



岡崎げんき館

だより

第117号

～12月のげんき館だより～

いつもげんき館をご利用いただき
ありがとうございます！
教室に参加したり、
ジムやプールで運動して
汗を流し、寒い季節でも
元気に過ごしましょう！



☆冬のげんきまつり開催します！

- ◆子ども体力測定 (対象:小学生)
〔日時〕1/7(日) 13:30～15:30
〔会場〕3階スタジオ〔定員〕20名
〔申込〕12/9(土)9時～1階総合受付にて
- ◆名古屋グランパス 幼児サッカー体験
〔日時〕1/8(月・祝) 会場:健康広場
年少児9時半～10時半、年中児11時～12時
〔申込〕年少児は12/7(木)9時～、
年中児は12/8(金)9時～
1F 総合受付で先着順(定員各30人)
- ◆第24回げんき館カップ フットサル大会
〔日時〕1/8(月・祝)
13:30～17:30
〔会場〕健康広場〔費用〕6,000円
〔申込〕12/9(土)9時～Webにて。

第4期(1月～3月)教室

★★ 2次募集のお知らせ★★

第4期(1～3月)教室の往復はがきでの
1次募集が、10/8～11/15に行われました。
1次募集の空き状況が12/17(日)に館内掲示と、
HP <http://www.okazakigenkikan.jp> で発表され、
空きのある教室は、12/18(月)9:00～岡崎げんき館
1F 大型モニター前で、先着順受付を行います。
※混雑解消後は2F 健康づくりゾーン受付にて受付します。



◎ 12/17(日)教室 空き状況の発表

◎ 12/18(月)9:00～ 2次募集受付開始

＜2次募集に関するご注意＞

① 2次募集は定員になり次第、受付終了となります。

② 「幼児スイミング」(2クラス)と、
「ジュニアスイミング」(3クラス)は、
泳力によりクラス分けされております。
泳力に合った教室へお申込くださいませ。



③ 12月18日(月)9:00～の先着順受付は、
長蛇の列になることが予想されます。

午前9時前に来館されたお客様は、1列に
並んで、開始時間までお待ちくださいませ。

ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。
(※整理券の配布はいたしません。)



【問合せ】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

＜健康サービスステーションからのお知らせ＞

『げんきマネー』をお使いいただけます

若宮・伝馬通り商店街で商品500円購入毎に
1スタンプ押印 → 8ポイントたまると、1階ショップで
ペットボトル1本/骨盤矯正1回/商品100円引き、
のいずれかを選べます。詳しくは「げんき！ひろがる。」
第21号をご覧ください。ショップ TEL:65-3939

『エラスチンPG』『フレックスPG』を 販売します！

「エラスチン」は、じん帯や肺など、伸び縮みする部位
に多く含まれ、体内の弾力をキープして健康を維持する
ために重要な成分です。

☆ エラスチンPG [エラスチン&プロテオグリカン]
90粒入り(1日3粒×約30日分)6,500円

「プロテオグリカン」はヒアルロン酸やコラーゲンを生成
し、隙間を埋め柔軟性を与える役割を持つ重要な
軟骨成分です。

☆ フレックスPG [プロテオグリカン等軟骨成分配合]
60粒入り(1日2～3粒×約30日分)6,500円

【販売期間】12/5(火)～24(日)まで

＜岡崎げんき館からのお知らせ＞

年末年始休館等のお知らせ

◇ 全館休館日(保健所を含む)

12/29(金)～1/3(水)

◇ 情報ライブラリー(図書室)休室日

12/25(月)～1/10(水)

※システム変更に伴い、長期休室をいたします

第15回『岡崎の四季』写真大募集！

【募集期間】11/8(日)～1/14(日)

