

岡崎げんき館 第4期(1~3月)教室プログラム 2次募集 空き状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	健康広場	
	参加者数/定員数 1月11日(木)																				
8:00																					8:00
8:30																					8:30
9:00																					9:00
9:30	ZUMBA A 16 / 35	ワンポイント	ルーシー ダットン 29 / 35	テニス教室 ビギナー ~初級A 8 / 10	エアロビク ス A 25 / 35	テニス教室 ビギナー ~初級B 4 / 10	健康体操 35 / 35	テニス教室 ビギナー ~初級C 11 / 20	親子体操B 35 / 35	テニス教室 ビギナー ~初級D 5 / 10	ベビママ ハッピー YOGA 4 / 10	障がい者教室 水で遊ぶ 26 / 35	テニス教室 ジュニアA 10 / 35	はじめての 社交ダンス 35 / 35	テニス教室 ジュニアC 25 / 25						9:30
10:00	※ ベビー マッサージ 20 / 25	ワンポイント	ヨガ教室C 35 / 35	テニス教室 中級 ~上級 7 / 10	水中 ウォーキングA 45 / 45	シニア スイミングA 35 / 35	テニス教室 初中級 ~中級A 1 / 10	親子ヨガ 30 / 30	水中 ウォーキングC 45 / 45	テニス教室 初中級 ~上級 9 / 20	太極拳A 35 / 35	シニア スイミングB 35 / 35	テニス教室 初中級 ~中級B 1 / 10	ボクシング エクササイ 34 / 35	レディース スイミングB 28 / 30	テニス教室 一般A 22 / 25	らくらくヨガD 35 / 35	テニス教室 一般C 25 / 25			10:00
10:30	親子体操A 9 / 35	フィットネス フラA 11 / 35	フィットネス フラB 18 / 35	アクアエク ササイズA 12 / 30	シェイプ ボディメイク教室 30 / 30	初心者 スイミングB 30 / 30	NOSS 10 / 30	ノルディック ウォーキング 20 / 20	らくらくヨガC 35 / 35	幼児スイミ ング水慣れF 35 / 35	テニス教室 一般B 18 / 25	テニス教室 一般D 13 / 25								10:30	
11:00	らくらくヨガA 35 / 35	アクアピ ス 31 / 45	ZUMBA B 35 / 35	レディー スイミングA 30 / 30	ステップ 31 / 35	らくらく水 中ウォー キン 23 / 30	ピラティスB 14 / 35	アクア& ウォー キン 13 / 30	ベリーダン スB 11 / 35	幼児スイミ ング水慣れD 35 / 35	幼児スイミ ング水慣れE 35 / 35	太極拳B 19 / 35	ジュニアスイ ミング初級 G 55 / 55	テニス教室 ジュニアB 20 / 35							11:00
11:30	ヨガ教室A 35 / 35	体験ウォー キング2 35 / 35	ヨガ&ピ ラティスA 35 / 35	幼児スイミ ング水慣れA 35 / 35	いきいきカ ラダ改善 体 9 / 35	幼児スイミ ング水慣れB 35 / 35	幼児スイミ ング水慣れC 35 / 35	幼児スイミ ング水慣れD 35 / 35	ヨガ教室E 35 / 35	幼児スイミ ング水慣れE 35 / 35	幼児スイミ ング水慣れF 35 / 35	太極拳B 19 / 35	ジュニアスイ ミング初級 G 55 / 55	テニス教室 ジュニアB 20 / 35							11:30
12:00	キッズ ダンス経験者 13 / 35	ジュニアスイ ミング初級 A 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 A 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 A 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 A 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 B 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 B 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 C 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 D 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 E 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 E 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 F 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 F 55 / 55	ジュニアスイ ミング初級 G 55 / 55	ジュニアスイ ミング上級 C 55 / 55						12:00
12:30	ボクシング エクササイ 35 / 35	ワンポイント	ピラティスA 35 / 35	成人 スイミングA 20 / 20	ZUMBA C 18 / 35	水中 ウォー キングB 21 / 45	ベリーダン スA 15 / 35	らくらくヨ ガB 35 / 35	成人 スイミングB 20 / 20	ヒップホッ プ 7 / 35	成人 スイミ ング プラス 24 / 30									12:30	
13:00	ヨガ教室B 35 / 35	ワンポイント	フラダンス 21 / 35	ヨガ教室D 35 / 35	エアロビ クスB 8 / 30	ヨガ教室E 35 / 35															13:00
13:30																					13:30
14:00																					14:00
14:30																					14:30
15:00																					15:00
15:30																					15:30
16:00																					16:00
16:30																					16:30
17:00																					17:00
17:30																					17:30
18:00																					18:00
18:30																					18:30
19:00																					19:00
19:30																					19:30
20:00																					20:00
20:30																					20:30
21:00																					21:00
21:30																					21:30
22:00																					22:00

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,660です。)
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぶほう」は開催します(各6回、¥4,920)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は9回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。