

# 岡崎げんき館 第3期(10~12月)教室プログラム 2次募集空き状況

参加者数/定員数 10月13日(金)現在

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場				
8:00																						8:00			
8:30																						8:30			
9:00																						9:00			
9:30	ZUMBA A			ルーシーダットン			テニス教室ビギナー~初級A			テニス教室ビギナー~初級B			テニス教室ビギナー~初級C			テニス教室ビギナー~初級D			障がい者教室		テニス教室ジュニアA		テニス教室ジュニアC		
10:00	19 / 35	ワンポイント		27 / 35	アクアエクササイズA		10 / 10	エアロピクスA		10 / 10	健康体操		16 / 20	親子体操B		4 / 10	ベビママハッピーYOGA		水で遊ぼう		35 / 35	はじめての社交ダンス		35 / 35	
10:30	※ベビーマッサージ	ワンポイント		ヨガ教室C			18 / 30	26 / 35						35 / 35					5 / 10			5 / 35			
11:00		ワンポイント		35 / 35			テニス教室中級~上級			テニス教室初中級~中級A			水中ウォーキングC			シニアスイミングB			レディーススイミングB			テニス教室一般A		テニス教室一般C	
11:30		体験ウォーキング1			水中ウォーキングA		10 / 10	ヨガ&ピラティスB		35 / 35	シニアスイミングA		1 / 10	親子ヨガ		45 / 45	太極拳		30 / 30		25 / 25	らくらくヨガD		25 / 25	
12:00	親子体操A			フィットネスフラA			45 / 45	35 / 35						30 / 30		12 / 20			2 / 10		20 / 35				
12:30	9 / 35			16 / 35																					
13:00	らくらくヨガA							フィットネスフラB					初心者スイミングB						20 / 20		らくらくヨガC				
13:30	35 / 35	アクアピクス		ZUMBA B			レディーススイミングA		21 / 35	アクアエクササイズB			シェイプボディメイク教室			9 / 30				35 / 35	幼児スイミング水慣れF		テニス教室一般B		テニス教室一般D
14:00				35 / 35			30 / 30		11 / 30				30 / 30							35 / 35				25 / 25	
14:30	ヨガ教室A							ステップ					アクア&ウォーキング						5 / 35		3B健康体操			25 / 25	
15:00	35 / 35	体験ウォーキング2		ヨガ&ピラティスA				32 / 35	26 / 30				ピラティスB						9 / 35		幼児スイミング初級B				
15:30				35 / 35									16 / 35								35 / 35				
16:00				幼児スイミング水慣れA			いきいきカラダ改善体操		14 / 35	幼児スイミング水慣れB			幼児スイミング水慣れC							35 / 35	ジュニアスイミング初級G		テニス教室ジュニアB		
16:30				35 / 35			35 / 35		13 / 35	幼児スイミング水慣れD			ジュニアスイミング初級C							55 / 55	ジュニアスイミング初級E		35 / 35		
17:00	キッズダンス経験者			35 / 35			キッズダンス入門		25 / 35	ジュニアスイミング初級A			ジュニアスイミング初級B							55 / 55	ジュニアスイミング初級F		ジュニアスイミング中級C		
17:30	15 / 35			55 / 55			55 / 55		55 / 55	ジュニアスイミング初級D			ジュニアスイミング初級E							55 / 55	ジュニアスイミング初級F		ジュニアスイミング上級C		
18:00				55 / 55			55 / 55		55 / 55	ジュニアスイミング中級A			ジュニアスイミング中級B							55 / 55	ジュニアスイミング中級B				
18:30				55 / 55			55 / 55		55 / 55	ジュニアスイミング上級A			ジュニアスイミング中級B							55 / 55	ジュニアスイミング上級B				
19:00	ボクシングエクササイズ			ピラティスA			成人スイミングA		21 / 35	水中ウォーキングB			ベリーダンスA								らくらくヨガB		成人スイミングB		ヒップホップ成人スイミングプラス
19:30	35 / 35			35 / 35	20 / 20		20 / 20	ZUMBA C		22 / 45			16 / 35								35 / 35	20 / 20	9 / 35	27 / 30	
20:00		ワンポイント																							
20:30	ヨガ教室B	ワンポイント		フラダンス				ヨガ教室D		30 / 30			エアロピクスP												
21:00	35 / 35			20 / 35				35 / 35					35 / 35												
21:30																									
22:00																									

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,660です。)  
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぼう」は開催します(各6回、¥4,920)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。  
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。  
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。