



岡崎げんき館

だより

第112号

～7月のげんき館だより～

いつもげんき館をご利用いただき誠にありがとうございます。

7月に入り、いよいよ本格的な夏がやってきました。

特にこの季節は、こまめな水分補給で熱中症を予防することが大切です。

さて、7月から第2期教室が始まります。新しい教室でお友達を増やして、毎週楽しく運動し、元気に夏を過ごしましょう！



フットサル Web 予約の案内

『仲良く楽しく、一緒にフットサルしよう』

1コート 30分 3,000円

当館フットサルクラブの皆様へ朗報！
2017年4月1日から、Webでの予約受付を開始いたしました！

ご登録後、Webにて予約いただきますとチーム単位の練習時間としてご利用が可能です。

皆様のご利用をお待ちしております！

第3期(10月～12月)教室

★★1次募集のお知らせ★★

2017年度第3期(10～12月)教室の募集チラシが、7/16(日)に、館内配布、HP、中日新聞朝刊折込にて発表されます。教室参加ご希望のお客様は、募集チラシをご確認の上、往復はがきにてお申込ください。



応募期間:7月16日～8月15日(消印有効)

＜子ども水泳教室に関するご注意＞

①「幼児スイミング」の2クラスと、「ジュニアスイミング」の3クラスは、泳力によるクラス分けをしています。泳力に合った教室にお申込みください。



②「幼児スイミング」と「Jr.スイミング」の教室は、曜日や時間帯が別であっても、お子様1名に対して、往復ハガキは1枚のみのお申込となります。上記の教室に、複数の曜日や時間帯でお申込された場合は、無効となります。

往復ハガキ以外の申込や利用者番号等の記入漏れにつきましても、無効となります。チラシに記載の往復ハガキ記入方法をご確認いただき、記入漏れ等がありませんよう、ご注意ください。



【お問合せ先】健康づくりゾーン受付 TEL:21-7733

＜健康サービスステーションからのお知らせ＞

『げんきマネー』をお使いいただけます

若宮・伝馬通り商店街で商品500円購入毎に1スタンプ押印 → 8ポイントたまると、1階ショップでペットボトル1本/骨盤矯正1回/商品100円引き、のいずれかを選べます。詳しくは「げんき！ひろがる。」第22号をご覧ください。ショップ TEL:65-3939

『サラッとドライ』販売会を行います！

吸水性・速乾性に優れた「サラッとドライ」タオルを期間限定で販売します！

タオルが大活躍する季節です。この機会にぜひ、お気に入りの一枚を見つけてみませんか？

【期間】7/14(金)～31(月)まで

『エミューム』体験・販売会

★敏感肌や乾燥肌の方に！スポーツの後に！ボディオイルとしてもオススメ「エミューオイル」を期間限定で販売します！

【販売期間】7/15(土)～30(日)まで

＜岡崎げんき館からのお知らせ＞

7/28・29 夏のげんきまつり開催します！

◆親子クッキング《要予約》

【日時】7/28(金) 10～13時 [会場] 調理室
【対象】小学3～6年生と保護者 [定員] 25人
【申込】6/22(木)9時～1F 総合受付にて先着順

◆子ども育成ゾーンの夏まつり《要予約》

【日時】7/29(土) 10時～11時～(2部制)
【申込】6/20(火) 9時～子ども育成ゾーンにて先着順各50人【1人100円】 TEL:65-3800

◆ポールダンスショー

【日時】7/29(土) 11:30～11:45
【会場】1F エントランス

☆今回夏祭で初めての開催です！

◆ふれあい夏まつり 7/29(土)

- ①子どもゲームコーナー、②屋台 17:00～20:45 健康広場、駐車場
- ★PKコーナーや、焼きそば等の販売あり！
- ③和太鼓演奏 18:15～18:45 駐車場
- ④盆踊り 19:00～20:45 駐車場



※ 当日は駐車場が半分となり大変混雑します。徒歩での来場にご協力をお願いします。

《子ども育成ゾーンからのお知らせ》

『七夕会』のお知らせ

【日時】7/6(木)11:00~

【場所】プレイルーム

☆歌や七夕にちなんだお話をお楽しみに！



子ども育成ゾーンの『夏まつり』

【日時】7/29(土)