皆さまに撮影していただいた「岡崎の四季」の写真の
うち、入選作を健康回廊の壁面に展示します。

ご応募の方には参加賞としてげんき館ハンドタオルを
プレゼント！とっておきの1枚で、ぜひご応募を！

【展示】2月中旬～(予定) 終了日未定

【応募方法】

デジカメで撮影した写真のデータを

CD-Rに保存し、ケースに入れて

応募用紙(チラシ)と共に総合受付まで

※ご提出いただいたCD-Rは

返却いたしかねます。



《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『クリスマス』製作・展示

【製作】11/28(火)~12/10(日)
 【展示】12/12(火)~23(土)
 【展示場所】市民ギャラリー
 ☆クリスマスツリー・サンタさんを作ります♪



『クリスマス会』開きます！

【日時】12/20(水)11:00~
 【会場】プレイルーム
 サンタさん、まめ吉と楽しもう！

『学泉のお姉さん・お兄さんとあそぼう』

【日時】12/7、14、21(木) 11:15~

『看護師によるワンポイント講座』

【テーマ】『冬の病気。おうちでのケアについて』
 【日時】12/15(第③金) 11時~(無料)
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

健康岡崎21キャラ「まめ吉」登場！

【期間】12/7(木)、20(水)10:45頃

『子育て相談』電話でも受付中です！

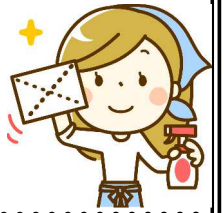
【日時】月~土 9時~17時 TEL: 65-3800



《情報ライブラリー(図書室)からのお知らせ》

12月は『家事・大掃除』
 関連本を特集します！

1年間にたまってしまった
 汚れ等をキレイに一掃する
 「大掃除」の季節です。こちらの
 図書を参考にお部屋等を綺麗に
 保ちましょう！



絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷっぷ』



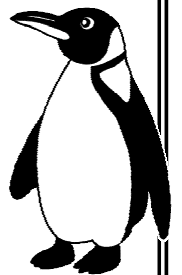
【開催日】12/8(※第②金曜日)
 【時間】10:30~11:00 無料 予約不要
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
 【対象】未就学児(要:保護者同伴)
 【お問合せ】TEL:21-1017

『ペンギンクラブ』次は1月です！

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら
 英語や外国の文化に触れるプログラムを
 実施しています。(事前予約不要)

【次回開催日】1/20(第③土曜日)

【時間】9:30~10:30
 【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
 【対象】未就学児(要:保護者同伴) 【参加費】無料
 【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、
 管理栄養士による「栄養相談」、
 保健師による「保健相談」を
 無料で受付しております。
 (相談時間:1回 約30分)
 2F健康づくりゾーン受付にて
 直接ご予約をお願いします。
 (電話予約は不可)



愛知学泉短期大学 公開講座のご案内

開催日時	講座名
1/20(土) 10時半~12時	やってみよう! あなたもマジシャン!
2/3(土) 10時~13時	野菜を使ったおやつを作ろう
2/17(土) 13時半~15時	クッキーを作ろう!

【お問合せ】愛知学泉短期大学TEL:34-1212

珈琲亭『はんなり』ギャラリー展示

12月は『ガラス工芸』の展示を行います
 ぜひご来場ください。
 【お問合せ】TEL:21-1871



《12月の混雑予想日カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
❌	❌	❌	❌	❌	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	◆25	△26	△27	△28	◆29	◆30
◆31	❌	❌	❌	❌	❌	❌

満車 …色付きの日は、満車及び混雑予想日です。

△=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)

※岡崎げんき館には臨時駐車場がございません。

混雑を避けるため、公共交通機関、自転車、
 徒歩での来館に、ご協力ください。

※満車時は市役所立体駐車場をご利用ください。
 (市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)

【12月の休館日】

ジム・プール・教室・ 総合受付・託児 【第④月曜日・年末年始休】	25・29・30・31日
図書室・喫茶・貸室 【毎週月曜日・年末年始休】	4・11・18・25日※図書室 休室期間⇒12/25~1/10
保健所【土日祝休・ 年末年始12/29~1/3休】	2・3・9・10・16・17・ 23・24・29・30・31日