

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 空き状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	健康広場					
	参加者数/定員数 1月13日(土)																								
8:00																					8:00				
8:30																						8:30			
9:00																						9:00			
9:30	ZUMBA A 16 / 35		ルーシー ダットン 29 / 35		テニス教室 ビギナー ~初級A 8 / 10				テニス教室 ビギナー ~初級B 4 / 10		健康体操 35 / 35		テニス教室 ビギナー ~初級C 12 / 20			テニス教室 ビギナー ~初級D 6 / 10		障がい者教室 ジュニアA	テニス教室 ジュニアA		テニス教室 ジュニアC 35 / 35	9:30			
10:00		ワンポイント		アクアエク ササイズA 20 / 30		エアロピク ス A 25 / 35										ベビーマ マッピー YOGA 4 / 10		水で遊ぶ	26 / 35	はじめての 社交ダンス 10 / 35		10:00			
10:30	※ ベビー マッサージ	ワンポイント		ヨガ教室C 35 / 35																		10:30			
11:00		ワンポイント																				11:00			
11:30		体験ウォーキング1			水中 ウォーキングA 7 / 10		ヨガ&ピラ ティスB 35 / 35		シニア スイミングA 35 / 35		親子ヨガ 30 / 30		水中 ウォーキングC 45 / 45		テニス教室 初中級 ~中級A 1 / 10		シニア スイミングB 35 / 35		テニス教室 初中級 ~中級B 2 / 10	ボクシング エクササイズ 34 / 35	レディース スイミングB 29 / 30	テニス教室 一般A 22 / 25	らくらくヨガD 35 / 35	テニス教室 一般C 25 / 25	11:30
12:00	親子体操A 9 / 35			フィットネス フラA 45 / 45																			12:00		
12:30																							12:30		
13:00	らくらくヨガA 35 / 35	アクアピ ス 31 / 45				フィットネス フラ B 18 / 35		アクアエク ササイズB 12 / 30			シェイプ ボディメイク教室 30 / 30		初心者 スイミングB 30 / 30			NOSS 10 / 30				らくらくヨガC 35 / 35	幼児スイミ ング水慣れF 35 / 35	テニス教室 一般B		テニス教室 一般D 13 / 25	13:00
13:30				ZUMBA B 35 / 35																				13:30	
14:00																								14:00	
14:30	ヨガ教室A 35 / 35	体験ウォーキング2				ステップ 31 / 35		らくらく水中 ウォーキン 23 / 30		ピラティスB 14 / 35		アクア& ウォーキン 13 / 30				ベリーダンスB 11 / 35				3B健康体操 6 / 35	幼児スイミ ング初級B 35 / 35	テニス教室 ジュニアB 18 / 25			14:30
15:00																								15:00	
15:30																								15:30	
16:00																								16:00	
16:30	キッズ ダンス経験者 13 / 35					幼児スイミ ング水慣れA 35 / 35		いきいきカ ラダ改善体 9 / 35		幼児スイミ ング水慣れB 35 / 35		幼児スイミ ング水慣れC 35 / 35		幼児スイミ ング水慣れD 35 / 35		ヨガ教室E 35 / 35		幼児スイミ ング水慣れE 35 / 35		太極拳B 19 / 35	ジュニアスイ ミング初級G 55 / 55	テニス教室 ジュニアA 20 / 35			16:30
17:00																								17:00	
17:30																								17:30	
18:00																								18:00	
18:30																								18:30	
19:00																								19:00	
19:30	ボクシング エクササイズ 35 / 35																							19:30	
20:00		ワンポイント																						20:00	
20:30		ワンポイント																						20:30	
21:00	ヨガ教室B 35 / 35																							21:00	
21:30																								21:30	
22:00																								22:00	

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,660です。)
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぶ」は開催します(各6回、¥4,920)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。