【1部】10:00~10:55

【2部】11:00~11:55

☆ヨーヨーつり、製作、ゲームなど

※1人100円、予約制です。※当日、チケット引換券をお忘れなく！ ※学泉のお姉さんお兄さんも来場します！



『学泉のお姉さん・お兄さんとあそぼう』

【日時】7/13・20・27(木) 11:15~

『看護師によるワンポイント講座』

【テーマ】『熱中症について』

【日時】7/21(第③金) 11時~(無料)

【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム



健康岡崎21キャラ「まめ吉」登場！

【期間】7/19(水)、27(木)10:45頃

『子育て相談』は電話65-3800でも承ります

《情報ライブラリー(図書室)からのお知らせ》

7月は『食育・食生活改善・食中毒』関連本を特集します！

「食育・食生活改善・食中毒」をテーマとした本を特集します！ バランスのとれた食事やお弁当を作る上での注意事項等、参考にぜひご一読ください。



絵本の読み聞かせ『おはなしあつぷっぷ』

【開催日】7/28(第④金曜日)

【時間】10:30~11:00 無料 予約不要

【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴)

【お問合せ】TEL:21-1017



『ペンギンクラブ』開催のお知らせ

未就学児と保護者を対象に、楽しみながら英語や外国の文化に触れるプログラムを実施しています。(事前予約不要)

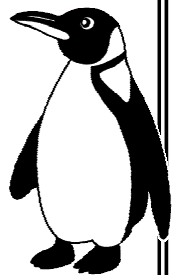
【次回開催】7/15(第③土曜日)

【時間】9:30~10:30

【会場】子ども育成ゾーン プレイルーム

【対象】未就学児(要:保護者同伴) 【参加費】無料

【お問合せ】ペンギンクラブ TEL:71-4174



健康づくりゾーン『健康相談』をご利用ください

運動指導士による「運動相談」、管理栄養士による「栄養相談」、保健師による「保健相談」を無料で受付しております。(相談時間:1回 約30分) 2F健康づくりゾーン受付にて直接ご予約をお願いします。(電話予約は不可)



愛知学泉短期大学 公開講座のご案内

| 開催日時 | 講座名 |
|-----------------------|-------------------|
| 7/15(土) 13時半~15時 | やってみよう！あなたもマジシャン！ |
| 8/19(土) 10時半~12時 | コリントゲームを作ってあそぼう！ |
| 8/24(木) 10時半/13時半- | 味の足し算、和風プリンをつくろう！ |

詳細は館内チラシ・Web をご覧ください。

【お問合せ】愛知学泉短期大学TEL:34-1212

珈琲亭『はんなり』ギャラリー展示

7月は『和紙の人形』の展示を行います。ぜひご覧ください。

【お問合せ】TEL:21-1871



《7月の混雑予想日カレンダー》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----|----|----|----|-----|
| ☖ | ☖ | ☖ | ☖ | ☖ | ☖ | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | ◆24 | 25 | 26 | 27 | 28 | △29 |
| 30 | 31 | ☖ | ☖ | ☖ | ☖ | ☖ |

満車 …色付きの日は、満車 及び 混雑予想日です。

△=教室お休み ◆=休館日(第④月曜日・年末年始 等)

※岡崎げんき館には臨時駐車場がございません。

混雑を避けるため、公共交通機関、自転車、徒歩でのご来館に、ご協力ください。

※満車時は市役所立体駐車場をご利用ください。(市役所立体駐車場は無料・21時閉鎖です。徒歩約10分)

【7月の休館日】

| | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| ジム・プール・教室・総合受付・託児 【第④月曜日休・年末年始休】 | 24日 |
| 図書室・喫茶・貸室 【毎週月曜日・年末年始休】 | 3・10・17・24・31日 |
| 保健所【土日祝休・年末年始12/29~1/3休】 | 1・2・8・9・15・16・17・22・23・29・30日 |