

岡崎げんき館 第1期(4~6月)教室プログラム 2次募集空き状況

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場	スタジオ	プール	健康広場			
8:00																								
8:30	参加者数/定員数 4月20日(木)現在																							
9:00																								
9:30	ZUMBA A			ルーシーダットン			テニス教室 ビギナー ~初級A			テニス教室 ビギナー ~初級B			テニス教室 ビギナー ~初級C			テニス教室 ビギナー ~初級D			障がい者教室 ジュニアA			テニス教室 ジュニアC		
10:00	12 / 35	ワンポイント		34 / 35	アクアエクササイズA	10 / 10	エアロピクスA	8 / 10	健康体操	35 / 35		18 / 20	親子体操B		10 / 10	ベビママ ハッピー YOGA	6 / 10	35 / 35	はじめての 社交ダンス	10 / 35	35 / 35			
10:30	※ ベビー マッサージ	ワンポイント		ヨガ教室C			24 / 35					31 / 35												
11:00	21 / 25	ワンポイント		31 / 35			テニス教室 中級 ~上級			シニア スイミングA	35 / 35		テニス教室 初中級 ~中級A	親子ヨガ	44 / 45	35 / 35	シニア スイミングB	35 / 35	テニス教室 初中級 ~中級B	25 / 35	レディース スイミングB	30 / 30	25 / 25	はじめての 社交ダンス
11:30		体験ウォーキング1			水中 ウォーキングA	10 / 10	33 / 35			4 / 10			30 / 30					28 / 35						
12:00	親子体操A			フィットネス フラA			18 / 35			フィットネス フラB														
12:30	8 / 35																							
13:00	らくらくヨガA	アクアピクス		ZUMBA B			13 / 35			アクアエクサ サイズB	30 / 30		初心者 スイミングB	30 / 30			16 / 30							
13:30	35 / 35	32 / 45		35 / 35						ステップ	27 / 30													
14:00							28 / 35			らくらく水中 ウォーキング	11 / 35		ピラティスB	14 / 30			7 / 35							
14:30	ヨガ教室A	体験ウォーキング2		ヨガ&ピラ ティスA			35 / 35			幼児スイミ ング水慣れA	35 / 35		12 / 35				28 / 35							
15:00	28 / 35						8 / 35			いきいきカラ ダ改善体操	35 / 35		幼児スイミ ング水慣れB	35 / 35			4 / 35							
15:30				幼児スイミ ング水慣れA			35 / 35			幼児スイミ ング水慣れB	35 / 35		幼児スイミ ング水慣れC	35 / 35			55 / 55							
16:00				幼児スイミ ング初級A	サッカー教室 U6		35 / 35			幼児スイミ ング水慣れC	35 / 35		ジュニアスイミ ング初級C	55 / 55			14 / 35							
16:30	キッズ ダンス			35 / 35			35 / 35			ジュニアスイミ ング初級B	55 / 55		ジュニアスイミ ング初級D	55 / 55			55 / 55							
17:00	35 / 35			ジュニアスイミ ング初級A	サッカー教室 U12		55 / 55			ジュニアスイミ ング初級B	55 / 55		ジュニアスイミ ング初級D	55 / 55			55 / 55							
17:30				55 / 55			55 / 55			ジュニアスイミ ング初級B	55 / 55		ジュニアスイミ ング初級D	55 / 55			55 / 55							
18:00				ジュニアスイミ ング中級A			53 / 55			ジュニアスイミ ング中級B	55 / 55		ジュニアスイミ ング中級B	55 / 55			55 / 55							
18:30				55 / 55																				
19:00	ボクシング エクササイズ			ピラティスA	成人 スイミングA		ZUMBA C	21 / 45		水中 ウォーキングB	18 / 35		らくらくヨガB	成人 スイミングB	19 / 20									
19:30	35 / 35			35 / 35	20 / 20		25 / 35						35 / 35											
20:00		ワンポイント								初心者 スイミングA	26 / 30		エアロピクス P	35 / 35										
20:30	ヨガ教室B	ワンポイント		フラダンス			35 / 35						12 / 30											
21:00	35 / 35			25 / 35																				
21:30																								
22:00																								

※ ベビーマッサージは、第1・第3月曜日。3ヶ月間で合計6回の開催となります。(申込料金は¥3,660です。)
 ※ 障がい者教室、「水で遊ぼう」は開催します(各6回、¥4,920)。詳しい日程は別紙にてご確認ください。
 ※ 月曜日開催の教室は休館日の関係上、回数が変動します。今期は10回開催となります。
 ※ 教室名が同じものは便宜上、教室名の後にアルファベットを入れてあります。お申し込みの際はアルファベットまでご記入ください。