキは1枚のみのお申込となります
 上記の教室に、複数の曜日や時間帯で
 お申込された場合は、無効となります。

往復ハガキ以外の申込や利用者番号等の
 記入漏れにつきましても、無効となります。
 チラシに記載の 往復ハガキ記入方法を
 ご確認いただき、記入漏れ等が
 ありませんよう、ご注意ください。



【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

＜健康サービスステーションからのお知らせ＞

『げんきマネー』をお使いいただけます

若宮・伝馬通り商店街で商品500円購入毎に
 1スタンプ押印 → 8ポイントたまると1階売店で
 ペットボトル1本/商品100円引き、のいずれかを選べます。
 詳細は「げんき!ひろがる。」第22号を
 ご覧ください。 ショップ TEL:65-3939

広報誌

『げんき!ひろがる。』

QRコードはこちら ⇒



『ビフィズス菌+乳酸菌サプリメント』 を販売します！

- ☆ 胃酸に負けないカプセルで、生きたまま腸に届く、ビフィズス菌と乳酸菌のサプリメントを販売します！
 - ☆ 1回2粒(目安)で市販のヨーグルト10個分(100億個)に相当する善玉菌の摂取が期待できます。
- 【価格】1個(60粒入り)4,212円(税込)
 【販売期間】1/15(月)～31(水)まで

＜岡崎げんき館からのお知らせ＞

予約貸出・年始休室のお知らせ

中央図書館(りぶら)の本等を予約取寄せして
 1階 情報ライブラリー(図書室)にて借りることができます。
 ↓ご予約は中央図書館 Web から↓

<http://www.library.okazaki.aichi.jp/>

【年末年始休室のお知らせ】

図書館システム更新に伴い、
12/25(月)～1/10(水)の間
 休室いたします。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、
 宜しくお願いいたします。



第15回『岡崎の四季』写真大募集！

【募集期間】11/8(日)～1/14(日)
 皆さまに撮影していただいた「岡崎の四季」の写真のうち、
 入選作を健康回廊の壁面に展示します。
 ご応募の方にはげんき館ハンドタオルをプレゼント！
 皆さまのベストショットを、お待ちしております！
 【応募方法】デジカメ等で撮影した写真のデータを
 CD-Rに保存し、ケースに入れて
 応募用紙と共に1F 総合受付まで
 ご提出ください。



《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『節分』製作・展示のお知らせ

【製作】1/9(火)~19(金)
 【時間】11:00~、15:00~
 【展示】1/20(土)~2/3(土)
 【場所】市民ギャラリー
 【内容】「鬼さん」をつくりま〜す♪



『正月遊び』のお知らせ

【日時】1/7(日)・8(月)11:00~・15:00~
 【会場】子ども育成ゾーン 受付前

『学泉のお姉さん・お兄さんとあそぼう』

【日時】1/11、18(木) 11:15~

『看護師によるワンポイント講座』

【テーマ】『救急箱と応急手当てについて』
 【日時】1/19(第③金) 11時~(無料)
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

健康岡崎21キャラ「まめ吉」登場!

【期間】1/19(金)、25(木)10:45頃

『子育て相談』電話でも受付中です!

【日時】月~土 9時~17時 TEL:65-3800

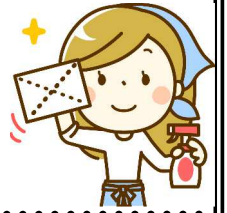


《情報ライブラリー(図書室)からのお知らせ》

『家事・大掃除』関連本を特集します!

※年始は1/11(木)~開室いたします

1年間にたまってしまった
 汚れ等をキレイに一掃する
 「大掃除」の季節です。こちらの
 図書を参考にお部屋等を綺麗に
 保ち、快適に過ごしましょう!



絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷぷ』

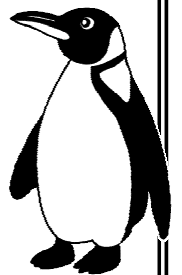
【開催日】1/26 ※第④金曜日
 【時間】10:30~11:00 無料 予約不要
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
 【対象】未就学児(要:保護者同伴)
 【お問合せ】TEL:21-1017



『ペンギンクラブ』開催のお知らせ

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら
 英語や外国の文化に触れるプログラムを
 実施しています。(事前予約不要)

【開催日】1/20(第③土曜日)
 【時間】9:30~10:30
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
 【対象】未就学児(要:保護者同伴) 【参加費】無料
 【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、
 管理栄養士による「栄養相談」、
 保健師による「保健相談」を
 無料で受付しております。
 (相談時間:1回 約30分)
 2F健康づくりゾーン受付にて
 直接ご予約をお願いします。
 (電話予約は不可)



愛知学泉短期大学 公開講座のご案内

開催日時	講座名
1/20(土) 10時半~12時	やってみよう!あなたもマジシャン!
2/3(土) 10時~13時	野菜を使ったおやつを作ろう
2/17(土) 13時半~15時	クッキーを作ろう!

【お問合せ】愛知学泉短期大学TEL:34-1212

珈琲亭『はんなり』ギャラリー展示

1月は『編み物』の展示を行います。
 ぜひご来場ください。
 【お問合せ】TEL:21-1871



《1月の混雑予想日カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
❌	◆1	◆2	◆3	△4	△5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	◆22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	❌	❌	❌

満車 …色付きの日が、満車及び混雑予想日です。

△=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)

※岡崎げんき館には臨時駐車場がございません。
 混雑を避けるため、公共交通機関、自転車、
 徒歩でのご来館に、ご協力ください。
 ※満車時は市役所立体駐車場をご利用ください。
 (市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)

【1月の休館日】

ジム・プール・教室・ 総合受付・託児 【第④月曜日・年末年始休】	1・2・3・22日
図書室・喫茶・貸室 【毎週月曜日・年末年始休】	1-3・8・15・22・29日 ※図書室休室期間 ⇒12/25~1/10
保健所【土日祝休・ 年末年始12/29~1/3休】	1・2・3・6・7・8・13・ 14・20・21・27・28日