



岡崎げんき館

だより

第115号

～10月のげんき館だより～

いつもげんき館をご利用いただき誠にありがとうございます。

10月に入り、いよいよ「スポーツの秋」がやってきました。暑すぎず寒すぎず、運動するのにちょうどいい季節です。「しばらく運動してない」という皆さん、ぜひ、この時季に運動を始めてみませんか？

教室に参加したり、ジムやプールでの運動で汗を流して、気分爽快、元気に過ごしましょう！



フットサル Web 予約の案内

『仲良く楽しく、一緒にフットサルしよう』

1コート 30分 3,000円

当館フットサルクラブの皆様へ朗報！
2017年4月1日から、Webでの予約受付を開始いたしました！

ご登録後、Webにて予約いただきますとチーム単位の練習時間としてご利用が可能です。

皆様のご利用をお待ちしております！

第4期(1月～3月)教室

★★1次募集のお知らせ★★

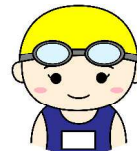
2017年度 第4期(1～3月)教室の募集チラシが、10/8(日)に、館内配布、HP、中日新聞朝刊折込にて発表されます。教室参加ご希望のお客様は、募集チラシをご確認の上、往復はがきにてお申込ください。



応募期間:10月8日～11月15日(消印有効)

＜子ども水泳教室に関するご注意＞

①「幼児スイミング」の2クラスと、「ジュニアスイミング」の3クラスは、泳力によるクラス分けをしています。泳力に合った教室にお申込みください。



②「幼児スイミング」と「Jr.スイミング」の教室は、曜日や時間帯が別であっても、お子様1名に対して、往復ハガキは1枚のみのお申込となります。上記の教室に、複数の曜日や時間帯でお申込された場合は、無効となります。

往復ハガキ以外の申込や利用者番号等の記入漏れにつきましても、無効となります。チラシに記載の往復ハガキ記入方法をご確認いただき、記入漏れ等がありませんよう、ご注意ください。



【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

＜健康サービスステーションからのお知らせ＞

『げんきマネー』をお使いいただけます

若宮・伝馬通り商店街で商品500円購入毎に1スタンプ押印 → 8ポイントたまると、1階ショップでペットボトル1本/骨盤矯正1回/商品100円引き、のいずれかを選べます。詳しくは「げんき！ひろがる。」第21号をご覧ください。ショップ TEL:65-3939

『Phiten(ファイテン)』スポーツアイテム販売会を行います！

【期間】10/24(火)～11/14(火)まで
【商品】機能性ソックス、フットマッサージャー、ボディケア用品 など(予定)
※取扱い商品が変更となる場合があります。詳しくはショップスタッフまでお問合せください。

『ダニるんるん』販売会を行います！

★ダニ退治に効果的な粘着シート「ダニるんるん」！使用後は触れずに捨てられるので便利です！この機会にぜひお求めください。
【期間】10/13(金)～29(日)まで
【価格】1,620円(税込)

＜岡崎げんき館からのお知らせ＞

10/15(日)ジム・プール・図書室がお休みとなります

「秋のげんきまつり」開催に伴い、10/15(日)はジム・プール・図書室の利用ができません。(イベントのみ実施)

イベントにご参加のお客様は、駐車場の混雑が予想されますので、徒歩や自転車、公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

※イベントの詳細は館内チラシ・ホームページをご覧ください。



《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『作品展』のお知らせ

【製作】10/28(土)~11/12(日)
【製作時間】11:00~15:00~
☆ミミズク などを作ります!



【展示】11/14(火)~25(土)
展示場所:市民ギャラリー

『学泉のお姉さん・お兄さんとあそぼう』

【日時】10/12・19・26(木) 11:15~

『看護師によるワンポイント講座』

【テーマ】『大切な目』
【日時】10/20(第③金) 11時~(無料)
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

健康岡崎21キャラ「まめ吉」登場!

【期間】10/20(金)、26(木)10:45頃



『子育て相談』電話でも受付中です!

【日時】月~土曜日 9時~17時
【問合・相談】TEL: 65-3800

《情報ライブラリー(図書室)からのお知らせ》

10月は『トレーニング&ダイエット』
関連本を特集します!

「トレーニング&ダイエット」
をテーマに、ストレッチや筋トレ
などに関する図書を特集します!
運動にピッタリのこの季節に、
ぜひご一読ください。



絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷっぷ』



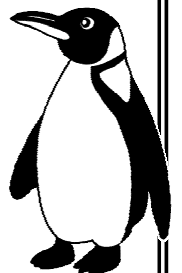
【開催日】10/27(第④金曜日)
【時間】10:30~11:00 無料 予約不要
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
【対象】未就学児(要:保護者同伴)
【お問合せ】TEL:21-1017

『ペンギンクラブ』開催のお知らせ

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら
英語や外国の文化に触れるプログラムを
実施しています。(事前予約不要)

【次回開催】10/21(第③土曜日)

【時間】9:30~10:30
【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム
【対象】未就学児(要:保護者同伴) 【参加費】無料
【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、
管理栄養士による「栄養相談」、
保健師による「保健相談」を
無料で受付しております。
(相談時間:1回 約30分)
2F健康づくりゾーン受付にて
直接ご予約をお願いします。



愛知学泉短期大学 公開講座のご案内

開催日時	講座名
11/11(土) 10時半~12時	数字のふしぎと形あそび
11/18(土) 10時半~12時	かわいい"クリスマスオーナメント & 缶バッチ"をつくろう!
11/25(土) 10時~13時	サンタに届け! ワンプレート プチクリスマス会
12/2(土) 13時半~15時	トレーシングペーパーを使って クリスマスリースをつくろう!

【お問合せ】愛知学泉短期大学TEL:34-1212

珈琲亭『はんなり』ギャラリー展示

10月は『ボールペン画』の展示を
行います。ぜひご覧ください。
【お問合せ】TEL:21-1871



《10月の混雑予想日カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
☖	☖	☖	☖	☖	☖	☖
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
◆15	16	17	18	19	20	21
22	◆23	24	25	26	27	28
29	30	31	☖	☖	☖	☖

満車 ...色付きの日は、満車及び混雑予想日です。

△=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)

※10/15(日)秋まつりのためプール・ジム・図書室等は休業します。

※岡崎げんき館には臨時駐車場がございません。
公共交通機関、自転車、徒歩でのご来館にご協力をお願いします。
※満車時は市役所立体駐車場をご利用ください。
(市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)

【10月の休館日】

ジム・プール・教室・ 総合受付・託児 【第④月曜日・年末年始休】	15・23 日
図書室・喫茶・貸室 【毎週月曜日・年末年始休】	2・9・15・16・23・30日
保健所【土日祝休・ 年末年始12/29~1/3休】	1・7・8・9・14・15・ 21・22・28・29日