

# プールコース教室状況 【月曜日】

●教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。

●赤枠は教室専用となります。

●教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。

●緑枠はゆあさ流(保健所主催教室)専用となります。

出入口

コース/時間	9:00	10:00	11:00	11:30	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
歩行専用																		
練習コース		練習コース / 自由遊泳			自由遊泳		自由遊泳	自由遊泳						練習コース / 自由遊泳				
片道コース							スイムコース						スイムコース					
片道コース							らくらくアクア (ゆあさ流)						スイムコース					
ロングスイム							らくらくアクア (ゆあさ流)						スイムコース					
自由遊泳			ワンポイントレッスン		無料体験ウォーキング			無料体験ウォーキング					ワンポイントレッスン					

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

# プールコース教室状況 【火曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 赤枠は教室専用となります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。

出入口

コース/時間	9:00	10:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
歩行専用									幼児 スイミング 水慣れ	幼児 スイミング 初級					
練習コース		自由遊泳		自由遊泳		自由遊泳					自由遊泳				
片道コース		スイムコース		スイムコース		スイムコース					スイムコース				
片道コース														スイムコース	
ロングスイム		アクア エクササイズ		水中 ウォーキング		レディース スイミング			自由遊泳		ジュニア スイミング 初級	ジュニア スイミング 中級		スイムコース	
自由遊泳									歩行専用				成人 スイミング		

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

# プールコース教室状況 【水曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 赤枠は教室専用となります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。

出入口

コース/時間	9:00	10:00	11:15	12:15	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
歩行専用							幼児 スイミング 水慣れ	幼児 スイミング 水慣れ					
練習コース			自由遊泳		自由遊泳				自由遊泳				
片道コース			スイムコース						スイムコース				
片道コース											スイムコース		
ロングスイム			シニア スイミング			アクア エクササイズ	らくらく水中 ウォーキング	自由遊泳	ジュニア スイミング 初級	ジュニア スイミング 上級	水中 ウォーキング	初心者 スイミング	スイムコース
自由遊泳								歩行専用					

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

# プールコース教室状況 【木曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 赤枠は教室専用となります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。

出入口

コース/時間	9:00	10:00	11:00	12:00	12:45	13:00	13:45	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
歩行専用									幼児 スイミング 水慣れ						
練習コース			自由遊泳	自由遊泳						自由遊泳					
片道コース			スイムコース	スイムコース						スイムコース					
片道コース													スイムコース		
ロングスイム			水中 ウォーキング	初心者 スイミング				アクア& ウォーキング	自由遊泳	ジュニア スイミング 初級	ジュニア スイミング 初級	ジュニア スイミング 中級	スイムコース	アクア エクササイズ	スイムコース
自由遊泳									歩行専用						

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

# プールコース教室状況 【金曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 赤枠は教室専用となります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。

出入口

コース/時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
歩行専用							幼児 スイミング 水慣れ						
練習コース			自由遊泳					自由遊泳					
片道コース			スイムコース					スイムコース					
片道コース			シニア スイミング									スイムコース	
ロングスイム				自由遊泳				ジュニア スイミング 初級	ジュニア スイミング 初級	ジュニア スイミング 上級	成人 スイミング	スイムコース	
自由遊泳							歩行専用						

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

# プールコース教室状況 【土曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 赤枠は教室専用となります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。

出入口

コース/時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
歩行専用		水で遊ぶ ※カレンダーによる			幼児 スイミング 水慣れ	幼児 スイミング 初級							
練習コース									自由遊泳			自由遊泳	
片道コース			スイムコース				スイムコース				スイムコース		
片道コース													
ロングスイム		自由遊泳/ ロングスイム	レディース スイミング		自由遊泳		ジュニア スイミング 初級	ジュニア スイミング 中級	ジュニア スイミング 上級		成人 スイミング プラス		スイムコース
自由遊泳		歩行専用/ 自由遊泳			歩行専用								

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。

# プールコース教室状況 【日曜日】

- 教室のある下記の時間帯は、コース制限がかかります。
- 赤枠は教室専用となります。
- 教室がない時間帯は、6コース全て 利用することができます。

出入口

コース/時間	9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00
歩行専用																									
練習コース																									
片道コース																									
片道コース																									
ロングスイム																									
自由遊泳																									

柵

●状況により、コース変更をする場合があります。受付にてご確認ください。